



8月の献立



※対応食が通常食と異なる場合は赤字で記入しています。

通常食
対応食

26日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・オムレツ(赤身肉ナゲット)
- ・キャベツのソテー
- ・りんごゼリー

27日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ツナのオボロタンパク質パグティ
- ・モロコシカボチ
- ・チキンソテーと豚肉のゆめ物
- ・のりふりかけ

28日(金)

- ・バーガーパン
- ・牛乳
- ・豚の焼きたてハンバーグ
- ・ジャーマンポテト
- ・キャベツとささみのソテー
- ・ミネストローネスープ
- (乳製品→豆乳使用)

31日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・大げつカツ(ソースカツ)
- ・約薬水パグティソテー
- ・豚肉とキャベツのゆめ物
- ・お豆腐
- ・かぼちゃのみそ汁



9月の献立



※対応食が通常食と異なる場合は赤字で記入しています。

通常食
対応食

1日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ホイコーロー
- ・焼きそば
- ・さつまいもの甘煮
- ・パンナトーサ(赤身肉ステーキハム添付)

2日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の照り焼き
- ・焼きそば
- ・マヨネーズ
- ・ミニトマト
- ・ミネストローネ

3日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・二郎豆腐料理
- ・肉の焼きたて(お好み焼き)
- ・ひじきの煮物
- ・もやしのかき揚げ

4日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ささみチーズフライ(ささみフライ)
- ・焼きそば
- ・小松菜のソテー
- ・ゆかり大根の煮物
- ・おからのサラダ

7日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・焼きそば
- ・さつまいもの甘煮
- ・さつまいもの甘煮
- ・わかめスープ

通常食
対応食

8日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏しゃぶトマト
- ・肉団子の甘煮あんかけ
- ・いんげんのゆめ物
- ・ヨーグルト(みかんゼリー)

9日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ドライカレー
- ・米粉ささみカツ
- ・鶏肉のソテー(バター焼き)
- ・ABCスープ

10日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・親子丼
- ・肉の焼きたて(お好み焼き)
- ・いんげんのゆめ物(たらこ焼豆腐)
- ・小松菜のゆめ物
- ・キャベツの煮物

11日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・トマトステーキ(うすら焼きたて→豚肉増量)
- ・ささみカツ
- ・ささみのゆめ物
- ・鶏肉のゆめ物

14日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・あじフライ
- ・焼きそば
- ・肉団子の甘煮あんかけ
- ・小松菜と鶏肉のゆめ物
- ・みそ汁

通常食
対応食

15日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・マヨネーズ
- ・しゃぶしゃぶ
- ・ステーキパグティ
- ・ゆかり大根の煮物

16日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉(ユウリンチー)
- ・チキンソテー
- ・さつまいもの甘煮
- ・鶏スープ(鶏肉増量)

17日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・肉の焼きたて(うすら焼きたて→豚肉増量)
- ・ささみカツ
- ・ささみのゆめ物
- ・ささみのゆめ物

18日(金)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・なすのトマトスパゲティ
- ・ポークメンチカツ
- ・チキンソテーとコーンのソテー
- ・パイナップル

24日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・チキンナゲット
- ・キャベツのソテー
- ・きゅうりとツナのサラダ

通常食
対応食

25日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・さつまいもの甘煮
- ・金平ごぼう
- ・鶏肉のゆめ物
- ・小松菜のゆめ物
- ・みそ汁

30日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・いんげんのゆめ物
- ・人参とツナのゆめ物
- ・みそ汁

