



8月の献立



※対応食が通常食と異なる場合は赤字で記入しています。

通常食
対応食

26日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・オムレツ(赤身肉ナゲット)
- ・キャベツのソテー
- ・りんごゼリー

27日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ツナのオボロタンパク質
- ・オムレツ
- ・チキンソテーと豚肉の炒め物
- ・のりふりかけ

28日(金)

- ・バーガーパン
- ・牛乳
- ・卵の焼きハンバーグ
- ・ジャーマンポテト
- ・キャベツとささみのソテー
- ・オムレツ(赤身肉ナゲット)
- ・りんごゼリー

31日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・大げつ(ローズカット)
- ・約薬膳(バリエーション)
- ・鶏肉とキャベツの炒め物
- ・お豆腐
- ・かぼちゃのみそ汁



9月の献立



※対応食が通常食と異なる場合は赤字で記入しています。

通常食
対応食

1日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ホイコーロー
- ・焼きそば
- ・ささみの甘煮
- ・パンナコッタ(赤身肉ナゲット)

2日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の卵の焼き
- ・焼きそば
- ・マヨネーズ
- ・ミネストローネ

3日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・二郎豆腐
- ・鶏肉の卵の焼き(お好み焼き)
- ・ひじきの煮物
- ・ちやしの焼き物

4日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ささみチーズフライ(ささみフライ)
- ・焼きそば
- ・小松菜の炒め物
- ・切り干し大根の煮物
- ・おからのサラダ

7日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・焼きそば
- ・ささみのハンバーグ
- ・ささみの炒め物
- ・わかめスープ

8日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏しゃがとマト
- ・肉団子の甘酢あんかけ
- ・いんげんの炒め物
- ・ヨーグルト(みかんゼリー)

9日(水)

給食実施なし

10日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・親子丼
- ・焼きそば(お好み焼き)
- ・米飯(ささみカツ)
- ・小松菜の炒め物
- ・キャベツの煮物

11日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・カツカツ(うすら焼き)
- ・鶏肉の卵の焼き
- ・小松菜の炒め物
- ・おからのサラダ

14日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・あじフライ
- ・焼きそば
- ・肉団子の甘酢あんかけ
- ・小松菜とキャベツの炒め物
- ・みそ汁

15日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・マヨネーズ
- ・しゃがとマト
- ・ステーキ
- ・切り干し大根の煮物

16日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレー(カレーチキン)
- ・チャップルー
- ・ささみの炒め物
- ・焼きそば(焼きそば)

17日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・親子丼
- ・焼きそば(お好み焼き)
- ・ささみの炒め物
- ・ささみの炒め物

18日(金)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・なすのトマトスライス
- ・ポークメンチカツ
- ・チキンソテーとコーンのソテー
- ・パイナップル

24日(木)

25日(金)

【お月見献立】

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ささみの焼き物
- ・金平豆腐
- ・小松菜の炒め物
- ・おからのサラダ

30日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・しゃがとマト
- ・肉団子の甘酢あんかけ
- ・いんげんの炒め物
- ・ヨーグルト(みかんゼリー)

