



# 4月のきゅうしょく



4月のもくひょう  
身の回りを整え、  
気持ちよく食べよう



13日 (月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ごま煮
- ・きゅうりとツナの和え物
- ・手作りのり佃煮

14日 (火)

- ・コッパン
- ・牛乳
- ・かぼちゃと豆のポターージュ
- ・焼きウィンナー
- ・春キャベツのソテー

15日 (水)

【1年生給食開始】

- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・小松菜のサラダ

16日 (木)

- ・ベビーコッパ
- ・牛乳
- ・焼きそば
- ・白身魚フライ
- ・甘夏の缶詰

17日 (金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・にゅうめん
- ・卵焼き
- ・きんぴらごぼう

20日 (月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・春キャベツのみそ汁
- ・いわしの煮付け
- ・切り干し大根の炒め物

21日 (火)

- ・牛乳
- ・チキンライス
- ・大豆ひじきコロッケ
- ・春野菜のソテー

22日 (水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・あぶたま丼
- ・ツゲツヤとツメの和え物
- ・味付け小魚

23日 (木)

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・オニオンスープ
- ・ポテトサラダ
- ・スライスチーズ

24日 (金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ビビンバ
- ・わかめスープ
- ・カットゼリー (いちご)

27日 (月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・八宝菜
- ・揚げじゃがの炒め物

28日 (火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・若竹汁
- ・さばの塩焼き
- ・小松菜の煮浸し

30日 (木)

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・ABCスープ
- ・ミートボールのケチャップ煮
- ・ヨーグルト

