



9月のきゅうしょく



9月のもくひょう



よい食べ方をしよう

1日(火)



- ・中華風炊き込みごはん
- ・牛乳
- ・大豆ミンチカツ
- ・じゃがいもとツナの
オイスターソース炒め

2日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・厚揚げのキムチ煮
- ・パンサンスー

3日(木)



- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・コーンクリームスープ
- ・焼きフランクフルト
- ・キャベツのソテー

4日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・野菜サラダ
- ・ミックスゼリー

7日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・豆腐の味噌汁
- ・いわしの煮つけ
- ・豚肉となすのピリカラ炒め

8日(火)



- ・全粒粉コッペパン
- ・牛乳
- ・ボークビーンズ
- ・おからのサラダ

9日(水)



給食中止

10日(木)



- ・パンパン
- ・牛乳
- ・中華風サラダ麺
- ・きびなこの唐揚げ

11日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏キムチのまぜごはん
- ・トックスープ
- ・れんこんとツナのソテー

14日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・焼きぎょうざ
- ・切り干し大根のナムル

15日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・タイピーエン
- ・さわらの塩こうじ焼き

16日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・洋風含め煮
- ・卵焼き
- ・ピーマンのごまみそ炒め

17日(木)

- ・バーガーパン
- ・牛乳
- ・鶏肉ときのこのパスタスープ
- ・白身魚フライ
- ・コールスロー
- ・キャンディチーズ

18日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・高野豆腐の酢豚風
- ・切り干し大根の炒め物

24日(木)

- ・ベビーコッペパン
- ・牛乳
- ・豚肉のトマトスバゲティ
- ・スイートパンプキン
- ・酢豚乳

25日(金)

- 【おつきみこんだて】
- ・米飯
 - ・牛乳
 - ・月見汁
 - ・里芋のゆずあんかけ
 - ・ひじきの煮物

28日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ドライカレー
- ・じゃがいものスープ

29日(火)

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・ミトホールのクリーム
- ・ラタトゥイユ
- ・手作り黒糖大豆

30日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・かきたま汁
- ・さばの塩焼き
- ・キャベツの煮びたし

