

**参加費
無料**

～健康経営の始め方から健康経営優良法人認定の認定取得のサポート～

始め方から認定まで！

八尾ものづくり
カレッジ特別編

健康経営ステップアップセミナー

健康経営の取り組みは、従業員の健康保持による離職率の低下や人材確保をはじめ、補助金申請時の加点優遇措置や商工会議所会員限定の保険制度（業務災害補償プラン）の割引など、さまざまな恩恵があります。

本セミナーは二部構成に加え、希望者は自社の実態に合わせた個別相談会を受けていただくことができます。

第一部では、初めてでも取り組める健康経営、第二部では、健康経営優良法人の申請に必要な要件や申請方法など実際に申請を行うための手法を解説します。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

カリキュラム

第一部 セミナー（13：45～14：45）

- 健康経営のメリット
- 健康課題と施策の進め方
- 結果につなげる取組みのポイント
- 初めてでも取組みやすい支援やサービスの活用方法

健康経営に
取り組みたい方

第二部 セミナー（15：15～15：45）

- 健康経営優良法人認定の取得について
- 認定申請に向けた準備
～認定要件や要件を満たすためのポイント、申請書類の作成方法～

健康経営優良法人
に申請したい方

講師（一財）明治安田健康開発財団
健康増進支援センター **桂 久美子氏**

《資格》健康経営アドバイザー／管理栄養士／2級FP技能士
《経歴》企業や自治体での健康推進事業に携わり、健康経営や生活習慣に関わるセミナー講演、施策の立案や運営サポートを主体に従事。就業者の健康増進や職場の活性化につながる取り組み等の提案、法人向け支援を行っている。

第一部終了後・第二部終了後、それぞれ
個別相談会を実施します。（14：45～17：00）

相談ブースを設けて個別で認定支援のサポートを行います。

明治安田生命相談ブース／協会けんぽ大阪支部相談ブース
八尾商工会議所相談ブース／中小企業サポートセンター相談ブース
健康まちづくり科学センター相談ブース

日時 2026年 **8月24日**（月）13：45～17：00

会場 八尾商工会議所 3階

※駐車場は最初の1時間は無料。その後20分あたり100円が必要となりますので、予めご了承ください。
また、台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

参加費 **無料**

定員 各**30名**

（先着順）

お申込み・
お問い合わせ先

八尾商工会議所 総務部 業務課 〒581-0006 大阪府八尾市清水町1-1-6
TEL.072-922-1181 FAX.072-922-8828

申込方法

下記の参加申込書のQRコードからお申込みいただくか、
参加申込書をご記入いただき八尾商工会議所業務課宛て
（072-922-8828）にFAXしてください

- 参加票に FAXを送信いただいた後、当所から3日以内に参加票を送付いたします。万が一、参加票が届かない場合は、恐れ入りますが事務局までお問い合わせいただけますようお願いいたします。

【健康経営ステップアップセミナー参加申込書】八尾商工会議所 業務課 行（FAX：072-922-8828）

 参加申込 フォームQR 参加申し込みは こちらのQRコード からも可能です！		事業所名					
		所在地					
		申込担当	〈部署・役職〉		〈氏 名〉		
		E-mail			@ (八尾商工会議所メールマガジン ☐ 要 ☐ 不要)		
TEL				FAX			
参加者名①	〈役職〉	〈ふりがな〉	申込区分	第一部出席 ☐	第二部出席 ☐	個人相談希望 ☐	
参加者名②	〈役職〉	〈ふりがな〉	申込区分	第一部出席 ☐	第二部出席 ☐	個人相談希望 ☐	
チェックしてください⇒健康経営への取組状況（過去に健康経営優良法人認定取得 済☐、健康宣言のみ実施☐、まったく初めて☐） ご記入ください ⇒加入している健康保険組合 選択制（国民健康保険☐、全国健康保険協会☐、その他（ ）☐）							

※ご記入いただいた個人情報は、当セミナー運営に必要な範囲内で利用させていただきます。また、主催者からの各種連絡、情報提供のために利用することがあります。