

身近な高齢者あんしんセンターで
聞いて得する介護予防の話

7月

【高齢者あんしんセンター】
(八尾市地域包括支援センター)

家族介護教室



八尾市では、地域の高齢者の身近な相談窓口である「高齢者あんしんセンター(八尾市地域包括支援センター)」で、さまざまな内容の家族介護教室を開催しています。家族介護教室は、高齢者を介護されている方や介護に関心をお持ちの方々が、介護の中でのいろいろな課題を学習したり、介護者同士の情報交換の時間を持つ事で、日頃の不安や疑問を解消されることを目的としています。一度、参加してみてください。※参加時は、動きやすい服装、飲み物、タオル等をお持ちください。

八尾市在住で、家族等の介護をしている方 申込:7月1日～

日付	時間	テーマ 内容等	開催場所	実施機関名 申込先
7月9日(木)	13時30分から 15時00分	「絵手紙でいきいき脳トレ」 7/1(水)8時半より電話で受付 飲み物持参 定員30名	山本コミュニティセンター 4階 (山本町1丁目8-11)	東中学校区 高齢者あんしんセン ター 中谷 電話:072-943-0801 FAX:072-993-5860
7月23日(木)	13時30分から 15時00分	「絵手紙でいきいき脳トレ」 7/1(水)8時半より電話で受付 飲み物と上履き持参 定員30名	東山本小学校集会所 (東山本町9丁目3-33)	東中学校区 高齢者あんしんセン ター 中谷 電話:072-943-0801 FAX:072-993-5860
7月20日(月)	14時00分から 15時30分	「熱中症予防に備える食事」 講座 定員 25人(申込順) 電話・来所で受付 ※キャンセルの場合、要連絡	龍華コミュニティセンター 3階 学習室 (南太子堂2-1-45)	龍華中学校区 高齢者あんしんセン ター りゅうげ 電話:072-943-0261 FAX:072-943-0267
7月24日(金)	14時00分から 15時30分	「人生会議」 講義 定員20人(当日先着順) 申込不要 ※動きやすい服装、飲み物や上 履き持参	久宝寺愛の郷 1階 地域交流室 (久宝寺3丁目15番38 号)	久宝寺中学校区 高齢者あんしんセン ター 久宝寺愛の郷 電話:072-990-0337 FAX:072-990-0338