

令和8年度 6月開講分

## 定期講座(竹泷) 講座詳細・内容

### 八尾市地区生涯学習推進事業 定期講座

分類	講座名	講師名	講座内容	基本開催日 ・開始時間	年間 受講料	回 数	定 員	教材費等の 実費(年額)※
絵画	水彩画・洋画	佐藤 明	風景・静物・人物を水彩画(油彩でも可)で学習し、クロッキィ(人物速写)も行います。初心者・中級者に向けています。	第1・3火曜日 午後1時30分~3時30分	¥3,300	16	15	約1,000円 (モデル代)
茶道	茶道 (表千家)	田中 ヒデ	茶道の基本(袱紗捌き・茶器・茶碗のふき方・茶巾のたたみ方お菓子・お茶のいただき方・茶筌の扱い方等)	第2・4木曜日 午後1時~3時	¥3,300	16	12	約9,000円 (抹茶・お菓子代)
音楽・歌	大正琴	山本美由紀	大正琴の演奏及び簡単な音楽の基礎知識を学習。楽譜は数字で書かれています。演歌・童謡・ポピュラー・ジャズなど好きな曲に出会えると楽しいですよ。	第2・4火曜日 午後1時~2時30分	¥3,300	16	10	
	カラオケ (午前)	一宮 京子	カラオケ初心者にもわかりやすく丁寧に教えます。	第1・3金曜日 午前10時~12時	¥3,300	16	10	約2,700円 (コピー・教材費 カセット代)
	カラオケ (午後)	一宮 京子	カラオケ初心者にもわかりやすく丁寧に教えます。	第1・3金曜日 午後1時~3時	¥3,300	16	10	約2,700円 (コピー・教材費 カセット代)
健康・体操	やさしい ヨガ講座	森本 好美	ヨガ未経験の方も安心して参加できる内容です。	第1・3火曜日 午前10時~11時	¥3,300	16	12	
	ミニトラン ポリン体操	橋本 久代	ストレッチや筋トレで準備運動後ミニトランポリンの上で音楽にあわせてウォーキング運動。いつまでも元気に動ける体をめざしましょう!	第1・3木曜日 午後1時30分~2時45分	¥3,300	16	10	
ダンス	ハワイアン フラ	浅井 直子	ハワイの楽曲にあわせて歌詞の内容をハンドモーションで伝えます。楽しい講座を心がけています。	第2・4水曜日 午前10時~12時	¥3,300	16	12	約300円 (CD代 ・教材コピー他)

※年間受講料とは別に教材費等の実費が必要となる場合があります。