

身近な高齢者あんしんセンターで
聞いて得する介護予防の話

8月 家族介護教室

【高齢者あんしんセンター】
(八尾市地域包括支援センター)



八尾市では、地域の高齢者の身近な相談窓口である「高齢者あんしんセンター(八尾市地域包括支援センター)」で、さまざまな内容の家族介護教室を開催しています。家族介護教室は、高齢者を介護されている方や介護に関心をお持ちの方々が、介護の中でのいろいろな課題を学習したり、介護者同士の情報交換の時間を持つ事で、日頃の不安や疑問を解消されることを目的としています。一度、参加してみてください。※参加時は、動きやすい服装、飲み物、タオル等をお持ちください。

八尾市在住で、家族等の介護をしている方 申込:8月3日～

日付	時間	テーマ 内容等	開催場所	実施機関名 申込先
8月6日(木)	13時30分から 15時00分	「最期の住み家について」 8/1(土)8時半より電話で受付。 飲み物持参。定員30人。	山本コミセン 4階 (山本町1丁目8-11)	東中学校校区 高齢者あんしんセン ター 中谷 電話:072-943-0801 FAX:072-993-5860
8月19日(水)	14時00分から 15時30分	「新習慣で転倒予防」 運動 定員20人(当日先着順)、 申込不要 ※動きやすい服装、飲み物や上 履き持参	久宝寺愛の郷 1階 地域交流室 (久宝寺3丁目15番38 号)	久宝寺中学校区 高齢者あんしんセン ター 久宝寺愛の郷 電話:072-990-0337 FAX:072-990-0338
8月19日(水)	14時00分から 16時00分	「認知症教室 対応の工夫」 「定員25人(申込順)電話・FAXに て受付」 「キャンセルの場合要連絡・飲み 物、筆記用具、マスク持参」	八尾こころのホスピタル 別館2階 (八尾市天王寺屋6-59)	曙川南中学校区 高齢者あんしんセン ター 緑風園 電話:072-949-6670 FAX:072-949-6703