

# ほけんだより

令和8年度

東山本小学校  
保健室

今年度もよろしく  
願います!!



東山本小学校のみなさん、こんにちは。「ほけんだより」は保健室からのおたよりです。みなさんの大切な体や心についてお知らせしていきますので、ぜひ、おうちの人といっしょに読んでくださいね。  
最近、あたたかい日が増えてきました。学校には、**ぼうしと水筒**を持って来るよう、よろしく願います。



## こんなときに「保健室」に来てね。

けがをしちゃった

体や心について知りた

話を聞いてほしい

体がしんどい

なんとなく教室にいたくない

お世話になります  
学校医さんの紹介です。

**内科**

藤木良顕先生 (寺川クリニック) **内科検診 (4月・行事前)**

正木秀武先生 (正木産婦人科)

**歯科**

林慶彦先生 (はやし歯科) **歯科検診 (6月)**

中谷貴範先生 (Takaデンタルクリニック)

**薬剤師**

酒谷歌奈子先生 (アッププラス薬局) **環境衛生検査 薬物乱用防止教室**

キリトリ ✂

☆ やってみようコーナー ☆ 今回のテーマは新学期恒例の「ほけんだよりの**タイトル部分**」をぼしゅうします!!  
下の枠の中にかいて、できたらほけんしつに持ってきてください。  
( )年 ( )組 名前 ( )

### かき方のルール

- ①「ほけんだより」の文字を入れましょう。
- ② えんぴつとうすくて印刷できないので、黒のペンでなぞってください。
- ③ 好きなイラスト、もようなど自由にかきましょう。

(例)



たくさんの応募 ♪ あなたの作品が、ほけんだよりに楽しみになっています ♪