

# さいきん 最近の保健室



## うれしかった話

先月、募集した「やってみようコーナー」はなんと35人もの人が参加してくれました。今月からほけんだよりのタイトルは児童のみなさんが考えてくれたものになっています。お楽しみに♪

子どもたちが描いた絵を見るのがわたしはとても大好きです。すてきな発想にあふれていたり、「好き」がつまっていたりで、おどろきや感動がいっぱいなのです。

これからも「やってみようコーナー」への参加、じゃんじゃんまってます！



## 保健委員会 はじめての放送

先日、第1回目の委員会がありました。保健委員会では20分休みに「せっけんの補充」「放送」などの仕事をしています。

5年生のあるクラスは、なんと20分休みの前の、10分休みから来て何度も放送の練習をしていました！本番の放送も、練習の成果が出てばっちり☆初めての放送、大成功でしたね。

これからの1年間が楽しみになりました。楽しみながらいろんな活動しましょうね！！

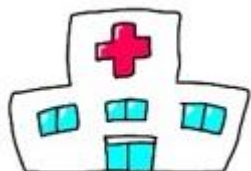
## ほっこりした話（心の中ではうれしくて号泣）

保健室は時間帯や日によって、ものすごい来室が多い時があります。けが、体調不良、掃除道具やアルコールの補充。そんな時に電話がかかってくる…(笑)

私がつてんてこまいになっていると、6年生が何も言わず補充を手伝ってくれていたり、「どうしたの？大丈夫だよ」と低学年の子にやさしく聞いてあげていたりする姿があります。そしてひと段落ついたあと、「先生、今日すごかったね。大変だったね。」とねぎらってくれる子ども。本当にそのやさしさが毎日がんばれるよ。ありがとう。

## 保健室からのお願いです。

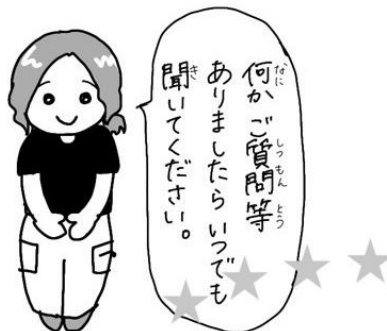
学校検診はスクリーニングとって、病院での確定診断を行うのは違い、「健康であるか」「健康上問題があるか」「疾病や異常の疑いがあるか」という視点で選ぶものです。



先日シグフィーでもお伝えしましたが、各種検診・検査が終わった後、病院受診が必要な場合や、経過観察が必要な場合はお知らせを渡しています。すでに提出されている方もたくさんおられますが、受診後に病院で記入してもらった用紙は必ず学校に提出してください。

小学生(特に高学年)になると急に視力が下がってきたり、プールに入る前に治療しておいた方が良い疾患があったりと、学校生活を楽しく元気にすごすために早めの治療が必要な場合があります。

まだこれからもいくつか検診がありますので、早めの受診をよろしくお願ひします。



## ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症が

### 今年は多い傾向です。

東山本小学校では、今年度に入り、溶連菌感染症が例年よりも多い傾向にあります。

#### 症状

- ・発熱 (38~39℃)
- ・のどの痛み
- ・その他に、頭痛、体や手足に発疹、舌にイチゴのようなツブツブができることも。

溶連菌感染症は出席停止になります。登校する際は登校許可証明書が必要です。

