

# ほけんだより

八尾立亀井小学校  
保健室  
令和8年6月

暑い日がおおくなっています。これから夏にむけて気温がさらに高くなっていきますが、くもりや雨の日は思ったよりも気温が下がることもあります。その日の天候に合わせて上着を持ってくるなど衣服を調整しましょう。

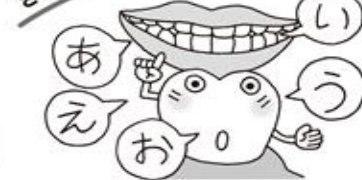
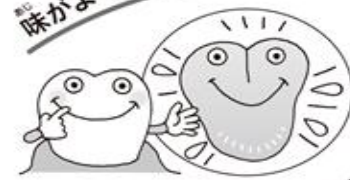
6月4～10日は歯と口の健康週間！

## クイズ 歯の役割はどれ？

食べ物を細かくして消化しやすくする

味がよくわかるようにする

きれいに発音できるように助ける



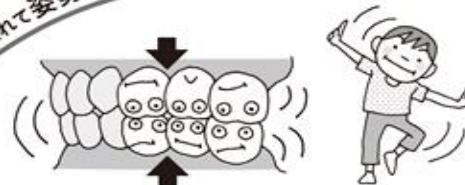
脳に刺激を与えて頭が働くようにする

きれいな表情をつくる

顔の形を整える



体に力を入れて姿勢やバランスを保つ



なんと……全部！

## 保護者のみなさまへ

### 健康診断について

4月から実施してきた定期健康診断も、おかげさまで大半を終えました。保護者のみなさまには、[ ] 査票や問診票などの記入・提出にご協力いただき、ありがとうございました。

受診のお手紙を受け取られた場合は、早めに医療機関で受診及び治療を進めていただき、結果につきましては学校に提出をお願いします。

水泳学習が始まりますので、耳鼻科検診や眼科検診で受診のお手紙を受け取られている方は、特に早めに提出をお願いします。

※耳鼻科や眼科検診のお手紙は2種類あります。

「症状がひどくなれば受診してください」の文面がある場合は、「症状が悪化している場合には受診をおすすめします」という意味です。一方、「ぜひ専門医を受診してください」の文面がある場合は、「すぐに受診してください」ということを意味しています。このお手紙を受け取られた方は、入水許可がないとプールに入ることができません。

### 健康診断の結果について

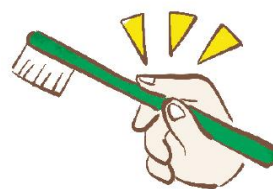
・歯科検診は検診後、2週間をめでに全員に結果をお配りします。視力検査の結果はB以下のお子様を受診勧告のお手紙を渡しています。

## ☆6月の保健行事☆

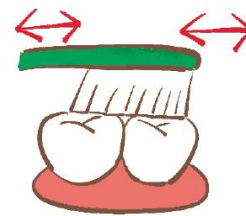
日にち	行事	対象学年	持ち物・気をつけること
6/5(金)	四肢・水泳・林間前検診	抽出者のみ	<p>歯科健診 当日の朝は、いつもよりていねいにはみがきをしてきましょう。</p>
6/10(水)	歯科検診	3年(全クラス)・5年(2クラス)	
6/11(木)	歯科検診	1・4・6年	
6/17(水)	歯科検診	2年(全クラス)・5年(2クラス)	
6/22(月)	結核検診	対象者のみ	

## できているかな？ 正しい歯のみがき方

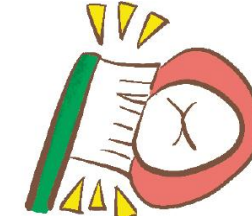
せっかく毎日歯みがきをしても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



軽い力で  
えんぴつ持ち



こきざみに  
動かす



歯ブラシの毛先を  
歯の面にあてる



鏡を見ながらみがいて、  
みがき残しをチェックする

