

かめっ子だより No.059

令和8年6月24日
八尾市立亀井小学校
校長 柴山 八寿夫

6年生では「野菜炒め」に挑戦！

6年生の家庭科では『できることを増やしてクッキング』の単元を学習中で、その一環として、炒める調理「野菜炒め」に挑戦しました。野菜を切る・炒める過程を学び、実際に調理していききました。

材料は、ニンジン・キャベツ・ベーコン、味付けは、塩・こしょうのみ。野菜は、切り方が違います。キャベツの芯をとったり、ニンジンと同じ形に切ったりするのも結構難しそうでした。慣れない手つきで緊張しながらも、包丁で野菜をしっかり切ることができました。炒め方も、ニンジンから炒めるのがポイント。味付けはシンプルですが、どれくらいの量を入れていいかわからない班もあったようです。でも、炒める姿はなかなか様になっていましたよ。

炒める段階になると、同時進行で洗い物も進めるなど、手際よく作業を進めていました。できた班から「いただきます」。食べ始めてから塩やこしょうをたしている子がいましたが、みんな嬉しそうに食べていました。

