八尾市立南高安小学校

令和8年10月　No.6



食育つうしん

★毎月19日は食育の日です。

カラー版

南高小の食育のめあて　野菜を食べよう　おはし名人になろう

給食委員会　パン袋のすて方をおぼえよう



プラごみ*は、**リサイクル**されます。リサイクルとは、ごみを別のものに作りかえることです。リサイクルをすると、地球のごみを減らすことができます。



リサイクルセンターのようす

以前から、給食のパンの袋は分別して捨てていましたが、リサイクルされやすいよう、2学期から捨て方を見直すことにしました。

プラごみ*：容器包装プラスチックごみ

給食委員会の人たちの「パン袋の捨て方動画」を観て、どのクラスもきれいに捨てることができるようになってきました！



▲できたら給食委員会がシールをはってくれています。

捨て方のポイント

①よごさず

②のばして重ねる。

③専用の箱に入れ、ふたをする(ごみ置き場までの道で飛ばないように)。

④ごみ置き場のごみ箱に入れたら奥まで押し込み、ふたをする(ごみ置き場でパンの袋が散乱しないように)。

今月の食育

●2年生(生活科)
出前授業　バター作り

●5年生(総合)
稲刈り　他

6年生　Let's think about our food.



▲食材の産地を調べ、オリジナルサンドイッチを考えました。

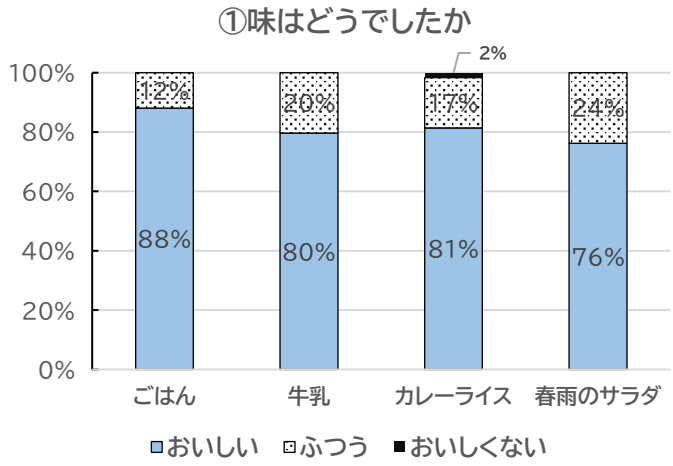
おうちの方 給食試食会

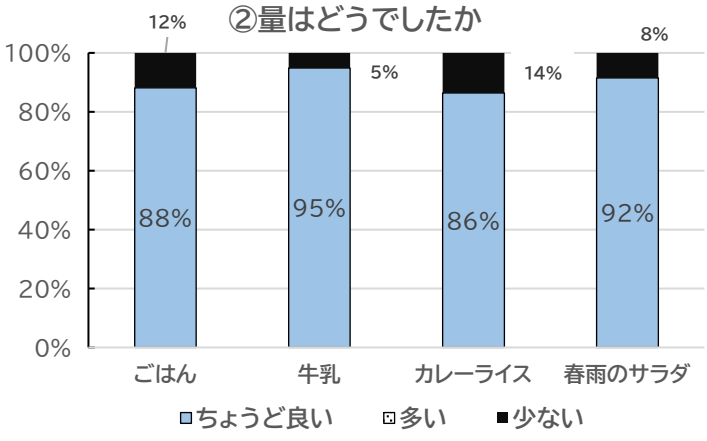
21日(水)に給食試食会を行い、64人の方にご参加いただきました。当日の献立は「カレーライス・春雨のサラダ・牛乳」です。試食後、給食の様子の参観もありました。帰られてから、ご家庭で給食の話題が出ているとうれしいです。また、当番体験をされた保護者の方々の配膳は手際がよく、さすがでした。ご協力ありがとうございました。



▲給食当番体験の様子

アンケートから







毎日調理の方が作ってくださっている様子も視聴できて感謝の気持ちでいっぱいです。とても美味しかったです。ありがとうございます。

普段給食で食べている量や味付けが分かり参考になりました。帰ってから娘と話してみたいです。

カレー楽しみに来ました！参加されたお友達のお母さんと会話できたりして楽しい給食でした。ありがとうございます。

今回初めて参加しました。参加して気付いた事、知った事たくさんあり参加して良かったです！

どういう風に作っているのか見れて良かった。ニュースとかでみるような少ない量ではなくて安心しました。



みんなへの思いがこめられていました。

＊食に関しておうちで気を付けていること…「よくかむ」「旬のものはなるべく取り入れるようにしています。」「野菜が苦手でなかなか口にしてくれないので、小さく切って食べやすくしたいです。」「なるべく楽しい雰囲気で、家族そろって食べるようにしている。」等…