



しょくいく

食育つうしん

★毎月19日は食育の日です。

南高小の食育のめあて

「野菜を食べよう おはし名人になろう」

きゅうしょく

給食が

はじ

始まりました！



新しい学年での給食が始まりました。1年生は初めての小学校の給食にドキドキしている人もい
るかもしれません。そんな1年生のために、2年生
が給食のことがわかる動画を作ってくれていまし
た。また、6年生は、準備や片付けを手伝いに行っ
てくれています。



▲1年生に牛乳パックのたたみ方を教える6年生



▲給食当番もがんばっています！（1年生）

日本の学校給食は、

世界から注目されています。それは、栄養が
ちょうどよく計算されていて、配膳や後片づけ、
箸の持ち方、ごみの分別など、マナーや環境に
ついても学べる食育の時間になっているからだ
そうです。みんなで給食を食べて、食べる力・
生きる力を楽しくつけていこうね！

(参考)

JICA「世界が注目！日本の学校給食 一体なぜ？」

UNESCO School Meals Case Study: Japan

こんげつ しょくいく 今月の食育

1年 生活科

「きゅうしょくはじまるよ」

- ・エプロンたたみうた
- ・きゅうしょくしつのはなし ほか

見に来てね

東運動場

給食黒板



毎日給食のことが書いてあります。

6年生

委員会活動も始まりました

みなみかやしょうがっこう いんかい ぜんぶ
南高安小学校の委員会は、全部で8こあります。
みんなが楽しく快適に学校生活を送れるよう、6年生
が活動しています。例えば給食の時間には、放送
委員会が手洗いの注意などを放送します。

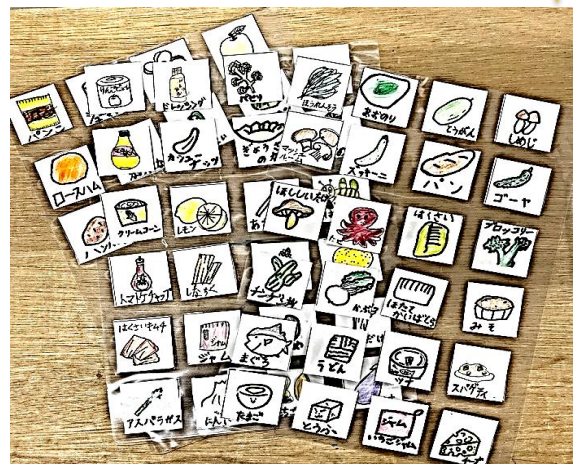


みんなが手洗いするための石けんは、保健委員会
が補充しています。飼育委員会は、うさぎのえさにす
るための野菜くずを毎日給食室に取りに行きます。
給食委員会は、給食黒板にはる食べ物カードを作
りました。

ありがとう



▲うさぎ(名前:ブラウンジュニア)のえさ
になるにんじんの皮とキャベツ



▲給食委員会が作った食べ物カード

給食室紹介

まいにち なんとかしよう きゅうしょく
毎日、南高小のみんなの給食を  をこめて作り、食べた後の
食器を洗ってくださっているのは、10人の調理員さんたちです。



よろしく
お願いします

今年
転職してきました



栄養教諭 なかやま 中山

みんながおいしく食べて、元気に大きくなりますように…!