



しょくいく

# 食育つうしん

まいつき にち しょくいく ひ  
毎月19日は食育の日です。

なんたかしよう しょくいく  
南高小の食育のめあて 「野菜を食べよう おはし名人になろう」

1年生

さつまいもを  
うえよう (生活科)



▲さつまいもを植える1年生



さつまいもの苗

これがどんなふう  
にさつまいもに  
なるのかな？



1年生がさつまいもの苗を植えました。初めての人  
もたくさんいましたが、みんなで協力してできました。  
あき 秋にさつまいもがおいしく育ったら、学校みんなに  
食べてもらおうね！

がっき そだ  
1学期に育てます  
(予定)

- 1 年 生 さつまいも・あさがお
- 2 年 生 夏野菜 (ミニトマト・なす・オクラ・ピーマン)
- 3 年 生 枝豆・マリーゴールド・ホウセンカ
- 4 年 生 ひょうたん・へちま 5 年 生 インゲンマメ
- ひまわり じゃがいも・ポップコーン用とうもろこし



こんげつ しょくいく  
今月の食育

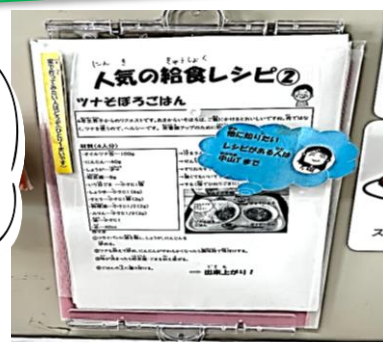
6年 家庭科

「献立コンテストに挑戦しよう」

1年 生活科

「給食室のはなし」 他

にんき きゅうしょく  
人気の給食レシピ



家で  
作って  
みたい  
人  
は  
ど  
う  
ぞ！

▲職員室前の給食コーナーにあります。

3年生

えだまめ

そだ

そうごう

# 枝豆を育てよう（総合）

3年生は、JAの方に協力をいただき、八尾市の特産物のひとつ「枝豆」を育てています。南高安地区は、八尾市の中で最も農業がさかんな地区です。これからみんなで枝豆の世話をしながら、どんなふうに育っていくのか観察していきましょう。



▲JAの方に枝豆のことを教えてもらう3年生



◀この白のようすの載っています。  
(JA中河内ふれあい情報ブログ)



① たねまき（4月24日）



② めが出た（4月30日）



③ 鳥よけのネットをかぶせて育てています。



看板の字は  
3年生が書きました

すてき！



## 食育の日（毎月19日）

19日は食育の日です。南高小では、「自分が食べるものをよく見て食べる」ことができるよう、19日の給食にはクラスにひとつ★の形のにんじんが入っています。



あった!!



みつけたよ!



大事に最後に  
食べる人も ^^