



しょくいく

食育つうしん

★6月は食育月間です。

南高小の食育のめあて 「野菜を食べよう おはし名人になろう」

4年生

給食のごみのゆくえ (社会)

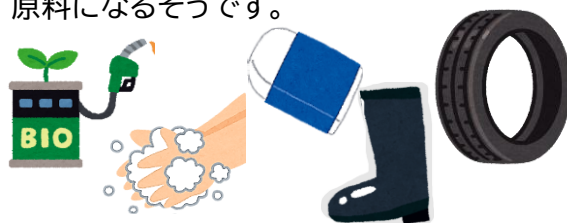
4年生が、身近な給食から出るごみについて学習しました。給食から出る色々なごみは、減らすためにたくさんの工夫がされています。

例えば…



給食の揚げ物に使う60Lもの油は、そのまま水道に流したり燃えるごみに出したりしません。給食室では、ごみを減らすために①きれいにかすを取り、3～4回使います(リユース)。

②その後、業者の人が別のものに作り変えるために回収に来られます(リサイクル)。油は、燃料や石けん・消しゴム・長ぐつ・タイヤなどの原料になるそうです。



4年生は、ごみを減らすために自分には何ができるかを考えました。

鉄のスプーンがあるなら、デザートの手紙スプーンは使わなくていいと思う。ごみがへるし、もし何かあった時に使えるから。(4年)

ごみの分別をがんばる。今日から残さず食べる。母にも伝える。(4年)

なるべくごはんでもおかずでも残さないようにしようと思った。この学校に、(リサイクルのために)油やダンボールを集めに来る人がいるとは知らなかった。(4年)

今月の食育

●給食委員会 ひとこと食育

給食時間に上映される「野菜クイズ」を6年生の給食委員会の人たちが作っています。

6/25(不) 親子料理教室

申込しめきり

・8月5日(水)6日(木)

・龍華コミセン・4～6年生



一緒に楽しく作って食べよう!

[申込はこちら]

6年生

献立コンテストに挑戦しよう (家庭科)

八尾市では、毎年6年生が給食の献立を考え、応募する「献立コンテスト」があります。今年も6年生が挑戦しました。最優秀作品は、1月の給食となって登場します。



献立を考えることは「食」を考えることなんだなと思いました。「食」は大事だなと思いました。「食」は「生きる」なんだなと思いました。献立難しい。(6年)

献立を考えるにはものすごい時間と考える力が必要なんだなと思ったし、いつもの献立表をしっかりと見てみると、具材ががとても多く感じて、赤・黄・緑で分けられていることに気がきました。(6年)

お母さんは毎日こんなものをすぐに作っていたんだなと思いました。特に栄養も考えているとわかり、これは好きな料理でなくても文句は言えなくなりました。(6年)

南高小の人が入賞したらいいですね！

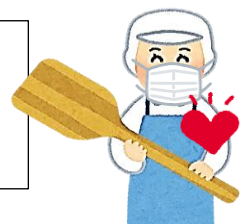
1年生

きゅうしょくしつのおはなし (生活)

南高安小学校のみんな(720人分)の給食を毎日作ってくれているのは、10人の調理員さんです。1年生が、給食室の見学に行きました。目の前で調理員さんがたくさんの野菜を切ったりゆでたり、大きな道具を使ってスープを煮込んでいるところを見ることができました。

きゅうしょくだいすきだよ。
おおきなかまで やってるんだね。
いつもありがとう。(1ねん)

1年生は、調理員さんに手紙を書きました。



わあ～
おおきいかま！

ちょうり
いんさーん

食育月間の「あたりにんじん」

給食委員会の野菜クイズが出る日に、給食委員会が決めた形の「あたりにんじん」が、学校全体で7こだけ入っています。よく見て食べて7こ全部見つけられるかな？

見つけたら、昼休みに職員室前の給食掲示板に「あたりにんじん発見！！カード」を持って行きましょう。



テレビに映しているクラスもありました。

さかなの形