



しょくいく

食育つうしん



カラー版

★毎月19日は食育の日です

南高小の食育のめあて「野菜を食べよう。～おはし名人になろう」

5年生 チャレンジ！米作り(総合)

5年生が社会で学習した「米作り」にチャレンジしています。秋に無事稲が実って収穫出来たら、調理実習でごはんを炊き、みんなで食べる予定です。
※JAの方々にご協力いただいています。



①校庭の池の跡地の草をぬき…



②石などを取り除いて土を入れます。



③耕うん機で土をやわらかくしてもらい



④水を入れ「代かき」という作業をして



⑤田植えをしました！

予定

●1学期の給食は
7月16日(木)まで

●2学期の給食は
9月1日(火)から始まります。

1～3年 たべよっカレンダー

食べて
ぬろう！



絵の上手な先生が作ってくれた楽しいぬりえです。

箸を上手に持てますか？3学期に「おはし検定」があります。みんなで美しい箸の持ち方や使い方を練習し、日本の大切な食文化を次の世代へ伝えていける人になりましょう。

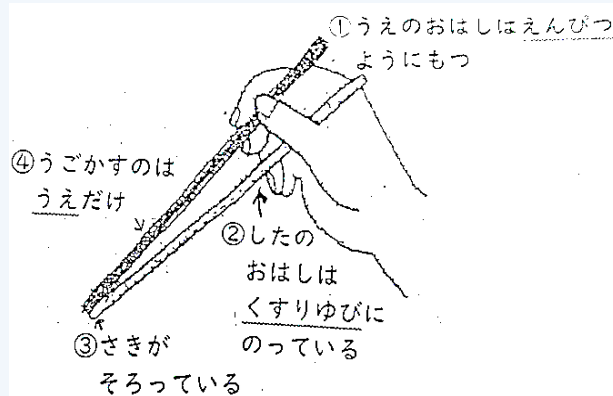
1年生は、箸の持ち方を学習しました。箸の持ち方は、えんぴつの持ち方によく似ています。箸の練習は、正しい持ち方できれいな字を書くことにもつながります。



たのしかったよ。おはしのもちかた おしえてくれてうれしい。もういっかいやりたかった。(1年)

おはしをもつとき、おやゆびがばくばくならないようにきをつけよう。ただしいもちかたが たのしかった。(1年)

かちかち10かい むずかしかったけど いえでもがんばって できるようになります。(1年)



ぎゅうしょくいんかい 給食委員会

よく見て食べて

あたりにんじんを見つけよう！



これからも自分の食べるものに関心を持ち、よく見て食べようね。

食育月間の6月、給食委員会の6年生たちが野菜クイズを考え、あたりにんじんの形を決めて調理員さんにおかずに入れてもらいました。学校のみんなでよく見て食べ、あたりにんじんは49個(88%)も見つけられました。すごい！

