

1年生、初めての水泳学習！！

23日(火)、1年生が亀井小学校のプールで初めての水泳学習を行いました。プールに入るまでの約束を確認し、続いて(小学校あるある)“地獄のシャワー”を体験しました。子どもたちは、「冷たーい！」と悲鳴(?)をあげながら、“地獄のシャワー”の洗礼を浴びました。

1年生の初めての水泳学習は、主に「水慣れ」が中心。水泳学習というと、泳げるようになることに注目しがちですが、まずは、泳げることよりも浮くことが大事です。この浮くことこそ、水の危険から身を守る方法でもあります。プールでは、いろいろな「浮き方」を練習しました。だるま浮き、クラゲ浮きなど、全身の力を抜いて、浮くことにチャレンジしていました。

また、定番の「水中じゃんけん」にも挑戦。さらにはお地蔵さんになって、友だちから水をたっぷりかけられたりもしました。最後は、「宝探し」をしました。プールに散りばめられた“お宝”を夢中になって探しました。初めての水泳学習、たっぷり堪能してくれたようです。

気温も水温も基準はクリアしていましたが、残念ながら日差しが少なく、寒がるのではないかと心配していましたが、子どもたちにとっては問題なかった様子…(やっぱり寒かった?)。でも、水に入ると歓声をあげて喜んでいました。早く大きなプールと水に慣れて、これからも楽しく水泳学習を続けてほしいと願っています。

