

3年生もこれにて水泳学習終了！

7日(火)の5・6時間目、3年生の水泳学習がありました。これまでの1・2年生では「水遊び」として水に親しむ活動を行ってきましたが、3年生からは本格的な「水泳運動」が始まります。子どもたちは、水に慣れる活動を生かしながら、伏し浮きやバタ足、腕のかき方など、水泳の基本となる動きに少しずつ挑戦していきました。初めての内容にも意欲的に取り組み、楽しみながら力を伸ばそうとする姿がありました。

この日は、水中で体を動かし、リラックスして水に慣れ親しんだ後、けのびさらには、ビート板を使った練習に挑戦しました。より長い距離を泳げるよう、繰り返し練習を重ねていました。太陽が雲で隠れてしまうと少し寒かったですが、それでも最後までよく頑張りました。

今年は、梅雨らしく雨の日が多かったです。おかげで予定通りにはいかず、1回少なくなりましたが、学校での水泳体験を生かして、プールや海でも安全に過ごしてほしいと願っています。



3年生にとっては“天国のシャワー”

