ほけんだより

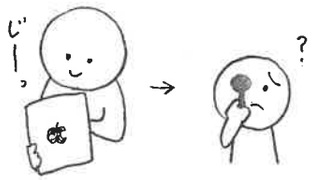
10月

八尾市立南高安小学校　ほけんしつ　　2026.10

少しすずしくなり、すごしやすい季節になりました。朝と夜は冷えますが、昼間は気温がぐっと上がることもあり、衣服の調整がむずかしい今日この頃。上着でうまく調整しながら、体調管理に気をつけましょう。

あなたは大丈夫!?

遠くが見えにくい「近視」の子が増えています!!



近視の原因のひとつは、タブレットやスマホ、ゲーム機などを長い時間、近くで見ることだと言われているよ。

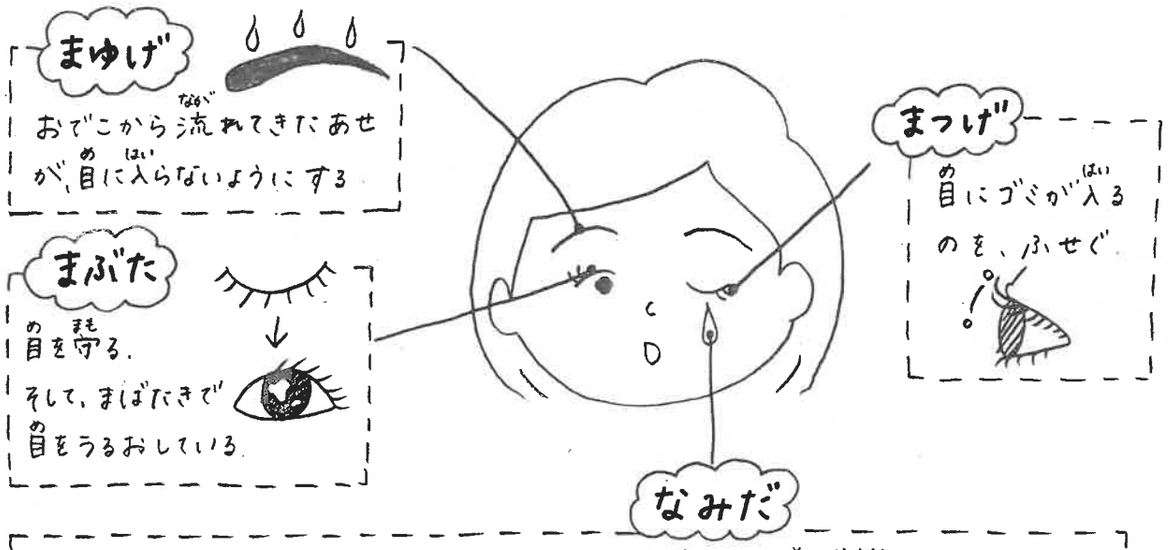
めがねをかければ見えるようになるから大丈夫！と思ったあなた。実は、近視になると大人になってから、目の病気にかかりやすくなるんだよ。



だから! タブレットやゲーム機を使うときは、気をつけよう！



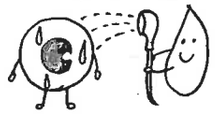
どんなはたらきをしているかな



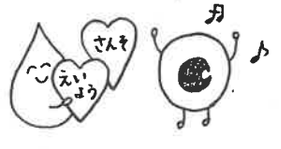
目の表面をおおって、かんそうや しげきから守る



目に入ったゴミをあらいながす



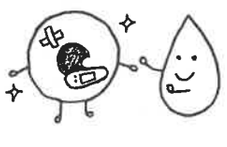
えいようや さんそを運ぶ



目の表面をなめらかにして、見えやすくする



目の表面のきずをなおす



ばいきんが入るのをふせいだり、感染をふせいだりする



保護者のみなさまへ

▶6月の歯科健診の結果、必要な受診がお済みでないお子さまに、2回目の受診勧告をお渡ししました。学校の歯科健診は、限られた時間や環境で行うスクリーニング(ふるい分け)検査です。そのため、学校健診では「受診が必要」と判定された場合でも、かかりつけ医で「異常なし」と診断されることがあります。その際は、かかりつけ医の診断・指示に従っていただきますようお願いいたします。

▶出席停止となる感染症にかかった場合は、登校再開日に「登校許可書」の提出をお願いいたします。ただし、コロナについては、登校許可書の提出は不要です。医師の指示のもと、出席停止期間を守って療養していただくとともに、感染拡大防止にご協力ください。