



八尾市立南高安小学校
保健室
2026.4

おうちの人といっしょによみましょう

新学期が始まりました。新しい学年・クラス・先生に、わくわく！
でもドキドキもしますね。

そんな時期は心も体もつかれがでやすいです。夜は早くねて、元気に
新学期をスタートさせましょう。



4月の保健行事 健康診断はしずかに受けましょう

月	火	水	木	金
4/13 はついくそくてい 発育測定 4・6年生	14 はついくそくてい ちょうりよく 発育測定・聴力 3年生	15 はついくそくてい ちょうりよく 発育測定・聴力 5年生	16 はついくそくてい ちょうりよく 発育測定・聴力 2年生	17 はついくそくてい ちょうりよく 発育測定・聴力 1年生
20 ちょうりよくけんさ 1年聴力検査	21	22 ないかけんしん 内科健診 4年	23 しんぞう じ けんしん 心臓1次検診 1・4年	24 ないかけんしん 内科健診 2年
27	28	29 しょうわ ひ 《昭和の日》	30	5/1 尿検査1回目 全学年

保護者のみなさまへ

★内科健診はや心臓検診は、終了時刻により、下校時刻が遅くなる場合があります。

★身長をはかる発育測定の日、髪型に気をつけてください。

★4～6月は保健行事が続きます。提出物も多いので、記入もれがないように
期日までにご提出くださいますようお願いいたします。

健康診断の結果等で気になることがございましたら、保健室にお尋ねください。

★耳鼻科・眼科検診について

裏面のQRコードを読み取って問診に回答してください。(4/10締切)

眼科は全学年、耳鼻科は1.3.5年のみが対象です。

お間違えのないようにお願いします。

ご協力をお願いします



乾 未来です。
よろしくお願いします。



検診などで保健室に先生がいないこともあります。
勝手に保健室に入らないで、職員室の先生にお願い
しましょう。

保健室ってどんなところかな？



ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」
ケガをしたのか、教えてくださいね。



具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、
ベッドで休みましょう。



先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、
話しに来てください。
悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



からだについて学びます

本もあるので、知りたいことが
あったら読んでください。



保健室でも これはできません

病院とはちがうので、
のみぐすりはあげら
れません。

しつぷやばんそうこうの
取りかえなどは、おうち
でしてくださいね。

保健室にあるものを、かっぺに使ったり、
持ちだしたりしないでね。



☆きずは、水で洗ってから、保健室に来てね。 ☆保健室でさわりだり、あばれたりしないでね。

☆保冷剤など、かりたものは返しましょう。 ☆先生や友達に言ってから保健室に行きましょう。

学校医の先生の紹介

内科 玉田 育子先生 八木 康裕先生 表莉 良彦先生
歯科 松下 和彦先生 森川 康之先生
薬剤師 本賀 美華先生（今年度からお世話になります）

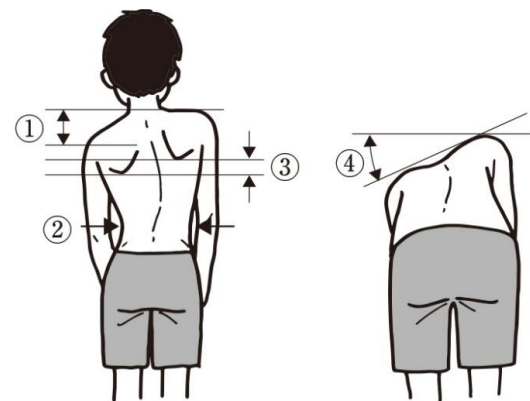
健診の時には、ごあいさつしましょう！

うらもあります

～保護者の皆様～

家庭で脊柱側弯症の検査

下図を参考に、ご家庭でお子様の姿勢の検査をお願いします。



- ①肩の高さ ②ウエストライン(脇線)
③肩甲骨の位置 ④肋骨隆起

背中を裸に(ウエストまで見える状態)、足は、肩幅位に開く。

(公益財団法人 日本学校保健会より参照)

①～④のチェックポイントを観察してください。

- ① 後ろから見て、肩の高さに差がありますか。
- ② 後ろから見て、左右のウエストラインの曲がり方に差がありますか。
- ③ 後ろから見て、肩甲骨の高さや位置に差がありますか。
- ④ ひざを伸ばしたままで、両手をそろえて前屈した時に、左右の背中の高さに差がありますか。

1つでもあてはまるものがあったり、何かご心配なことがございましたら、内科健診までに保健室または担任までご連絡ください。

問診票の回答についてお願い 下記の QR コードを読み取って問診を回答してください。

眼科(全学年)



耳鼻科(1.3.5 年のみ)



学年・組・出席番号
お間違いのないように
お願いします。



回答期限
4/10(金)

紙の問診票が必要な場合は、担任までお知らせください。

☆健康診断について

健康診断の結果のお知らせについて

☆健康診断の結果、何か病気が見つかったり、病院受診の必要がある場合はお知らせいたします。

3週間以内にお知らせがない場合は「所見なし」とご理解ください。(なお、視力検査と歯科健診に関しては、病院受診の必要がない場合も含め、全員に結果のお知らせをお渡しします。)

☆発育測定の結果は、個票(小さな用紙)でお知らせします。

☆各健康診断の結果や学期ごとの発育測定の結果を記入した「けんこうのきろく」は、年度末にすべて記入された状態で配付します。

☆学校の健康診断はスクリーニング(異常の疑いのある者を見つけだすこと)を目的としています。受診されても「異常なし」となる場合もあります。ご了承ください。

脱衣を伴う健康診断について

定期健康診断は「学校保健安全法」により項目が定められており、脱衣を伴う検査には「内科健診」と「心臓検診」があります。できる限り、児童の心情やプライバシーにも配慮しながら実施していきますが、学校健診は正確さと同時に、限られた時間内で実施しなければならないため、計画的・効率的に行う必要があることもご理解ください。

【本校の学校健診の方法について】

＊内科健診：体操服で待機し、1人ずつ個室に入って、学校医の診察を受けます。診察時は着衣で服の裾を児童自身が胸まで持ち上げて診察していただきます。(補助が必要な場合は養護教諭がお手伝いします。)

＊心臓検診(検査技師は女性)：原則低学年は脱衣、高学年は着衣で男女別に行ないます。
(八尾市統一)

- ・健診の意義や方法については、児童への事前指導を行います。
- ・児童の発達段階に配慮しながら、適切な健康診断ができるよう、学校医と相談のうえ実施しています
- ・適切、正確な診察や検査等を実施することが重要で、疾病を発見できず治療の機会を逸し、学校生活に支障をきたすことがあってはならないため、ご理解願います。

※特に配慮が必要なことがありましたら、個別に対応いたします。担任へご相談ください。

☆治癒証明書一部変更について

感染症による出席停止措置後の登校に際して、治癒証明書の提出を提出していただいていたおりましたが、令和8年度より一部変更になります。詳しくは別紙配付予定の手紙、もしくは Sigfy をご覧ください。