

ほけんだより 6月

八尾市立南高安小学校 ほけんしつ 2026.6

日々^ひが^ひ強くなるごとに、夏^{なつ}が^{ちか}どんどん近づいているのを感じます。
 まだ^{まだ}体が暑^{あつ}さになれていないこの時期は、熱中症^{ねつちゅうしやう}になりやすいので
 注意^{ちゆうい}が^{ひつ}必要^{よう}です。お茶やお水でこまめに水分^{すいぶん}をとりましょう！

歯^はの検診^{けんしん}の暗号^{あんごう}のヒミツ

歯科^{しか}健診^{けんしん}で歯科^{しか}医^いさんが使^{つか}っている
 暗号^{あんごう}の意^い味^みをしょうかいします！

歯科^{しか}健診^{けんしん}の結^{けつ}果^{くわ}は、
 受診^{じゆしん}の要^{よう}・不^ふ要^{よう}に関^{かん}わ
 らず、全^{ぜん}員^{いん}にくだり
 ます。

また^{また}は健全^{けんぜん} 今は^{いま}えている けんこうな歯^は 	CO むしばになり かけている歯^は 	C ちりょうを しないといけない むしば 
O ちりょうが おわっている歯^は 	X ぬいた^{ぬいた}はもうか いいか、相^あ言^{ごん}炎^{えん}を しなけれ^{しなけれ}ば いけ^{いけ}ない歯^は 	1・2・3・4・5・6・7 といった数^{すう}字^じは えいぎ^{えいぎ}クシ 永^{えい}久^{きう}歯^し（おとなの歯^は） えーあーいーでーいー A・B・C・D・E といった英^{えい}語^ごは にゃく^{にゃく}レ 乳^{にゅう}歯^し（こどもの歯^は） のこと^{こと}です。
GO 歯^は肉^{にく}にかるい えんしやう^{えんしやう}がある 	G ちりょうを しないといけない 歯^は肉^{にく}炎^{えん} 	

水泳^{すいえい}学^{がく}習^{しゅう}がはじまります!!

プールの準備^{じゅんび}はできていますか？
 1.のしく、安全^{あんぜん}に、プールに入る^{はい}ことが
 できるように、持ち物^{もちもの}の準備^{じゅんび}だけでなく、
 1年^{いちねん}の準備^{じゅんび}も整^{ととの}えましょう!!

プールの前^{まえ}の日^ひは...

手足^{てあし}のつめを切^きって、
 耳^{みみ}そうじをしておこう。

いっもより早^{はや}めにねて、
 すいみんをたがひしよう。

プール当日^{とうじつ}の朝^{あさ}は...

朝^{あさ}ごはんをしっかりと
 食べよう。

トイレをすませてこよう。

プールから出^でたあとは...

シャワーで頭^{あたま}や体^{からだ}を
 よくあらう。

かみ^{かみ}の毛^けや体^{からだ}を
 タオルで拭^ふき干^ほそう。

保護^{ほご}者^{しや}のみなでまへ

学校^{がっこう}感^{かん}染^{せん}症^{しやう}による欠^{けつ}席^{しやく}は「出^{しゅつ}席^{しやく}停^{てい}止^し」となり、欠^{けつ}席^{しやく}扱^{とく}いにはななりません。医^い師^しの登^{とう}校^{がく}許^{きょ}可^かがおりてからの登^{とう}校^{がく}と^{なり}、コ^ロナ^ナム^ム外^{がい}は、病^{びやう}院^{いん}で
 記^き入^いしていただく「治^ち癒^{いよ}証^{しやう}明^{めい}書^{しよ}」が必^{ひつ}要^{よう}となります。インフル^{インフル}エンザ^{エンザ}のみ、保^ほ護^ご者^{しや}
 が記^き入^いする「登^{とう}校^{がく}届^{とく}」でも構^{かま}いません。いづれも本^{ほん}校^{がっこう}ホー^ムムペー^ージよりダウ^{ダウン}ロ^{ード}ド
 が可^か能^{のう}です。病^{びやう}院^{いん}にて発^{はつ}行^{ぎやう}される用^{よう}紙^しでも大^{だい}丈^{ぢやう}夫^ふです。

水^{みづ}筒^{づう}のお茶^{ちや}は、毎^{まい}日^{にち}忘^{わす}れず持^もたせていただきますよう、お願^{ねが}いいたします。