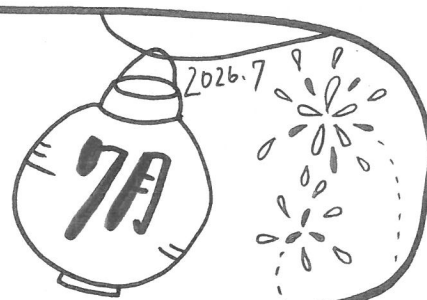


ほけんだより

八尾市立南高小学校 ほけんしつ



健康診断の結果、必要な受診がお済みでない人は、
夏休みの間に受診をしてください。

視力検査と歯科健診に関しては、病院受診の必要が

ない人にも、全員に結果のお知らせをお渡ししておりますので、ご確認ください。
むし歯は自然に治るものではありませんし、早い段階で治療をはじめると、治療にかかる期間も痛みも費用も少なく済みます。

お子さまの健康のためにも、早めの受診をお願いします。また、歯みがきでは落としきれない歯の汚れもありますので、受診の必要がなかった人も定期的に歯科で歯のおそうじをしてもらうことをおすすめします。

ぐっと気温が高くなり、いよいよ夏本番ですね！これからますます暑さは
きびしくなりますので、こまめな水分はきゅうや十分なすいみんを心がけましょう。
もうすぐ夏休みがやります。病気やけがに気をつけて、元気なでたのしい
夏休みをすごしましょう！

夏を元気にすごすには...？



夏休みを元気にすごすために気をつけてほしいことが9つあります。
絵をヒントに、○に入る文字はなにか考えてみましょう。
○に入る9つの文字をならべかえると、ある言葉になります。

