

ほけんだより 7月



令和8年7月 八尾市立亀井小学校 保健室

じめじめとした梅雨の季節も終わりに近づいてきました。梅雨が終わると本格的な夏がやってきます。たっぷり寝て、ご飯をもりもり食べて、適度に体を動かし暑さに負けない体づくりをしていきましょう。



歯科検診を受けた児童に結果のお手紙を渡しました。
受診が必要な場合は、夏休み期間を利用して病院受診をしていただきますようお願いします。
受診が終わりましたら、受診勧告の手紙を学校まで提出してください。

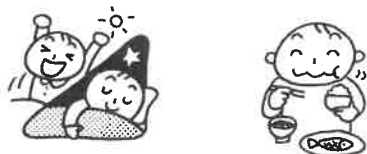


すいとう みず けっせき 水痘(水ぼうそう)での欠席がでています

水痘は潜伏期間が10～14日程度と長い期間です。症状は発熱、発疹(赤い発疹と水泡が混在しているのが特徴)となります。予防接種を受けていてもかかることがあります。その場合は、症状が軽症であることが多くみられます。
発疹がみられる場合は医療機関へお早めの受診をお願いいたします。



かめっこチェックシートについて



夏休みあけの8月26日～9月1日まで、起床時間や就寝時間、朝ご飯を食べてきたか等、基本的な生活習慣をチェックする、かめっこチェックシートをおこないます。
夏休みあけの生活習慣を整えるためにも、ご家庭でもご協力のほどよろしくお願いいたします。

保護者のみなさまへ

◎成長や健康について、ご心配なことはありませんか？

成長曲線とは、成長過程を「線」で表し、視覚的に評価できるツールのことです。性別・生年月日・過去の身長体重のデータで作成し、成長に関しての受診や治療のめやすにもなります。

学校医と検討したうえで、成長曲線で抽出されたお子さまには受診をおすすめするお手紙を順次お渡ししています。内容に関して、ご心配、ご不明な点がございましたら、いつでもご相談ください。

また、受診をすすめる手紙をお渡ししないお子さまや、以前病院を受診されている方で、成長曲線のグラフやデータを欲しい方がいらっしゃいましたら担任や保健室までお知らせください。

まちがいがと 7

つのまちがいをさがそう!



このまじそとくみきあひひだりおくだんしあくそでまなかだんしみぎあしくつした
答え：窓の外の雲／右側のカーテン／左奥男子の服の袖／真ん中の男子の右足(靴下)
こおりひだりてまそかとせんこう
／右奥の男子のシューズ／かき氷のさくらんぼ(スライソ)／左手前の蚊取り線香