

身近な高齢者あんしんセンターで
聞いて得する介護予防の話

10月 家族介護教室

【高齢者あんしんセンター】
(八尾市地域包括支援センター)



八尾市では、地域の高齢者の身近な相談窓口である「**高齢者あんしんセンター(八尾市地域包括支援センター)**」で、さまざまな内容の家族介護教室を開催しています。家族介護教室は、高齢者を介護されている方や介護に関心をお持ちの方々が、介護の中でのいろいろな課題を学習したり、介護者同士の情報交換の時間を持つ事で、日頃の不安や疑問を解消されることを目的としています。一度、参加してみませんか。
※参加時は、動きやすい服装、飲み物、タオル等をお持ちください。

八尾市在住で、家族等の介護をしている方 申込:10月1日～

日付	時間	テーマ 内容等	開催場所	実施機関名 申込先
10月8日(木)	13時30分から 15時00分	「バルーンと折り紙で脳活」 10/1(木)8時半より電話で受付。 飲み物持参。定員30人。	山本コミセン 4階 (山本町1丁目8-11)	東中学校区 高齢者あんしんセンター 中谷 電話:072-943-0801 FAX:072-993-5860
10月8日(木)	14時00分から 15時30分	「フレイル予防の為の食事」 講義 定員20人(申込順)、電話で受付 ※キャンセルの場合、要連絡	グループホーム しぎのさと恩智 1階 地域交流室 (垣内1丁目182)	南高安中学校区 高齢者あんしんセンター 信貴の里 電話:072-940-5727 FAX:072-968-9832
10月19日(月)	14時00分から 15時30分	「認知症の受診のすすめ方」 講座 定員25人(申込順)、電話・来所で受付 ※キャンセルの場合、要連絡 動きやすい服装、飲み物持参	龍華コミュニティセンター 3階 集会室 (南太子堂2-1-45)	龍華中学校区 高齢者あんしんセンター りゅうげ 電話:072-943-0261 FAX:072-943-0267
10月21日(水)	14時00分から 15時30分	「認知症についてと認知機能測定」 認知症についてのお話と認知機能測定 定員20人程度(当日先着順) 事前予約なし 動きやすい服装、飲み物持参	弥生会館 (八尾市沼2-47)	大正中学校区 高齢者あんしんセンター あおぞら 電話:072-948-8222 FAX:072-948-3566
10月21日(水)	14時00分から 16時00分	「認知症の検査について」 「定員25人(申込順)電話・FAXにて受付」 「キャンセルの場合要連絡」 飲み物、筆記用具、マスク持参	八尾こころのホスピタル 別館2階 (八尾市天王寺屋6-59)	曙川南中学校区 高齢者あんしんセンター 緑風園 電話:072-949-6670 FAX:072-949-6703
10月23日(金)	13時00分から 14時30分	「秋から冬の感染症について」 講義 定員10人(当日先着)	豊温泉 (北本町4-8-13)	八尾中学校区 高齢者あんしんセンター 萱振苑 電話:072-928-7080 FAX:072-928-7080
10月23日(金)	14時00分から 15時30分	「手すりの話とストレッチ」 住宅改修について 定員15人程(申し込み順)、電話で受付 キャンセルの場合要連絡	サポートやお 2階 会議室 (青山町4-4-18)	曙川中学校区 高齢者あんしんセンター サポートやお 電話:072-925-1199 FAX:072-925-1223
10月24日(土)	14時00分から 15時30分	「電動車椅子・自転車の法制度 についての講座」 専門職からのアドバイス 定員25人(申込順)、電話・来所で受付 ※キャンセルの場合、要連絡 動きやすい服装、上靴、飲み物持参	みよし保育園 (太子堂2-3-22)	亀井中学校区 高齢者あんしんセンター ホーム太子堂 電話:072-996-0262 FAX:072-996-5867
10月30日(金)	13時30分から 15時30分	「認知症予防 折り紙の作品作りでリフレッシュ」 電話受付 人数限定講座 定員35人限定	社会福祉会館 2階 集会室 (本町2-4-13)	成法中学校区 高齢者あんしんセンター 長生園 電話:072-991-0182 FAX:072-991-1523