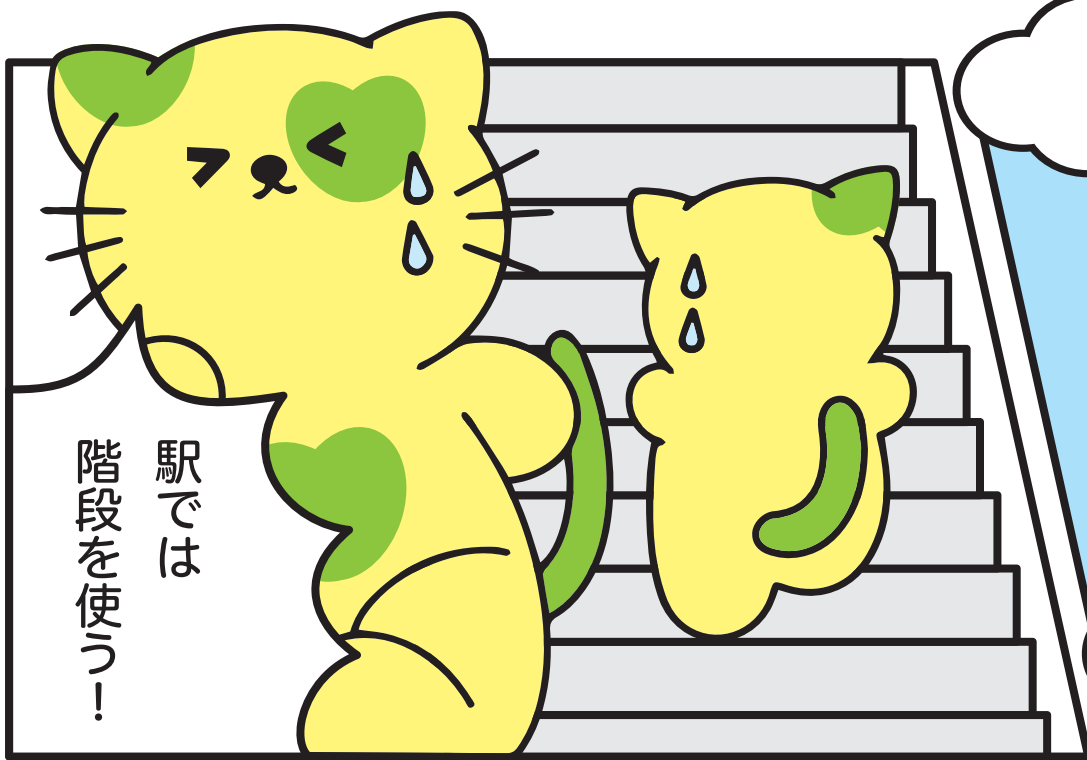




身体を動かして糖尿病を予防しよう



駅では
階段を使う！



家から駅まで
自転車で！



デスクワーク中
ストレッチ！



電車では立つ！



ご飯はゆっくり
噛んで食べよう！



一駅分
大股歩き！



八尾市糖尿病予防集中キャンペーン

発行：八尾市健康まちづくり科学センター（電話：072-994-0665）

このチラシは「八尾市健康まちづくり共創協定」にもとづき、創造社デザイン専門学校の学生さんがデザインしました。

キャンペーン HPは
こちらから！

