



校長室より

南高安中学校長 中村 和志

爽やかな風とともに、新緑が美しい季節となりました。

新年度が始まって1か月が過ぎましたが、生徒の皆さんは新しい学年・学級にも徐々に慣れ、4月を大変落ち着いた雰囲気の中でスタートすることができました。

授業の様子を見ていると、どの教室でも先生の話をしっかりと聞き、学習に前向きに取り組む姿が多く見られます。これまでに身に付けてきた学習態度が、新しい学年においても活かされており、学校全体として安定した学習環境が整っていることを大変うれしく感じています。

部活動においては、3年生が中心となり、1・2年生を温かく導きながら活動しています。声を掛け合い、雰囲気を盛り上げながら練習に取り組む姿からは、最上級生としての自覚と責任感が伝わってきます。3年生のこうした姿勢が、部活動だけでなく学校全体のよい雰囲気づくりにつながっています。



また、生活面では遅刻者が少なく、登校時から落ち着いた様子が見られます。時間を守ることは、学校生活だけでなく、今後の社会生活においても大切な力となります。日々の当たり前の行動を丁寧に積み重ねている生徒の皆さんを大変頼もしく思います。5月は、学習内容も徐々に難しくなり、学校行事に向けた準備も本格化していく時期です。心身の疲れが出やすい時期でもありますので、規則正しい生活を意識しながら、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。

これからも、生徒一人ひとりが大切にされ、成長できる学校づくりに教職員一同努めてまいります。保護者の皆さま、引き続き本校の教育活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

試験の受け方について

中間・期末考査は、生徒の皆さんにとっては、「各教科の学習の習熟度を確認するための方法」のひとつであり、また、教員にとっても、自らの授業が「適切でわかりやすかったのか」等、授業を振り返り、授業改善につなげるためのものでもあります。

また、中学校卒業後の進路選択においては、中学校の成績(評価)が入学試験の成績と共に選考資料として活用されます。特に大阪府の公立高校では、中学1年生からの3年間の成績が内申として求められています。そのため、成績(評価)決定の要素の一つである、中間・期末考査には1年生から気を引き締めて取り組まなければなりません。もちろん、評価は中間・期末考査だけで決まるものではありません。因みに大阪府が実施するチャレンジテストも生徒の課題を分析し指導に活かすと同時に、各学校がつける絶対評価が大阪府全体に照らして適正であるかという、府内の学校間の評価の適正を確認するために実施されています。平素の授業をおろそかにせず、日々の自学自習を欠かさず、テスト前の1週間は、さらにテスト対策に



特化した学習を行い、テストに臨まなければならないことは言うまでもありません。テストで不正が発生した場合は、厳正なる対応を行います。

クラブ紹介について

4月9日（木）に2・3年生が中心となり1年生においてクラブ紹介がありました。本校には、運動部・文化部ともに、さまざまなクラブ活動があります。



どのクラブからも、「経験は問いません」「一緒に挑戦しよう」「仲間を大切にしたい」という温かいメッセージが聞かれました。先輩たちが伝えているのは、「勝つこと」や「成果」だけではなく、仲間とともに努力することの楽しさ、うまくいかないときでも支え合いながら前に進む大切さ、そして、続けることで自分自身が成長できるということを伝えていました。

クラブ活動は、自分の可能性を広げる大切な学びの場です。ぜひ、先輩たちの言葉に耳を傾け、自分が「やってみたい」「続けてみたい」と思えるクラブを見つけてください。学校全体で、挑戦する皆さんを応援しています。

「部活動に関する活動指針」について

部活動については「大会等で勝つことのみを重視した、過度な練習は、生徒の心身のバランスのとれた発達を妨げる」という指摘から、八尾市においても、令和元年度から全中学校が、「部活動に関する活動指針」を定めて活動を行っており、本校も「南高安中学校部活動に関する活動方針」（本校HPに掲載）を定めて部活動のあり方の見直しを進めています。

特にその柱となるのが、「休養日の設定」と「活動時間の制限」です
八尾市全中学校共通の指示事項

◎「休養日の設定」

- ・学期中は、週当たり2日以上 of 休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。）
- ・公式戦への参加やそれにおけた練習等により、休養日を設けることができない場合は、休養日を当月中に振り替えるものとする。やむをえず、当月内で振り替えることができない場合は、前月または翌月で休養日を設けるものとする。
- ・長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。

◎「活動時間」

- ・1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

部活動の運営方針その他の詳細については各部顧問に直接お問い合わせください。



P T A 総会を実施しました

4月28日(火)に実施したP T A総会は、P T A会員 373 名(家庭数によるカウントです。)に対して、出席 53 名、委任状 139 名で総会が成立したことをご報告いたします。今回の総会で、PTA 弔事規定の改正も行いました。内容は「お通夜や告別式への参列者について、これまでは生徒会代表や該当学級生徒の参列も規定されておりましたが、安全面や学校運営の現状を鑑み、今後は本部役員、学級委員、および管理職や学年職員を中心とした対応へと変更いたします。また今年度もP T Aを対象とした研修会も実施できればと考えています。今後ともP T A活動並びに学校運営にご理解・ご協力をの程、よろしくお願いいたします。令和7年度の本部役員の方々、大変お世話になりありがとうございました。令和8年度の本部役員の方々、学校運営のご協力、よろしくお願いいたします。

みんなく研修を行いました

4月28日(火)のPTA総会に引き続き、堺市教育委員会生徒指導課の降井様、樋上様を講師としてお招きし、「睡眠が変われば子どもが変わる」をテーマにみんなく研修を行いました。堺市で取り組まれている「みんなく」は、子どもの睡眠を中心とした生活習慣を整えることで、心身の健康を高め、不登校をはじめとするさまざまな課題の改善につなげていく取組です。講演では、睡眠の大切さや、家庭でできる具体的な工夫について、分かりやすくお話いただきました。早寝・早起きや朝食、スマートフォン等との付き合い方を見直す大切さについても学ぶことができました。規則正しい生活リズムを整えることが、子どもたちの安心した学校生活や意欲ある学びにつながることを、改めて考える機会となりました。今後も学校と家庭が連携しながら、子どもたちの健やかな成長を支えていきたいと考えています。

タカ・タイムの取り組みについて

本校では、「タカ・タイム」という取り組みを行っています。タカ・タイムとは、「人とのつながり」を育む、ソーシャルスキルトレーニングのプログラムです。自分と異なる意見や考え方の人と同じ目標に向かう力である「協調性」を伸ばすことが大切であると考えています。課題としては、人とのつながりの希薄化が感じられます。希薄化の代表的な事象としては、優しくない発言をする、自分勝手な行動をしてしまう、孤立を感じやすく不登校傾向が強まっている、集団として必要なルールが守れない、正しいこととそうでない事の判断がつかない、人の話を落ち着いて聞けないなどを感じています。子どもの教育には、地域・保護者・学校の三者の協力が大切です。社会の変化に伴い、過去のやり方から新しいやり方を模索する時期に入ってきました。そこで本校ではこのプログラムが課題の解消に役立つのではないかと感じ、「スリンプルプログラム」を3年前より実施してきました。各校で、独自の名前を付けています。本校では、『タカ・タイム』と呼んでいます。週に1回、15分間だけの活動ですが、生徒



が生き生きと語り合う姿がみられます。

このプログラムの内容について簡単に説明させていただきます。楽しくできるトレーニングです。

- ① 実施形態：原則、週1回、15分間（当日は掃除カットで実施しますので下校時間は変わりません。）
- ② 内 容：4人（3人）1組でソーシャルスキルトレーニングを行います。その時に先生から出されたお題で話をします。意見を出す時間と理由を聞く時間、振り返りの時間があります。
- ③ ルール：話は、みんなで傾聴する。始まりは、「おねがいします」とあいさつをする。終わりは、「ありがとうございました」とあいさつをする。
- ④ めざすもの：それぞれの人を理解するプログラムを通して、「自分の話を聞いてくれる。」「友達の事が分かった。」という体験から自己肯定感を高める。『人とのつながり』を感じていくことで人に優しくでき、周りに安心感を与えられる人を育てることをめざしています。即効性のあるプログラムではありませんが、地道に取り組む中で、卒業の頃に良かったと思ってもらえたら幸いです。またご家庭でもお子様から話を聞いてみてください。

今後の学校の予定（案） 生徒指導や学年等から出ている通信も参考にして下さい。

※予定ですので、変更される場合もあります。ご了承ください。

5月 1日(金)・・・全国学力・学習状況調査（3年）英語（話すこと）・尿検査1回目

5月 7日(木)・・・タカ・タイム【45分校時】

5月11日(月)・・・2年内科検診

5月12日(火)・・・【45分校時】

5月13日(水)・・・四肢検診

5月14日(木)・・・眼科検診 10：45～

5月17日(日)、18日(月)・・・1年宿泊学習（曾爾高原）

5月19日(火)・・・1年代休

5月20日(水)・・・タカ・タイム・春のつどい

5月21日(木)・・・尿検査2回目

5月22日(金)・・・全校集会・専門員会【45分校時】

5月25日(月)・・・心臓検診二次（PM）

5月26日(火)・・・【45分校時】

5月27日(水)・・・タカ・タイム

5月28日(木)、29日(金)・・・中間テスト【29日3時間目：避難訓練】

6月15日(月)～17日(水)・・・3年修学旅行

6月24日(水)～26日(金)・・・期末テスト