

かめっ子だより No.090

令和8年8月18日
八尾市立亀井小学校
校長 柴山 八寿夫

夏はやっぱりカレーだね！ 夏休み親子料理教室②

6日(木)は、2組の親子が参加しました。1テーブルに3組の親子が協力して調理しますので、この日は違う小学校の親子と一緒にでした。自己紹介の後は、役割を分担しながら調理を始めていきました。メニューは昨日と同じ。米を洗ったり、野菜を切ったり、ゼリーを作ったり、枝豆を茹でたり、肉を炒めたりとやることは盛りたくさんです。この日も大人は（手を出したいのをグッと我慢して？）サポート役に徹します。指示は的確なので、この日も予定より大幅に早く「いただきます」をすることができました。

またまた、私も（口だけ出して、一切料理にはかかわっていませんが…）一緒に食べさせていただきました。この日のカレーも、ちょうどいい感じに仕上がっていました。味も最高！

親子料理教室で作ったメニューは、子どもたちが普段食べている給食のレシピと全く一緒なんです。プルーンピューレや白ワインなども入っていたり、カレー粉も2種類使っていたりしています。結構、本格的なんですね。

今回の料理教室を機会に、家でも作ってくれるようになれば、ありがたいですね。

