

【令和8年度冬の特別講座】

講座生募集

「おいしい！」の
ヒミツを発見！

詳細はこちら



八尾市役所
ホームページ

※イメージ図

料理初心者の方も大歓迎

つくるたのしさ、食べる大切さを楽しく学ぶ

～大人の食育料理講座～

つくるたのしさ、食べる大切さを大人も楽しく体験して学ぶ食育料理講座です。

「おいしい！」のヒミツを発見！ 毎日の暮らしや、健康に役立つヒントを楽しくお伝えします。

- 対象：15歳以上で、八尾市内在住または在勤の方
- 場所：大正コミセン ○定員：12名（抽選）
- 講座回数 全3回 各回午前10時から12時
(R 8年11月5日（木）、12月3日（木）、R 9年1月7日（木）)
- 申込開始 令和8年9月24日（木）～10月16日（金）
- 申込方法 電子申請・電話
- 受講費900円（※原材料費は別途負担）



管理栄養士 永富 利子

申込・問合せ 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課 072-924-3893