

参加費無料

## 第2回

## ほっとはあとの会

一人で悩んでおられませんか…

- 「ほっとはあとの会」は保護者のみなさんが悩んでおられることや思いに寄り添うことで、心が「ほっ」と落ち着く「癒しの居場所」となることをねらいとしています。

日 時：令和8年11月21日（土）14:00～16:00（受付 13:45～）

場 所：八尾市立青少年センター（八尾図書館 4階 会議室）

〒581-0003 大阪府八尾市本町2-2-8

対 象：・さわやかルームに通室する児童生徒の保護者

・教育センターの居場所を利用する児童生徒の保護者

・大阪府立八尾翠翔高等学校内にある居場所「ほっとS」に通室する児童生徒の保護者

・「オンライン学習支援」「オンライン de 居場所」に登録している児童生徒の保護者

・その他、参加を希望する保護者

内 容：保護者同士の交流（対話サークル）

【ファシリテーター：郭 理恵さん（八尾市スクールソーシャルワーカースーパーバイザー）】

➤ 対話サークルに参加することで…

- ① 安全な場で自分の感情や考えを表現することによって、自分自身を知ることにつながります。
- ② 自分が生きるうえで何を大切にしているかに気付き、自分を大切にすることができます。
- ③ 他者が大切にしているものを知ることによって、共感する力が育まれます。
- ④ 自他ともに尊重しあうことを学び、良好な関係を築くことができるようになります。

申 込：記載のQRコードを読み込んでいただき、お申込みいただくか、

教育センターまでお電話をお願いします。（直通：072-941-3365）



### 【アクセス】

- ・近鉄大阪線：「近鉄八尾駅」下車 約 600m
- ・JR 大和路線：「八尾駅」下車 約 1.1km
- ・近鉄バス：八尾市役所前下車すぐ

【申込フォーム】



申込期限：令和8年11月13日（金）