身近な高齢者あんしんセンターで
聞いて得する介護予防の話

12月 家族介護教室

【高齢者あんしんセンター】
（八尾市地域包括支援センター）



八尾市では、地域の高齢者の身近な相談窓口である**「高齢者あんしんセンター（八尾市地域包括支援センター）」**で、さまざまな内容の家族介護教室を開催しています。家族介護教室は、高齢者を介護されている方や介護に関心をお持ちの方々が、介護の中でのいろいろな課題を学習したり、介護者同士の情報交換の時間を持つ事で、日頃の不安や疑問を解消されることを目的としています。
一度、参加してみませんか。
※参加時は、動きやすい服装、飲み物、タオル等をお持ちください。

八尾市在住で、家族等の介護をしている方　申込：12月1日～

日付	時間	テーマ 内容等	開催場所	実施機関名　申込先
12月10日(木)	13時30分から 15時00分	「八尾で多発する特殊詐欺」 12/1(火))8時半より電話で受付。 飲み物持参。定員30人。	東山本小学校集会所 （東山本町9丁目3-3）	東中学校区 高齢者あんしんセンター 中谷 電話:072-943-0801 FAX:072-993-5860
12月11日(金)	14時00分から 16時00分	「楽しい認知症予防」 講義 定員20人（当日先着）	萱振苑東事務所 （萱振町5-10）	八尾中学校区 高齢者あんしんセンター 萱振苑 電話:072-928-7080 FAX:072-928-7080
12月16日(水)	14時00分から 16時00分	「MCIについて」 「定員25人（申込順）電話・FAXにて受付」 「キャンセルの場合要連絡 飲み物、筆記用具、マスク持参」	八尾こころのホスピタル 別館　2階 （八尾市天王寺屋6-59）	曙川南中学校区 高齢者あんしんセンター 緑風園 電話:072-949-6670 FAX:072-949-6703
12月21日(月)	14時00分から 15時30分	「介護者の腰痛予防」 講座 定員25人（申込順）、電話・来所で受付 ※キャンセルの場合、要連絡 動きやすい服装、飲み物持参	龍華コミュニティセンター 3階　集会室 （南太子堂2-1-45）	龍華中学校区 高齢者あんしんセンター りゅうげ 電話:072-943-0261 FAX:072-943-0267