



令和8年 10月号
やおしりつかめいしょうがっこう
八尾市立亀井小学校
栄養教諭 南田
♡毎月19日は食育の日♡

10月に入り、だんだんと暑さも和らいで秋の訪れを感じられるようになりました。急な気温の変化で体調などをくずさないように、食事や生活習慣にも十分に注意するようにしましょう。

10月は「食品ロス削減月間」です

● 夏休み 親子料理教室 ●

夏休みに開催された、親子料理教室の様子
が、八尾市のホームページに掲載されています。
夏野菜カレー、八尾の地場野菜の枝豆、手作りみ
かんゼリーを、参加者で協力して調理しました。
毎年大人気の催しです。ぜひホームページをご
覧ください。



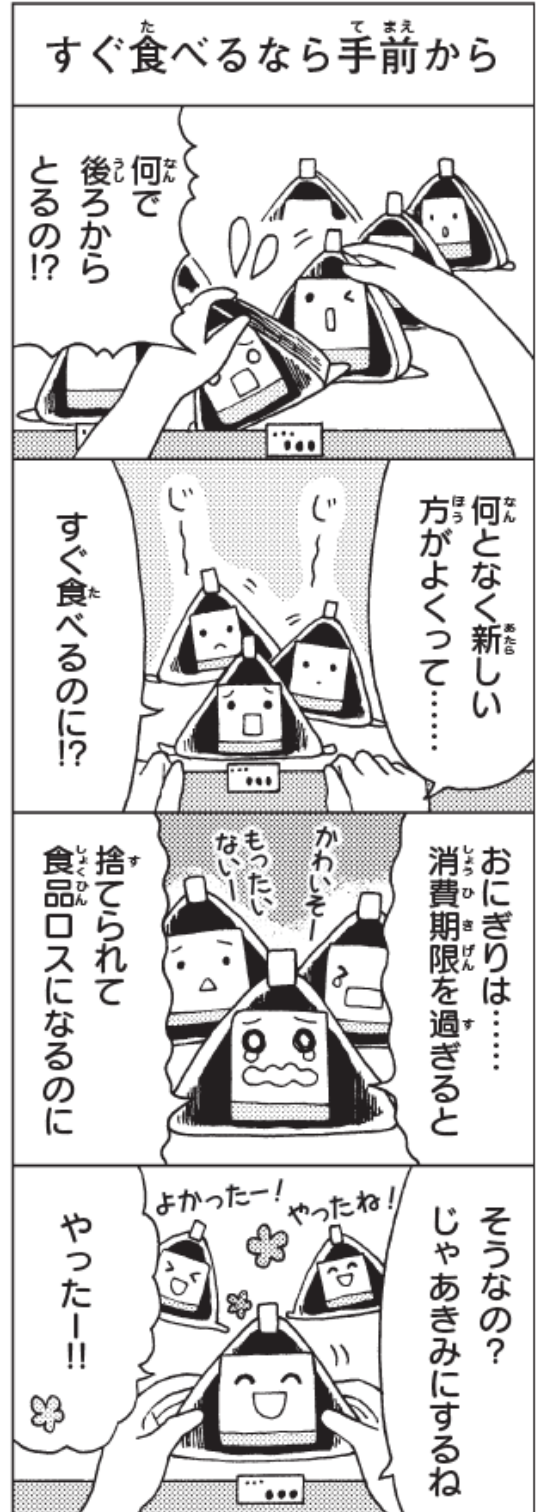
八尾市ホームページ
『親子料理教室を開催しました！』

● 10月のこんだてより ●

28日(水)大学芋



地場野菜のさつまいもを使い
ます。上品な甘みが特徴
です。





や お し がっこうきゅうしょくこんだて

八尾市学校給食献立コンテスト受賞

じゅしょう



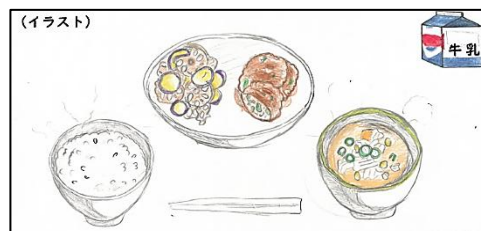
おめでとうございます！

や お し な い ねんせい たいしょう がっこうきゅうしょくこんだて ほんこう
八尾市内の 6年生を対象とした学校給食献立コンテストで、本校の児童が、アイデ
とくべつしょう じゅしょう か め いしょうがっこうきゅうしょくこんだてしょう こうないせんこう にん
ア特別賞を受賞されました。また、亀井小学校優秀献立賞として校内選考で4人が
えら こんだて
選ばれました。どの献立もアイデアがあって、おいしそうですね！



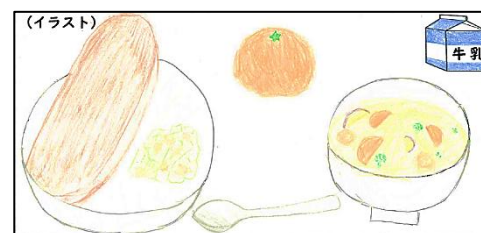
★アイデア特別賞★

- (4組)
- ・小松菜入りのふわふわつくねの照り焼き
 - ・れんこんとさつまいものカリカリ揚げ
 - ・はくさいとしゃけの豆乳みそスープ

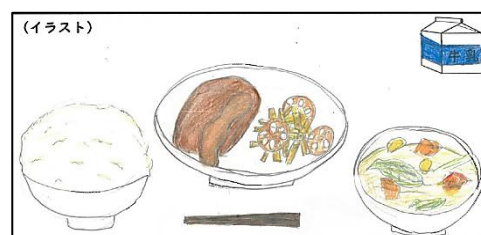


★亀井小学校優秀献立賞★

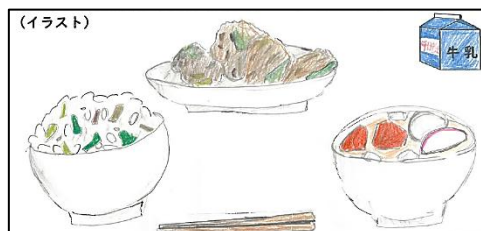
- (1組)
- ・冬野菜のミルクシチュー
 - ・白菜とツナのシャキシャキサラダ
 - ・みかん



- (2組)
- ・ひでんのタレ入りジューシーてりやき
 - ・栄養まんてん！具たくさんスープ
 - ・ポテトとれんこんの仲よしフライ



- (3組)
- ・大根葉をつかったエコなまぜごはん
 - ・白みそじたての白玉入りおぞうに
 - ・衣に青のりを入れたとり肉のたつたあげ



- (4組)
- ・鶏肉とれんこんの照り焼き
 - ・八尾産小松菜とにんじんのおかか和え
 - ・里いもたっぷり冬野菜みそ汁



※受賞者の名前は配付のお手紙をご覧ください。