

# 12月 そよかぜだより



令和6年11月29日

八尾市立西郡そよかぜこども園

子どもたちそれぞれが自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年を振り返るこの時期。あっという間に年内最後のひと月となりました。今年一年、保育へのご協力ありがとうございました。寒さがまたいちだんと厳しくなってきた、うんと冷える日もありますが、今年最後まで元気いっぱい過ごしたいと思います！

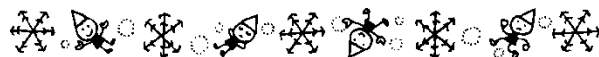


## 行事予定

- 4日(水) 社会見学(5歳)  
※雨でもお弁当が必要です
- 5日(木) もちつき
- 6日(金) 発育測定(0・1・2歳)
- 9日(月) 発育測定(3・4・5歳)
- 10日(火) 事例研究会(りす・さくら)
- 13日(金) 誕生会
- 19日(木) 桂小3年生との交流(4歳)
- 20日(金) おたのしみ会
- 24日(火) 終業式
- 28日(土) 保育納め

## \*おしらせ・おねがい\*

- ・12/5(木)はおもちつきをします。  
みんなが丸めたおもちをひとつにしてお正月用のお鏡もちをつくり、園に飾ります！
- ・感染症と診断された場合は、感染症名をすくすくに入力後、園までご一報ください。
- ・警報が出た場合は安全のためできる限り早めのお迎えをお願いします。

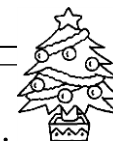


## 年末年始

12/29(日)~1/3(金)は休園です！



## イライラが半分ですむ方法



こんなことで悩んでいませんか？

- 優しいママになりたかったのに、ついどなっちゃう…。
- 何度言っても聞かないから、ついたらいちゃう…。

どんないい子でも、DVDやお菓子漬けにして、睡眠不足にさせれば、キーキー、グズグズと情緒が不安定な子どもになってしまいます。怒る前に原因を除きましょう。

- 外で体を動かして遊び、酸素不足を解消する
- DVDやテレビゲーム  
(過剰な視覚刺激や聴覚刺激)を減らす
- 戦いものの番組を見せない  
武器のおもちゃを与えない
- 甘いお菓子やジュースを減らす
- 朝食抜きや栄養の偏りをなくす

いやしたりほめたり  
するより  
か〜んたん！

幼児の情緒不安定は親のかかわりよりも、体に原因があることの方が多いため、たっぷり食べて、たっぷり遊んで、たっぷり眠って、気持ちの良い体をつくるのが情緒の安定につながります！