



10月こども園だより

令和5年度 八尾市立安中ひかりこども園

朝夕涼しい風が吹くようになり、秋の訪れを感じられるようになりました。園庭ではバッタやトンボが見られるようになり、虫あみを手に駆けまわったり、体を目一杯使って運動遊具を楽んだりする姿があります。気候の良いこの季節は楽しい行事がたくさん待っています。

10月も、保育者や友だちと体を動かして遊ぶ心地よさを味わったり、秋ならではの自然に触れ合ったりする機会を存分につくりたいと思います。

スポーツの秋



体を動かすのに心地よい季節となりました。入園進級当初と比べると、子どもたちは安心して過ごすようになり“先生、だいすき！”“友だちといるのが楽しい”と笑顔がたくさん見られるようになりました。安心して過ごせるようになると子どもたちの興味関心が外に広がり、“あんなこともこんなこともやってみようかな！”と動きが活発になっています。

先日の乳児の運動会では大勢のお客さんを前に恥ずかしさがいっぱいだったり、笑顔がいっぱいだったりそれぞれの可愛らしい姿がありました。また、音楽に合わせて体を動かしたり、一本橋を歩いたり、ジャンプしたり、トンネルをくぐったりと一人ひとりが楽しんでいる姿を見てもらうことができました。たくさんの温かい拍手をありがとうございました。

10月9日は幼児の運動会です。園では“やってみよう”と心が動く子ども主体の活動を大事にしています。興味をもったことだからその後には味わえる満足感や達成感は特別なものになります。また友だちとのつながりも感じられ、今年は昨年よりも心も体もぐんと大きくなった子どもたちの姿が見られることと思います。たくさんのお客さんとともに子どもたちの成長を見届けられることをとても楽しみにしています。



欠席の時の連絡について

従来より欠席時のすくすくネットの入力は8：45までをお願いしています。（お休みすることが決まりましたら、できるだけ早めの入力をお願いします）園ではその時点で欠席者とその理由、給食人数の把握をします。今後も子どもたちの安全を守るために、決められた時間内にご連絡をお願いします。また、欠席連絡がない場合は園からお子様の居場所確認ができるまで、連絡カードに記載の順番に電話をかけさせていただきます。あらかじめご了承ください。



サツマイモの美味しい季節ですね

味覚の秋がやってきました。27日(金)は、毎年恒例の焼き芋パーティーが開かれます。園庭で薪やもみ殻などと一緒にサツマイモを焼いて、焼き立てホクホクのお芋をみんないただきます。

おいし過ぎて、何度もおかわりをする子どもたちの姿もありますよ。今年もおいしくて楽しいひと時を過ごしたいと思います。

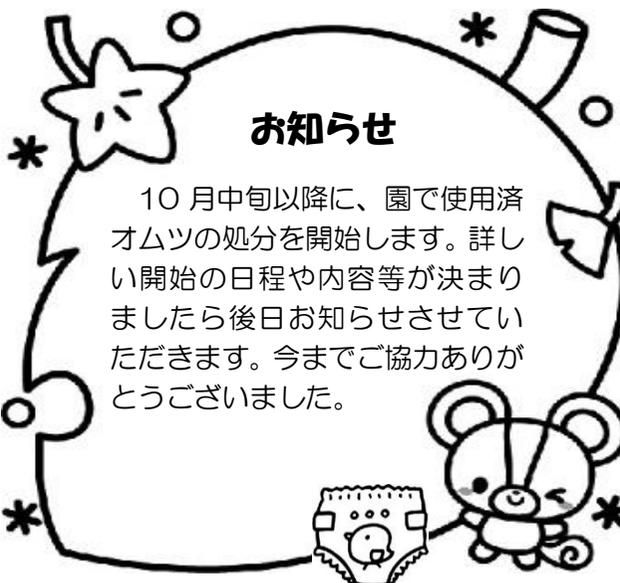
サツマイモの豆知識



サツマイモを切ると、その切り口から白い液体が浮き出てくることはありませんか？一見アクのように見えるその液体は、実は「ヤラピン」という物質で、整腸作用があります。

サツマイモと言えば、お通じを良くしてくれるお腹の見方！ヤラピンが浮かんできても、なるべく洗い流さずいただきくのが良いそうです。

そして甘いので太りそうなイメージですが、実は白米よりもカロリーが低く、美容に嬉しい食物繊維とビタミンCが豊富なんだそうですよ。



お知らせ

10月中旬以降に、園で使用済オムツの処分を開始します。詳しい開始の日程や内容等が決まりましたら後日お知らせさせていただきます。今までご協力ありがとうございました。

10月の行事予定	
1日	
2月	発育測定(4・5歳児)
3火	発育測定(3歳児)
4水	発育測定(0・1・2歳児)
5木	
6金	
7土	
8日	
9月	運動会(幼児)※
10火	運動会(9日雨天時) るくみ一写真撮影
11水	きらきら農園交流(9:30~)(幼児)
12木	聴力検査(ばら組)
13金	聴力検査(こすもす組)
14土	
15日	
16月	安中ふれあい農園交流(4歳) 視力検査(もも組)
17火	
18水	
19木	交通安全DVD鑑賞(幼児)
20金	誕生会
21土	
22日	
23月	バス遠足(幼児)※ 給食試食会(3歳保護者)
24火	ゆう安中東こども園と交流(5歳)
25水	健康診断(13:15~)(全園児)
26木	避難訓練(火災) 視力検査(りんご組)
27金	焼き芋パーティー
28土	
29日	
30月	視力検査(ぶどう)
31火	徒歩遠足(乳児)※

※印は後日お手紙で詳しくお知らせします