

すべての方に対象のお子さんご家族の状況についておうかがいします

■対象のお子さんの生年月月をご記入ください。

平成 [] 年 [] 月生まれ

■この調査票をご記入いただく方はどなたですか。対象のお子さんからみた関係で該当する方に○をつけてください。また、ご記入者の年齢（平成25年4月1日現在の年齢）もご記入ください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. その他（ ）
--

回答者の年代 []歳代

■この調査票に回答いただいている方の配偶関係についてお答えください。あてはまるもの 1つ に○をつけてください。

1. 配偶者がいる	2. 配偶者がいない
-----------	------------

■同居されている家族の人数（対象のお子さんと保護者の方を含む）とそのうちの子どもの人数、また、2人以上いらっしゃる場合、末子の年齢（平成25年4月1日現在の年齢）をご記入ください。

家族全員 [] 人・うち18歳未満の子どもの数 [] 人
末子の年齢 [] 歳

■対象のお子さんと同居されている方 すべて に○をつけてください。

1. 母親	2. 父親	3. 兄弟姉妹	4. 祖母
5. 祖父	6. その他（ ）		

■お住まいの小学校区はどこですか。該当するものに○をつけてください。

わからない方はお住まいの町名をご記入ください。

1. 八尾	2. 山本	3. 用和	4. 久宝寺	5. 龍華
6. 大正	7. 桂	8. 安中	9. 竹濑	10. 南高安
11. 中高安	12. 北高安	13. 曙川	14. 北山本	15. 南山本
16. 志紀	17. 高美	18. 長池	19. 東山本	20. 美園
21. 永畑	22. 刑部	23. 高美南	24. 西山本	25. 高安西
26. 曙川東	27. 亀井	28. 上之島	29. 大正北	

30. 小中学校区がわからない → お住まいの町名をご記入ください。（ ）
--

すべての方にお子さんの保護者の就労状況について おうかがいします

問1 現在の就労状況（自営業、家族従事者含む）をおうかがいします。あてはまるもの1つに○をつけ、
〔 〕に数字をご記入ください。

①母親 【父子家庭の場合は記載不要】

※保護者が父母でない場合は、主にお子さんをみていらっしゃる方についてお答えください。

1. フルタイム（1週5日程度、1日8時間程度の就労）で就労しており、産休・育休・介護休業中ではない
1週当たり〔 〕日 1日当たり〔 〕時間

⇒最も多いパターンと変則的な勤務の有無をお答えください

・家を出る時間〔 〕時〔 〕分 帰宅時間〔 〕時〔 〕分

・変則的な勤務（1. あり 2. なし）

2. フルタイム（1週5日程度、1日8時間程度の就労）で就労しているが、産休・育休・介護休業中である

3. パートタイム、アルバイト等（「フルタイム」以外の就労）で就労しており、産休・育休・介護休業中ではない

1週当たり〔 〕日 1日当たり〔 〕時間

⇒最も多いパターンと変則的な勤務の有無をお答えください

・家を出る時間〔 〕時〔 〕分 帰宅時間〔 〕時〔 〕分

・変則的な勤務（1. あり 2. なし）

⇒フルタイムへの転換希望はありますか

1) 転換希望があり、実現できる見込みがある

2) 転換希望はあるが、実現できる見込みはない

3) 転換希望はない

4. パートタイム、アルバイト等（「フルタイム」以外の就労）で就労しており、産休・育休・介護休業中である

⇒フルタイムへの転換希望はありますか

1) 転換希望があり、実現できる見込みがある

2) 転換希望はあるが、実現できる見込みはない

3) 転換希望はない

5. 以前は就労していたが、現在は就労していない

⇒就労したいという希望はありますか

1) 子育てや家事などに専念したい（就労の予定はない）

2) 1年より先、一番下の子どもが〔 〕歳になったところに就労したい

3) すぐにでも、もしくは1年以内に就労したい

⇒希望する就労形態

ア. フルタイム（1週5日程度、1日8時間程度の就労）

イ. パートタイム、アルバイト等（「ア」以外）

→1週当たり〔 〕日 1日当たり〔 〕時間

6. これまでに就労したことがない

⇒就労したいという希望はありますか

1) 子育てや家事などに専念したい（就労の予定はない）

2) 1年より先、一番下の子どもが〔 〕歳になったところに就労したい

3) すぐにでも、もしくは1年以内に就労したい

⇒希望する就労形態

ア. フルタイム（1週5日程度、1日8時間程度の就労）

イ. パートタイム、アルバイト等（「ア」以外）

→1週当たり〔 〕日 1日当たり〔 〕時間

①父親 【母子家庭の場合は記載不要】

1. フルタイム（1週5日程度、1日8時間程度の就労）で就労しており、育休・介護休業中ではない

1週当たり[]日 1日当たり[]時間

⇒最も多いパターンと変則的な勤務の有無をお答えください

・家を出る時間[]時[]分 帰宅時間[]時[]分

・変則的な勤務(1. あり 2. なし)

2. フルタイム（1週5日程度、1日8時間程度の就労）で就労しているが、育休・介護休業中である

3. パートタイム、アルバイト等（「フルタイム」以外の就労）で就労しており、育休・介護休業中ではない

1週当たり[]日 1日当たり[]時間

⇒最も多いパターンと変則的な勤務の有無をお答えください

・家を出る時間[]時[]分 帰宅時間[]時[]分

・変則的な勤務(1. あり 2. なし)

⇒フルタイムへの転換希望はありますか

1) 転換希望があり、実現できる見込みがある

2) 転換希望はあるが、実現できる見込みはない

3) 転換希望はない

4. パートタイム、アルバイト等（「フルタイム」以外の就労）で就労しており、育休・介護休業中である

⇒フルタイムへの転換希望はありますか

1) 転換希望があり、実現できる見込みがある

2) 転換希望はあるが、実現できる見込みはない

3) 転換希望はない

5. 以前は就労していたが、現在は就労していない

⇒就労したいという希望はありますか

1) 子育てや家事などに専念したい（就労の予定はない）

2) 1年より先、一番下の子どもが[]歳になったときに就労したい

3) すぐにでも、もしくは1年以内に就労したい

⇒希望する就労形態

ア. フルタイム（1週5日程度、1日8時間程度の就労）

イ. パートタイム、アルバイト等（「ア」以外）

→1週当たり[]日 1日当たり[]時間

6. これまでに就労したことがない

⇒就労したいという希望はありますか

1) 子育てや家事などに専念したい（就労の予定はない）

2) 1年より先、一番下の子どもが[]歳になったときに就労したい

3) すぐにでも、もしくは1年以内に就労したい

⇒希望する就労形態

ア. フルタイム（1週5日程度、1日8時間程度の就労）

イ. パートタイム、アルバイト等（「ア」以外）

→1週当たり[]日 1日当たり[]時間

利用している・していないにかかわらず、すべての方にお子さんの 平日の定期的な教育・保育事業の利用希望についておうかがいします

問1 お子さんは、「幼稚園や保育所などの教育・保育の事業」を定期的（おおむね週1回以上）に利用したいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. 利用したい（現在利用している人も含む） | 2. 利用したいとは思わない |
|------------------------|----------------|

問1で「1. 利用したい」と回答した方におうかがいします。

問1-1 お子さんは、平日どのような教育・保育の事業を年間を通じて「定期的に」利用したいですか。あてはまる事業を下記から選び、利用希望についてご記入ください。

利用を希望するサービス	利用希望日数・利用希望時間
	1週当たり []日 1日当たり []時間 []時～ []時
	1週当たり []日 1日当たり []時間 []時～ []時
	1週当たり []日 1日当たり []時間 []時～ []時
	1週当たり []日 1日当たり []時間 []時～ []時

- | | |
|--|---------------------------|
| 1. 保育所（園） | 2. 幼稚園 |
| 3. 幼稚園の預かり保育 | 4. 幼保一体化施設（認定こども園） |
| 5. 簡易保育施設（ みどり保育園 ） | 6. 家庭的保育（ 保育ママ ） |
| 7. 小規模な保育施設（ 主に満3歳未満の子どもを6～19人預かる施設で、市が認可したもの ） | 9. その他の認可外の保育施設 |
| 8. 事業所内保育施設 | 11. ファミリー・サポート・センター |
| 10. 居宅訪問型保育（ベビーシッターなど） | |
| 12. その他（ ） | |

問1-2 平日に定期的に教育・保育の事業を希望する理由についてうかがいます。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. 子どもの教育や発達のため | 2. 保護者が現在就労している |
| 3. 保護者に就労予定がある／求職中である | 4. 保護者が家族・親族などを介護している |
| 5. 保護者に病気や障がいがある | 6. 保護者が学生である |
| 7. その他（ ） | |

問2 保護者の就労状況にかかわらず、1つの施設で幼児教育と保育を一緒に受けることができる施設（例えば、幼稚園と保育所（園）が一緒になったようなところ）があれば、利用したいと思いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | | |
|--|--|
| 1. 今の料金より高くなっても利用したい | |
| 2. いずれ利用したい ⇒ お子さんが [] 歳くらいになったら | |
| 3. 料金が変わらない（または安くなる）のであれば利用したい | |
| 4. 利用したいと思わない | |
| 5. わからない | |
| 6. その他（ ） | |

お子さんの地域子育て支援事業の利用状況・利用希望について おうかがいします

問3 あなたは、「つどいの広場」を知っていますか。いずれかに○をつけてください。

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問3で「1. 知っている」と回答した方におうかがいします。

問3-1 「つどいの広場」をどのように知りましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | |
|--|
| 1. 友人・知人などからの口コミ |
| 2. 保健師の紹介 |
| 3. 八尾市子育て総合支援サイト「みらいねっと」での紹介 |
| 4. 子育てお・う・え・ん book での紹介 |
| 5. つどいの広場や地域子育て支援センターの利用案内のチラシ |
| 6. つどいの広場や地域子育て支援センターが作成した定期的な通信（おたより） |
| 7. きょうだいや子どもが通っている保育所（園）保育士や幼稚園教諭の紹介 |
| 8. 八尾市の広報紙やホームページなどのお知らせ |
| 9. 家族 |
| 10. その他（具体的に ） |

問3-2 あなたは、「つどいの広場」を利用していますか。いずれかに○をつけてください。また、利用している方はおおよその利用回数（頻度）を [] 内に数字でご記入ください。

- | | | | |
|------------|-------------|------|----------------|
| 1. 利用している | 1週当たり [] 回 | もしくは | 1か月当たり [] 回程度 |
| 2. 利用していない | | | |

問3-2で「1. 利用している」と回答した方におうかがいします。

問3-3 「つどいの広場」を利用してよかったことはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

<保護者の変化>

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 生活時間にゆとりができた | 2. 精神的に楽になった |
| 3. 先生などに気軽に相談できる場ができた | 4. 気軽に情報交換や相談できる仲間ができた |
| 5. 安心して就労できるようになった | |

<お子さん自身の変化>

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 6. 子どもがいろいろな遊びを覚えた | 7. 子どもが友達と遊べるようになった |
| 8. 季節の行事などを体験できた | 9. 異年齢の子どもと遊ぶ機会がもてた |
| 10. その他（ ） | 11. わからない |
| 12. 特にない | |

問3-4 現在通っている「つどいの広場」に満足していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | | | | |
|-------|---------|---------|-------|
| 1. 満足 | 2. まあ満足 | 3. やや不満 | 4. 不満 |
|-------|---------|---------|-------|

すべての方におうかがいします。

問4 あなたは、「地域子育て支援センター」を知っていますか。いずれかに○をつけてください。

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問4で「1. 知っている」と回答した方におうかがいします。

問4-1 「地域子育て支援センター」等をどのように知りましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | |
|--|
| 1. 友人・知人などからの口コミ |
| 2. 保健師の紹介 |
| 3. 八尾市子育て総合支援サイト「みらいねっと」での紹介 |
| 4. 子育てお・う・え・んbookでの紹介 |
| 5. つどいの広場や地域子育て支援センターの利用案内のチラシ |
| 6. つどいの広場や地域子育て支援センターが作成した定期的な通信（おたより） |
| 7. きょうだいや子どもが通っている保育所（園）保育士や幼稚園教諭の紹介 |
| 8. 八尾市の広報紙やホームページなどのお知らせ |
| 9. 家族 |
| 10. その他（具体的に _____） |

問4-2 あなたは、「地域子育て支援センター」を利用していますか。いずれかに○をつけてください。また、利用している方はおおよその利用回数（頻度）を [] 内に数字でご記入ください。

- | | | | |
|------------|-------------|------|----------------|
| 1. 利用している | 1週当たり [] 回 | もしくは | 1か月当たり [] 回程度 |
| 2. 利用していない | | | |

問4-2で「1. 利用している」と回答した方におうかがいします。

問4-3 「地域子育て支援センター」等を利用してよかったことはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| <保護者の変化> | |
| 1. 生活時間にゆとりができた | 2. 精神的に楽になった |
| 3. 先生などに気軽に相談できる場ができた | 4. 気軽に情報交換や相談できる仲間ができた |
| 5. 安心して就労できるようになった | |
| <お子さん自身の変化> | |
| 6. 子どもがいろいろな遊びを覚えた | 7. 子どもが友達と遊べるようになった |
| 8. 季節の行事などを体験できた | 9. 異年齢の子どもと遊ぶ機会がもてた |
| 10. その他（ _____ ） | 11. わからない |
| 12. 特になし | |

問4-4 現在通っている「地域子育て支援センター」に満足していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | | | | |
|-------|---------|---------|-------|
| 1. 満足 | 2. まあ満足 | 3. やや不満 | 4. 不満 |
|-------|---------|---------|-------|

すべての方におうかがいします。

問5 あなたは、「その他八尾市で実施している類似の子育て支援事業（例. 保育所（園）や幼稚園の地域交流や幼児教室等）」を利用していますか。いずれかに○をつけてください。また、利用している方はおおよその利用回数（頻度）を [] 内に数字でご記入ください。

- | | | | |
|------------|-------------|------|----------------|
| 1. 利用している | 1週当たり [] 回 | もしくは | 1か月当たり [] 回程度 |
| 2. 利用していない | | | |

「つどいの広場事業」、「地域子育て支援センター事業」を利用していない方におうかがいします。

問6 「つどいの広場」「地域子育て支援センター」等を利用していない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | |
|---|
| 1. 利用したいサービスが地域にない
2. 施設のサービスの質に不安がある
3. 施設のサービスの利便性（立地・開催時間・日数等）が悪く利用しづらい
4. 利用料がいくらかわからない
5. 利用料がかかる／高い
6. 自分がサービスの対象者になるのかわからない
7. 時間がない
8. サービスの利用方法（手続き等）がわからない
9. その他（
10. 特に利用したいとは思わない |
|---|

すべての方におうかがいします。

問7 地域子育て支援事業について、現在利用している・していないにかかわらず、今後利用したいまたは、利用日数を増やしたいと思いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。また、おおよそその利用希望回数（頻度）を〔 〕内に数字でご記入ください。

- | | | | |
|--------------------------|---------------------|------|--------------|
| 1. つどいの広場事業 | ⇒ 1週当たり〔 〕回 | もしくは | 1か月当たり〔 〕回程度 |
| 2. 地域子育て支援センター事業 | ⇒ 1週当たり〔 〕回 | もしくは | 1か月当たり〔 〕回程度 |
| 3. 保育所の地域交流等 | ⇒ 1週当たり〔 〕回 | もしくは | 1か月当たり〔 〕回程度 |
| 4. その他八尾市で実施している類似事業 | ⇒（具体名：
1週当たり〔 〕回 | もしくは | 1か月当たり〔 〕回程度 |
| 5. 利用したいと思わない・増やそうとは思わない | | | |

問8 お子さんがよく利用している遊び場は何ですか。あてはまるもの3つまでに○をつけてください。

- | | | | |
|------------|-----------|---------------|--------------|
| 1. 自宅 | 2. 公園 | 3. ショッピングセンター | 4. 園庭開放 |
| 5. 子育てサークル | 6. つどいの広場 | 7. 友人・知人の家 | 8. その他（
） |

**お子さんの不定期の教育・保育事業の利用状況について
おうかがいします**

問9 お子さんについて、日中の定期的な保育や病気のため以外に、私用、保護者の通院、不定期の就労等の目的で不定期に利用している事業はありますか。ある場合は、あてはまるものすべてに○をつけ、この1年間の利用日数（おおよそ）も〔 〕内に数字でご記入ください。

利用している事業・日数（年間）	
1. 認可保育所の一時預かり (私用など理由を問わずに保育所で一時的に子どもを保育する事業)	〔 〕日/年
2. 認可外保育施設の一時的預かり	〔 〕日/年
3. 幼稚園の預かり保育 (通常の就園時間を延長して預かる事業のうち不定期に利用する場合のみ)	〔 〕日/年
4. ファミリー・サポート・センター (地域住民が子どもを預かる事業)	〔 〕日/年
5. ベビーシッター（居宅訪問型保育）	〔 〕日/年
6. その他（ ）	〔 〕日/年
7. 利用していない	

問9 「7. 利用していない」と回答した方おうかがいします。

問9-1 現在利用していない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 利用したいサービスが地域にない	2. サービスの質に不安がある
3. 立地や利用可能時間などのサービスの利便性がよくない	4. 利用料がいくらかわからない
5. 利用料がかかる／高い	6. 自分がサービスの対象者になるのかどうかわからない
7. サービスの利用方法（手続き等）がわからない	8. その他（ ）
9. 特に利用したいとは思わない／利用する必要がない	

すべての方おうかがいします。

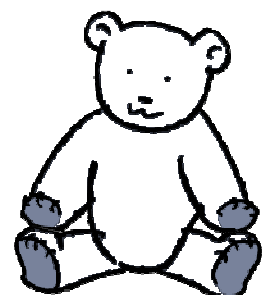
問10 お子さんについて、**私用、保護者の通院、不定期の就労等の目的で、年間何日くらい事業を利用する必要がある**と思いますか。利用希望の有無についてあてはまるもの・記号すべてに○をつけ、必要な日数をご記入ください（利用したい日数の合計と、目的別の内訳の日数を枠内に数字でご記入ください）。なお事業の利用にあたっては、一定の利用料がかかります。

1. 利用したい	計[]日/年
ア. 私用（買物、子ども（きょうだいを含む）や保護者の習い事等）、リフレッシュ目的	[]日/年
イ. 冠婚葬祭、学校行事、子ども（きょうだいを含む）の保護者の通院 等	[]日/年
ウ. 不定期の就労	[]日/年
エ. その他（ ）	[]日/年
2. 利用する必要はない	

問10で「1. 利用したい」を回答した方おうかがいします。

問10-1 私用、保護者の通院、不定期の就労等の目的でお子さんを預ける場合、下記のいずれの事業形態が望ましいと思われますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 大規模施設で子どもを保育する事業（例. 幼稚園、保育所（園）等）
2. 小規模施設で子どもを保育する事業（例. 地域子育て支援拠点 等）
3. 地域住民等が子育て家庭等の近くで保育する事業（例. ファミリー・サポート・センター 等）
4. その他（ ）



**すべての方に、現在の子育てについての思いや
八尾市の子育てをとりまく環境の変化などについておうかがいします**

問11 あなたは、自分にとって子育てを楽しいと感じますか。それともつらいと感じますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1. 楽しいと感じる
- 2. つらいと感じることはあるが、楽しいと感じることの方が多く
- 3. 楽しいと感じることとつらいと感じることが同じくらい
- 4. 楽しいと感じることはあるが、つらいと感じることの方が多く
- 5. つらいと感じる
- 6. わからない

問12 お子さんを育てるうえで、どのようなことに心配や悩みがありますか。

《子どもに関すること》 あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| 1. 病気 | 2. 体格や発育 |
| 3. 発達や子どもの行動 | 4. 食事や栄養 |
| 5. ことば | 6. 運動不足や肥満 |
| 7. 子どもの心に関すること | 8. 育児のことがよくわからないこと |
| 9. 子どもとの接し方に自信がもてないこと | 10. 子どもと過ごす時間が十分とれないこと |
| 11. 子どもの教育に関すること | 12. 子どもの友だちづきあい(いじめなどを含ま)に関すること |
| 13. 子どもの登所・登園拒否などの問題 | 14. その他() |
| 15. 特にない | |

《親に関すること》 あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 子育てに関して配偶者・パートナーの協力が少ないこと
- 2. 配偶者・パートナーと子育てに関して意見が合わないこと
- 3. 自分の子育てについて、親族・近隣の人・職場などまわりの見目が気になること
- 4. 子育てに関して話し相手や相談相手がいないこと
- 5. 仕事や自分のやりたいこと、夫婦で楽しむことなど自分の時間が十分とれないこと
- 6. 配偶者・パートナー以外に子育てを手伝ってくれる人がいないこと
- 7. 子育てのストレスなどから、子どもに手を上げたり、叱り過ぎたり、世話をしなかりしてしまうこと
- 8. 子育てによる身体の疲れが大きいこと
- 9. 子育てに係る出費がかさむこと
- 10. 子育てが大変なことを身近な人が理解してくれないこと
- 11. 住居が狭いこと
- 12. その他()
- 13. 負担に思うことはない

八尾市では「次世代育成に関する行動計画（後期計画）」を平成22年3月に策定し、子育て支援策の充実に努めてきました。すべての方に子育てに関する環境等の変化についておうかがいします。

問13 この3、4年で、あなたは子育て支援サービス（保育所（園）や幼稚園などの保育サービスの他、一時預かりやつどいの広場や子育てに関する相談や情報提供など）は利用しやすくなったと思われませんか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 保育所（園）・幼稚園が利用しやすくなった
2. 子育て支援サービスで利用できる施設の数や種類が増えた
3. 子育て支援サービスを気軽に利用できるようになった
4. 子育てに関する情報が手に入りやすくなった
5. その他（ ）
6. 特に変わらない
7. わからない

問14 この3、4年で、あなたは地域などにおいて子育て支援の状況に変化を感じましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 地域の人から声をかけてもらえるようになった
2. ちょっとした手助けをしてもらえることが多くなった
3. 子育て世帯に対して、好意的に接してもらえるようになった
4. お店などで子育て世帯に対する優遇が受けやすくなった
5. その他（ ）
6. 特に変わらない
7. わからない

問15 この3、4年で、あなたは子どもの居場所や遊び場などの状況に変化を感じましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 子どもが安心して遊べる公園・広場が増えた
2. 屋内型で、雨天でも遊びに行ける場所が増えた
3. 子どもの仲間づくりのためのサークルやクラブ活動ができる場が増えた
4. 地域の人が子どもの居場所や遊ぶ機会を作ってくれるようになった
5. 体験や学びなど子どもたちの成長に配慮されたプログラムの提供機会が増えた
6. どこにどんな遊び場があるか、情報を目にする機会が増えた
7. その他（ ）
8. 特に変わらない
9. わからない

問16 あなたは、八尾市での子育て環境に満足していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. たいへん満足している
2. まあ満足している
3. どちらでもない
4. 少し不満がある
5. たいへん不満である

問17 現在の地域環境（家庭・地域・学校など）が子どもにとって住みやすいと感じますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. たいへん住みやすい
2. まあ住みやすい
3. どちらでもない
4. あまり住みやすくない
5. とても住みにくい

問17で「4. あまり住みやすい」「5. とても住みにくい」と回答された方におうかがいします。

問17-1 それはどうしてですか。以下に理由を記述ください。

問18 最後に子育て支援に関してご意見がございましたら、ご自由にご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

調査にご協力ありがとうございました。
なお、切手は貼らずに同封の封筒に入れてご投函ください。

