

はなな緒

10月号

だい にしごおりちく 第35回西郡地区 しみん さい 市民スポーツ祭



がつ にち にち

10月15日(日)

ごぜん じ ぶん うてんちゅうし
午前9時30分～(雨天中止)

ばしよ かつらしょうがっこう
場所：桂小学校グラウンド

みな
ぜひ皆さん、

ふる
書いてご参加ください!



ねんれいと
・年齢問わず、どなたでも参加できます。

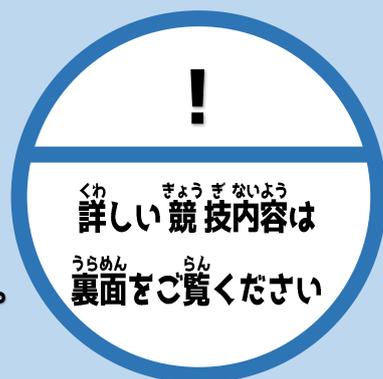
けんがく だいじょうぶ
・見学だけでも大丈夫です。

とほ じてんしゃ こ
・徒歩または自転車でお越しください。

かいじょう いりくち かつらしょう ちゅう がっこう ひがしがわりくち
・会場への入口は、桂小(中)学校グラウンド東側入口です。

しまちない すべ きんえん
・敷地内は、全て禁煙です。

きょうぎさんかしゃ さんかしょう きょうぎしゅうりょうご たいかい けいひん
・競技参加者には参加賞、競技終了後にはビンゴ大会による景品もあります。



しゅさい にしごおりちく しみん さいじつこういいんかい
主催：西郡地区市民スポーツ祭実行委員会

こうえん やおし やおし しみんけんしょうすいしんきょうぎかい
後援：八尾市・八尾市市民憲章推進協議会

きょうぎないよういちらん
競技内容一覧

だい
第35回西郡地区市民スポーツ祭
さい
競技内容
きょうぎないよう

- 15 **ビンゴ大会** (参加者全員)
- 14 **河内音頭** (参加者全員)
- 13 **大玉ころがし** (参加者全員)
- 12 **トンネルくぐり** (幼児)
- 11 **団結綱引き** (小学生以上)
- 10 **台風の目** (中学生以上)
- 9 **紅白玉入れ** (幼児・60才以上の方)
- 8 **チャレンジ・レース** (中学生〜60才まで)
- 7 **チャレンジ・レース** (小学生4〜6年生)
- 6 **チャレンジ・レース** (小学生1〜3年生)
- 5 **グラウンドゴルフ** (60才以上の方)
- 4 **ワゴン引き** (幼児)
- 3 **80m走** (小学生4〜6年生)
- 2 **40m走** (小学生1〜3年生)
- 1 **ざる引き競走** (60才以上の方)



※競技内容が、変更となる場合があります。

※1競技につき、参加賞があります。

※参加賞をいれるエコバックがあると便利です。

※ビンゴ大会は閉会式の後に行います。



会場への入口は、桂小(中)学校グラウンドの

東側入口です



※北側入口は利用できません。

わがまち推進計画(2023～2028)策定ワークショップ

わがまち推進計画とは

「わがまち推進計画とは、校区まちづくり協議会を中心とする「地域」が主体となつて地域のまちづくりを進めていくために、校区内の市民の想いやまちづくりの方向性などをまとめたものです。(八尾市HPより)」とあります。

西郡まちづくり協議会としましては、2015年から1年間かけて「わがまち推進計画2016～2022」を策定しました。西郡地域における安心安全なまちづくり

などのソフト面と同時に、団地の建て替えや施設の老朽化など、ハード面も併せ持つわがまち推進計画を策定してきました。

この計画を中心にし、「ふれあい朝市」「盆踊り」「防災訓練」「まちづくりシンポジウム」などの取り組みを実施してきました。

ここ数年は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、前計画を延長し、まちづくり活動を進めてきました。

今年度、新しい「わがまち推進計画2023～28」を

策定するべく、全3回、ワークショップを開催し、この間のまちづくりの総括や今後のまちづくりに必要なもや防災についてなどの意見交換を行いました。



ワークショップの様子

地域情報紙「はな緒」を通じて、この間、行ってきたワークショップの様子を数回にわたり、報告していきます。

近所さんのチカラ ～優しい社会づくりのために～

昨年放送された」となり

のチカラ」という、テレビドラマをご覧になった方はおられるでしょうか？主人公のチカラ（松本潤さん）は、困っている人を放っておけない性格で、「大丈夫ですか？何かありました？」と、隣人について声をかけてしまいます。チカラが発する些細な一言をきっかけに、それまで他人の事には知らん顔をしていたマンションの住人同士が次第に繋がりはじめ、少しずつ優しさを取り戻していくというストーリーです。

子どもへの虐待が疑

われるお宅、高校生と認知症の祖母の二人暮らしのお宅などにおせっかいに関わっていくチカラに、「こんなに他人に親身になれる人がいるわけない」「こんなにうまくいくわけがない」とドラマならではの展開に首をかしげることもありましたが、「近所にこんな人がいればいいな」と思ったのは確かです。様々な問題を抱えた家庭や繋がりの希薄な近隣関係など、現代社会の課題を投げかけられてい

るようで、気になるドラマ

でした。様々な家族の問題 虐待による子ども死亡など悲惨なニュースは後を絶たず、ひきこもりやDV（配偶者などから振るわれる暴力）など外からは見えにくい問題も数多く存在しています。また、8050問題（80代の高齢の親が50代のひきこもりの子どもの生活を支える社会問題）、老老介護（介護者と被介護者がどちらも65歳以上の高齢者である状態）、ヤングケアラー（本来大人が担

うと想定されている家事

や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと）、ダブルケア（子育てと親や親族の介護が同時期に発生する状態のこと）など、昔はあまりなかった問題も多く発生しています。少子高齢化により支え手が減り、支援の必要な人が増えていく中で、ひとつの世帯に複数の問題が発生するケースが増加しています。



近隣との繋がり

令和4年度の八尾市の町会加入率は57%でしたので、10年間で13・8%減少しました。少子高齢化とライフスタイルの多様化などにより、加入率は年々減少しています。また、市政だより令和4年10月号のアンケート調査では、「まちづくり協議会の活動を知らない」「参加したことがない」という方が合わせて7割という結果でした。

また、このような地域活動だけでなく、隣人とのつきあい、いわゆる近所づ

つきあいが少なくなっていると感じられている方も多いでしょう。優しい社会を目指して

八尾市では、「誰ひとり取り残さないしあわせを感じる共生のまち」を目指し、「おせっかい日本一」のまちづくりに取り組んでいます。相談機関は、人権コミセンや福祉生活相談支援員、高齢者あんしんセンターなどたくさんありますが、家の中の見えにくい問題は、市ではなかなか気づきにくく、様々な事情から当事者自らは声を上げにくいことも多いようです。

そこで、頼りになるのが近所さんです。何か異変を感じるお宅がありましたら、少しでも勇気を出して、声をかける、相談機関に連絡するなどのおせっかいな行動に移していただければ何よりです。「全く関りが無いのに、そんなおせっかいできないー!」と思われる方もいらっしやるでしょう。まずは普段から、挨拶などちょっとした言葉を交わすことから始めてみませんか。

近所さんは、災害や事故などの緊急時には、お互い最も頼れる存在にもなります。日頃からより

よい関係を保つことが、お互いの安全を守るためにも大切です。人と人とのよりよい関係をつくることが、安心して暮らせる優しい社会づくりに繋がるのではないのでしょうか。



西郡そよかせこども園

2学期がスタート

夏には水遊びやプール遊びでたくさん楽しんだ子どもたち。2学期が始まり、いろいろな学年の子どもたちが、友だちや保育者と一緒に体をたくさん動かすことを楽しんでいきます。こども園で一番大きい5歳児の子どもたちは鉄棒や竹馬、縄跳び、竹登りなどに取り組んでいます。「できないことはやりたくない」と言っていた子ども、少しできるようになると嬉しくて、もっとできるようにになりたいとさらに頑張ったり、「きめるようになったからお家の人に見せたい」と、友だちが頑張っている姿に刺激を受け合ったりしながら意欲を見せ、いろいろな運動遊びに挑戦しています。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー&ベビー

日時…10月17日(火) 午前10時～11時

場所…西郡そよかせこども園 センター室

*要事前予約・定員10組(先着)

*開催については、事前にご確認ください。



【西郡そよかせこども園地域交流(ひろば)】

3日(火) 園庭遊び・発育測定

26日(木) 年齢交流(事前予約10組)

*開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

プレゼント企画

8月28日、9月1日に

PTA主催のプレゼント

企画がありました。4・5

歳児には「人形劇サークル

ダックス」さんに来ていた

だき人形劇や手品、エプロ

ンシアター、楽器の演奏な

どをしてくださり、大盛り

上がりの子ども達でした。

0・1・2・3歳児は、

PTAの方がプレゼントし

て下さったアンパンマンの

パペットを使って職員と5

歳児が人形劇を披露し

ました。

子ども達は沢山のキャラ

クターに目を輝かせ、とて

も楽しんでいました。

【活動日程】

10/6(金) あいスポフェスタ秋(3.4.5歳児) 雨天時12(木)

10/11(水) あいスポフェスタ秋(0.1.2歳児)

【あい桂こども園地域交流】

あいあい広場：10/17(火) 10:15～11:15

対象年齢：6か月～ 定員7名

室内で色々な運動遊具を設定してサーキット遊びを楽しみます。



りんかいがくしゃ 臨海学舎

7月19日、20日に5

年生が臨海学舎で、大阪府立青少年海洋センターへ行きました。とてもいい天気恵まれ、カヌーやいかだの体験、キャンプファイヤーなど、思い出に残る2日間になりました。キャンプファイヤーではグループに分かれて練習してきた出し物で、クラスが大いに盛り上がりました。またカヌーやいかだの体験では、みんなで力をあわせることの大切さを学ぶことができ、五雪

の仲間としての結束力が強まったように感じました。「楽しかった。」「また行きたい。」と、小学校での初めての宿泊学習で、たくさんさんの思い出ができたようです。この2日間の経験をこれからの生活にも活かしてほしいと思っています。



桂中学校

ネットモラルと平和学習 へいわがくしゅう

7月12日(水)にネットモラルについての学習を、全校生徒で行いました。当日は講師の方に来ていただき、科学技術の発展による今後の社会のことや、子どもたちの間で問題になっているSNSトラブル等について、お話ししていただきました。生徒たちは、具体的な事例や映像を、真剣に見て聴いている姿がありました。

講師の方は、「正しくこわがり、かしく使う」が大事だとおっしゃっていました。

8月4日(金)は平和登校日でした。講堂で、全校生徒が黙とうを行った後、3年生は長崎修学旅行を通して学んだことを、舞台上で代表者が発表しました。また、講師の方に来ていただき、ウクライナの現状や、そこで暮らす同世代の子どもの姿を、現地の映像とともにお話していただきました。改めて、平和について考える日となりました。



でんわ
電話：072-999-0820
かいかん せいぜん じ こご じ
開館：午前9時～午後5時
きゅうかん にちよう しゅくじつ
休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター



- 作品展示 10月26日(木)～28日(土) 午前9時～午後5時
絵画・生花
- 舞台発表 10月28日(土) 午後1時30分～
健康体操・フラダンス・カラオケ・民謡・太極拳講座

◎ 個人作品展 ⇒ 自分で作った作品を出品してみませんか?
受付期間：2日(月)～14日(土)

ものづくり!

26日(木)

午前10時～12時
午後1時～4時

キーホルダー作り

申し込み不要



ピンボウリング大会!

たいかい



27日(金) 午前10時～

定員20名(応募多数は抽選)
桂小学校の子どもたちと交流

のゲーム大会です。

申し込み：2日(月)～14日(土)

講座発表会 & 演芸鑑賞会!

28日(土) 午後1時30分～

講座生の方々の舞台発表と

「河内トロピカルジャズ
オーケストラ」の鑑賞会

です。見学OKです。



カラオケ広場!

ひろば



5日(木)

19日(木)

午後2時～

申し込み：当日1時30分～2時

リズム体操!

たいそう

19日(木) 午前10時30分～

定員35名(応募多数は抽選)

申し込み：2日(月)～14日(土)



月	火	木	金
2	3	5	6
男	女	男	女
9	10	12	13
×	男	女	男
16	17	19	20
女	男	女	男
23	24	26	27
男	女	男	女
30	31		
男	女		

10月



お風呂の予定表
利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を
受けましょう!

なんでも話そう会!



16日(月) 午後1時～

センター運営についてみなさん
からの意見を聞く場です。

看護師健康相談!



12日(木)・26日(木)

午後1時～3時

おたずねフォンは八尾市立桂老人福祉センターが行っている高齢者の健康状態や安否の確認を簡単にできるシステムです。緊急通報装置のように緊急時の対応にはなりません、部屋の中で孤立することがないように、さりげない見守りと安心感を提供します。



無料で利用できる

おたずねフォン

■利用対象

下記住所にお住まいでおおむね60歳以上かつご自宅にプッシュ式固定電話もしくは携帯電話をお持ちの方。

■利用可能区域

新家町、山賀町、泉町、幸町、桂町、高砂町、福万寺町、福万寺町北、山本町北、小畑町の全区域、長池町1・3・5丁目、萱振町5・6・7丁目



利用の流れ

⇒まずは利用登録を

登録用紙に必要事項を記入するため、桂老人福祉センターまでお越しください。開館時間は午前9時～午後5時までです（日曜・祝日・年末年始を除く）。



⇒電話がかかってくる。

登録の際に希望の曜日・時間帯を伺います。指定された時間に電話が掛かってくる。

⇒電話に出ます。

電話の音声案内終了後、電話機の①・②・③のいずれかのボタンを押してください。

ボタン

- ①元気です！ * ⇒ 1
- ②ちょっと心配ごとがある * ⇒ 2
- ③ぜひ連絡を取りたい * ⇒ 3

※②③は職員から折り返し電話します。

ご利用に関するお問い合わせは
八尾市立桂老人福祉センター
〒581-0823 八尾市桂町3-11
電話：999-0820 FAX：996-1859

八尾市保健センター保健師からのお知らせ

みなさんの健康づくりを応援します！

予告 10月15日(日)市民スポーツ祭で

体力測定を行います

桂小学校区の今年度の健康づくりのテーマは、

「みんなでいっしょもよろちよっと体を動かそう」ですー！

握力測定や10秒立ち上がり測定を

実施し、測定結果に対するアドバイスも

行います。(参加費無料)

皆様の健康づくりにぜひお役立てください。



桂人権コミュニティセンターで行う

「あなたのまちの健康相談」(10月17日(火)午前)は、

八尾市保健センター(072-993-8600)または

桂人権コミュニティセンター(072-922-1826)

までご予約ください。

他にも、保健師がコミュニティ

センター等に出向いて

いる日に健康相談をご利用

していただけます。



高齢者あんしんセンター スローライフ北

10月の介護予防教室の案内

参加費無料/各教室の定員は15名/13時半から
会場は桂人権コミュニティセンターです。

◆ 家族介護教室 ◆

◎ 『高齢者の住まい』 10月4日(水曜日)

今後のもしもの時に備えて、高齢者施設の種類の
特徴についての情報を得ておきましょう。



◆ 介護予防教室 ◆

◎ 『消費者被害の防止について』

10月11日(水曜日)

詐欺被害に遭わないための対策・
心構えについて専門家から知識を
学びましょう。



◎ 『ヨガ』 10月18日(水曜日)

呼吸を意識しながら、じつじつからだをリフレッシュ
しましょう。

◆ 教室の予約受付は9月25日からです。

問い合わせ先は

スローライフ北 072-924-3344

桂青少年会館

しょうがくせいいくせいじょうぶ
****小学生育成事業部****



館外活動 かんがいかつどう
 夏休みに自然体験と社会体験にいきました。コロナ禍が明け、久しぶりの館外活動となりました。両日ともみんな大きな怪我もなく、楽しんだ子どもたちでした。「また来年も行きたいー」「次はどこに行くん?」という子どもたちの声を聞き、3月に活動予定の春の体験教室も楽しめるように計画したいと思います。

****ありさん教室・ぞうさん教室**



「ゆめの広場」 ひろは
 月曜日から金曜日まで9時から12時までゆめの広場・図書室を開放しています。土曜日は教室参加者のみの利用となります。すべり台や大型遊具、ままごとなどがあります。また、毎週木曜日は視聴覚室で体を動かして遊ぶこともできます。申込不要なので気軽にお越しください。

せいしょうねんけんぜんいくせいじょうぶ
****青少年健全育成事業部****



陶芸教室 どうげいきょうしつ
 先日、陶芸の先生にきていただいて、陶芸教室を開催しました。先生の作って来ていただいた土に、色違いの土をつけていて絵を描き、丸い陶器にはりつけて、形を作って出来上がりです。みんなそれぞれの個性で素敵な作品が出来ました。

かつらせいしょうねんかいかん かん りょう きょうしつ こうざもうしこみきかん TEL 072-999-8111
桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について FAX 072-999-8115

【10月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) 毎週土、日、祝日以外開放

② 移動図書 5日、19日(いずれも木曜日)

【11月】幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は**10月3日(火)~10月12日(木)**

・ぞうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

【11月】小学生・中学生対象の短期講座 申込は**9月20日(水)~10月10日(火)**

受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。



10月の地域活動

ふれあい給食会(申込制)

10月14日(土)正午から

場所…桂人権コミュニティセンター

参加費…200円

※対象は桂小学校区に在住の一人暮らしの65歳以上の方です。

参加申込みは民生委員または西郡出張所までご連絡ください。

主催…西郡地区福祉委員会



ふれあい喫茶

10月25日(水)13時半から15時半まで

場所…桂人権コミュニティセンター会議室

参加費…100円

※誕生日月は参加費が無料です。

主催…西郡地区福祉委員会



桂人権コミセン講座の申込みについて

初心者向け PAYPAY 講座

【全2回】

11月8日・15日 水曜日9時30分

テキスト代…1000円

◎PAYPAYの

基本の使い方を学べます。



●いずれも市内在住・在勤の15歳以上
定員…各8人(抽選)
申込み…10月11日まで。

桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・職業相談などを行っています。生活の中での困りごと、どこに相談して良いかわからない、そんなときは一人で悩まずに気軽に相談ください。

◎桂人権コミュニティセンター

072(922)1826

平日(8時45分~17時15分)

* 10月の日程 *

7日、14日、21日、28日
19時から21時まで

高砂日本語教室

暮らしに役立つ日本語を勉強しませんか。

場所：桂人権コミュニティセンター1階和室

- お問い合わせ先 -

生涯学習課 (電話：072-924-3893)

