



2/3 鬼をはらって、福よ来い！

鬼を退治することで1年の無病息災を願う節分の伝統行事「鬼追い式」が八尾天満宮で開催されました。「ウォー！」という雄たけびを上げながら境内を駆け回る鬼たちに、参拝者たちは大興奮。会場は大いに盛り上がりました。



2/14 春を告げる「八尾若ごぼう」収穫中

春の訪れを告げる野菜として親しまれているブランド野菜「八尾若ごぼう」の出荷が最盛期を迎えています。「煮てよし！炒めてよし！炊いてよし！」と、軸や根、葉までおいしく食べられて、栄養満点の野菜です。



2/17 障がい者フォーラム

障がいへの理解を深めてもらおうと「障がい者フォーラム」がアリオ八尾などで開催されました。障がい者が制作した絵画などの展示や、普段の生活や趣味を楽しむ様子などの、日常を紹介した動画が上映されました。



2/29 笑顔で楽しく、フレイル予防！

認知症・フレイル予防 講演会・体験会が八尾商工会議所会館で開催されました。参加者らはボールを使用したり、音楽に合わせて体を動かすことで、脳トレと運動を同時に行うことがフレイル予防になることを体験しました。

さまざまなメディアで
情報発信中！



カタログポケット
Catalog Pocketで
「やお市政だより」が
いつでもどこでも読める！



八尾市公式
LINE
アカウント



八尾市公式
X (旧Twitter)



八尾市公式
Facebook



八尾市公式
YouTube
チャンネル



生活応援アプリ
「やおっぶ」