

2021

# 护理保险指南

<概要版>

八尾市

# 护理保险是怎样的结构？

“护理保险制度”是所有 40 岁及以上的人都要加入的(※)一种国家保险制度。由市町村运营。该制度的结构是，加入者负担保险费，被认定需要护理时，支付费用的一部分（1 至 3 成），就可以利用护理（护理预防）服务。※医疗保险未加入者除外

护理保险费的缴纳方法因年龄不同。

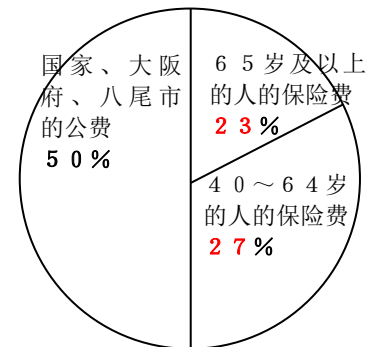
65 岁及以上的人	40 岁及以上 65 岁未滿的人
<p>65 岁及以上的人为“第 1 号被保险者”。到了 65 岁，会分别收到“护理保险被保险者证”和保险费的相关通知。</p> <p>年金年额 18 万日元及以上的人属于“特别征收”，<u>从年金内扣除</u>。</p> <p>年金年额未滿 18 万日元的人属于“普通征收”，<u>通过纳付书或账户转账的形式进行缴纳</u>。</p>	<p>加入了 40 岁及以上 65 岁未滿的医疗保险的人为“第 2 号被保险者”</p> <p>第 2 号被保险者通过医疗保险者缴纳保险费。（医疗保险的保险费里包含了护理保险的保险费。）</p>

## ※特定疾病

- 癌症（仅限医生根据一般被认可的医学知识，判断病情达到已不可恢复的状态。）
- 肌萎缩侧索硬化症
- 后纵韧带骨化症
- 骨折性骨质疏松症
- 多系统萎缩症
- 初老期痴呆症
- 脊髓小脑变性症
- 椎管狭窄症
- 早衰症
- 糖尿病性神经障碍、糖尿病网膜症、糖尿病性肾病
- 脑血管疾患
- 进行性核上性麻痹、大脑皮质基底节变性症及帕金森病
- 闭塞性动脉硬化症
- 类风湿性关节炎
- 慢性闭塞性肺疾患
- 两侧膝关节或股关节显著变形性关节炎

## 护理保险的财源

护理保险的财源来自保险费和公费各分半负担。大家的保险费支撑着护理保险。



# 有关八尾市的护理保险费

65岁及以上的第1号被保险者的人每年4月和7月发保险费金额决定通知书。护理保险是一种互相扶助的制度。不论护理保险制度利用与否，都应按照通知书缴纳保险费。

2021年度 护理保险费			
收入等级	对象者	保险费率	年额保险费（日元）
第1等级	享受生活保护的人 领取老龄福祉年金且全家庭成员为市民税非纳税人 全家庭成员为市民税非纳税人且合计所得金额和征税年金收入的合计在80万日元及以下的人	0.30	23,610
第2等级	全家庭成员为市民税非纳税人且合计所得金额和征税年金收入的合计超过80万日元，在120万日元及以下的人	0.45	35,410
第3等级	全家庭成员为市民税非纳税人且合计所得金额和征税年金收入的合计超过120万日元的人	0.70	55,080
第4等级	本人为市民税非纳税人且合计所得金额和征税年金收入的合计在80万日元及以下，同一家庭成员中有市民税纳税人	0.90	70,820
第5等级 <b>标准额</b>	本人为市民税非纳税人且合计所得金额和征税年金收入的合计超过80万日元，同一家庭成员中有市民税纳税人	1.00	78,680
第6等级	本人为市民税纳税人且合计所得金额为100万日元未满足的人	1.20	94,420
第7等级	本人为市民税纳税人且合计所得金额在100万日元及以上120万日元未满足的人	1.25	98,350
第8等级	本人为市民税纳税人且合计所得金额在120万日元及以上170万日元未满足的人	1.40	110,160
第9等级	本人为市民税纳税人且合计所得金额在170万日元及以上210万日元未满足的人	1.50	118,020
第10等级	本人为市民税纳税人且合计所得金额在210万日元及以上320万日元未满足的人	1.75	137,690
第11等级	本人为市民税纳税人且合计所得金额在320万日元及以上500万日元未满足的人	1.90	149,500
第12等级	本人为市民税纳税人且合计所得金额在500万日元及以上800万日元未满足的人	1.95	153,430
第13等级	本人为市民税纳税人且合计所得金额在800万日元及以上1000万日元未满足的人	2.05	161,300
第14等级	本人为市民税纳税人且合计所得金额在1000万日元及以上的人	2.25	177,030

没有灾害等特别事由却拖欠保险费时，以下的护理服务使用会受限制。

缴纳期限超过了1年	护理服务费的费用需由利用者先全额负担，以后再支付保险补助。
缴纳期限超过了1年6个月	保险补助会被暂停使用。如继续拖欠，会从被暂停使用的保险补助额中扣除拖欠的金额。
缴纳期限超过了2年	把利用者负担额提高到3成或4成。不能享受高额护理服务费。

# 需要护理时…

需要利用护理(护理预防)服务时,要经八尾市认定为“需护理状态”。首先向市府高龄护理科提交申请书,接受认定调查。决定“是否属于要护理状态”、“需要怎样程度的护理(要护理状态区分)”并发通知给您。

## ① 申请。

首先,请到八尾市府本馆2楼的高龄护理科窗口申请“要护理认定”。  
也可邮寄申请。(寄送地址:八尾市本町1-1-1 八尾市府高龄护理科)

### 【申请所需材料】

- 《要护理·要支援认定申请书》  
“关于联络方式等” } ※窗口、网络均有
- 能知道主治医师姓名、医疗机构名称、所在地、电话号码的材料
- 护理保险被保险者证
- 健康保险被保险者证(40岁及以上65岁未滿时)
- 个人编号卡



## ②接受认定调查。由主治医师开具意见书。

### ●认定调查

申请后,市的职员等会跟您联系告知访问日期时间。请在约定的时间接受认定调查。

### ●主治医生意见书

让本人的主治医师写有关身心状况的意见书。(由市委托主治医师,不需办手续。)



## ③通知认定结果。

### ●审查、判定

以认定调查和主治医师的意见书为基础,通过护理认定审查会进行审查判定,决定要护理状态区分。

### ●通知认定结果

审查判定后由市发送认定结果通知书、记载着要护理状态区分等内容的被保险者证、记载着利用者负担比例的负担比例证。

# 遇上这种情况该怎么办？

## ○自己不能填写申请书。自己不能去申请。

可以让家里人或成人监护人、高龄者安心中心(八尾市地域综合支援中心)、或者事业单位(※)代理申请。(※)省令指定的居家护理支援事业单位或护理保险设施等

如第3页中的“**申请所需材料**”准备齐全，不需印章、委托书。

## ○接受认定调查感到不安。

认定调查或写护理计划时，需要外语翻译及盲文翻译、手语翻译的人会派遣“**交流援助**”的盲文翻译等人员前往。盲文翻译等所需费用由八尾市全额负担。请向高龄护理科(072-924-9360)咨询。

## ○保险费太贵付不起。

符合以下其中一项的，可申请宽限或减免缴纳保险费。详情请向高龄护理科咨询。

- ① 因灾害造成住宅等财产受到严重损害
- ② 因维持家庭生活的主要支柱者死亡、残障、长期住院造成收入明显减少
- ③ 因维持家庭生活的主要支柱者失业(自己原因造成失业的除外)等造成收入明显减少
- ④ 难以维持最低限度的生活(和生活保护法规定的需保护者同等状态的人)

## ○不知道利用者需负担多少金额？

负担比例为1成的人(※)的大致费用 (※)负担比例证上记载着“1成”的人

### ○日间服务(8小时及以上9小时未滿)

要护理1的例子...

利用者负担额1次约695日元。

每周利用2次，1个月为5,560日元左右。

要护理5的例子...

利用者负担额1次约1,214日元。

每周利用2次，1个月为9,712日元左右。

### ○访问护理(身体护理)(30分钟及以上1小时未滿)

要护理1~5的人

利用者负担额1次约423日元。

每周利用2次，1个月为3,384日元左右。

※如清晨、深夜时间段利用时，要加算费用。

利用者负担额因服务种类、次数、要护理状态区分等不同费用也不一样，在制作护理计划时，请向护理支援专业人员确认或向高龄者安心中心咨询。

# 如认定结果通知书到了…

## ① 请确认要护理状态区分和有效期间。

要护理状态区分按护理重度顺序分为要护理 5, 4, 3, 2, 1 > 要支援 2, 1 > 不适用。



## ② 为利用服务，制作护理计划。

※接受居家服务时

### ○被认定为要护理 1～5 的人

向指定居家护理事业单位委托制作护理计划，选择事业单位并联系。

让居家护理支援事业单位的护理主管家访，与本人和家里人就必要的服务进行商量。

写有服务种类和利用次数的“护理计划”制作完成。

### ○被认定为要支援 1～2 的人

从高龄者安心中心(八尾市地域综合支援中心)一览中(※)选择负责所住地区的中学学校区的高龄者安心中心并联系。

※随认定结果通知书附上

让高龄者安心中心家访，与本人和家里人就必要的服务进行商量。

写有服务种类和利用次数的“护理计划”制作完成。

○被认定为不适合的人可参加八尾市举办的“护理预防教室”及“护理预防·日常生活支援综合事业”等活动。

详情请向高龄者安心中心(072-924-9306)咨询。



## ③ 利用服务。

根据护理计划，利用服务。

利用服务时，请向服务事业单位出示“被保险人证”和“负担比例证”。

另外，利用服务时，如遇到问题，请和服务事业单位联系。



## ④ 支付服务所需费用。

向服务事业单位支付的是费用的一部分(※)。

服务事业单位每月开费用支付帐单，请支付利用者负担额。

另外，护理计划的制作不产生费用，居家护理支援事业单位不会要求支付。

※负担比例记载在“负担比例证”里。

# 有些什么服务？

## 居家服务

### ○赴所服务

在日间服务中心或医疗机构等，为接受饮食、入浴等日常生活上的支援或提高生活行动的支援，可享受当天往返的康复训练服务。

### ○接受上门服务

家庭服务员上门帮助入浴、排泄、饮食等身体护理、进行做饭洗衣服等生活援助，护士等上门进行疗养上的照顾、诊疗的辅助。

### ○短期入所

短期进入福祉设施等，能接受日常生活上的支援、功能性训练等。

### ○支援居家的生活

为帮助日常生活的自立，能享受福利用具的租借。

### ○以痴呆症者为对象的服务

痴呆症的高龄者可享受上日间服务的设施等、入住集体性住宅，接受日常生活上的照顾、功能性训练等的护理服务。

☆除此之外，还有各种服务，请向高龄护理科、高龄者安心中心(八尾市地域综合支援中心)、护理主管等咨询。

## 设施服务

### ○入住设施

能利用设施服务的只有得到了“要护理”认定的人(※)

另外，请直接向设施申请入住。

- 护理老人福祉设施（特别养护老人之家） (※)护理老人福祉设施原则上以要护理3及以上的人为对象。需要经常护理，难以在家生活的人入住，可享受日常生活上的支援和护理。
- 护理老人保健设施  
为状态稳定的人能重新在家生活，以康复训练为中心的护理。
- 护理疗养型医疗设施  
这是为完成急性期的治疗后，需要长期疗养的人而设置的医疗设施。
- 护理医疗院  
为需要长期疗养的人使用的医疗设施，综合提供医疗和日常生活中的护理服务。

# 问讯处

内容	窗口和联络电话
有关护理保险制度的事情	八尾市高龄护理保险科 (电话: 072-924-9360 FAX: 072-924-1005)
高龄者综合咨询窗口 (高龄者安心中心(基干型地域综合支援中心))	基干型高龄者安心中心(八尾市高龄护理科地域支援室内) (电话: 072-924-9306 FAX: 072-924-3981)
街道日间之家、徘徊高龄者支援等	八尾市高龄护理科 地域支援室 (电话: 072-924-3837 FAX: 072-924-3981)
紧急通报系统、发放护理用品、高龄俱乐部、高龄者交流农园等	八尾市高龄福祉科 (电话: 072-924-3854 FAX: 072-924-1005)
特定体检、癌症体检等	八尾市保健中心(八尾市健康推进科) (电话: 072-993-8600 FAX: 072-996-1598)
有关残障福祉服务的事情	八尾市残障福祉科 (电话: 072-924-3838 FAX: 072-922-4900)
有关后期高龄者医疗制度的事情	八尾市健康保险科 高龄者医疗主管 (电话: 072-924-3997 FAX: 072-923-2935)
有关国民健康保险的事情	八尾市健康保险科 (电话: 072-924-3865 FAX: 072-923-2935)
出借轮椅	八尾市社会福祉协议会 (电话: 072-991-1161 FAX: 072-924-0974)
提供福祉、家务援助服务(有偿)	老年人才中心 (电话: 072-924-2001 FAX: 072-992-8282)
提供移送服务(有偿)	八尾援助义工中心 (电话: 072-925-1045 FAX: 072-925-1161)
有关成人监护人制度的咨询	八尾市社会福祉协议会 权利拥护中心 (电话: 072-991-1161 FAX: 072-924-0974)
有关消费生活、多重债务(欠债)的事情	八尾市产业政策科 八尾市消费生活中心 (电话: 072-924-8531 FAX: 072-924-0180)
有关防犯、汇款诈骗的事情	八尾警察署 (电话: 072-992-1234 FAX: 072-924-5270)