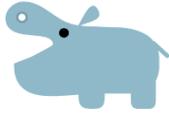


育儿支援 BOOK (中文版) 2022

【子育ておうえん BOOK 2022 (中国語版)】

~对育儿必定会有帮助~



令和5年1月发行(八尾市)

~于令和4年10月24日开设了少年儿童综合支援中心「ほっぷ」~

这里是自妊娠期至18岁左右的少年儿童及育儿家庭可以轻松随意过来进行集聚、交谈和咨询的地方。

对于育儿、孩子方面如有何困扰可以来咨询。孩子本人也可来此咨询。请先与「ほっぷ」联系。

〔询问〕

开放日：周一~周六 9:00~17:15 (休息日...周日·节假日、年初年末)

地址：八尾市旭ヶ丘5-85-16 终生学习中心内

电话：<儿童综合支援科> 072-924-3954 <保护受欺凌儿童科> 072-924-4008



妊娠时 【妊娠がわかったら】

① 母子健康手册 【母子健康手帳】

母子健康手册是从妊娠期开始的母子健康的记录手册，在预防接种及检查身体等时需要。

妊娠后必须领取母子健康手册。

●费用：免费 ●领取地点：保健中心、市政府（市民科）、各小区办事处。

※外国语版母子健康手册的领取，请向保健中心询问。

② 妊产妇健康检查、妊妇牙科健康检查 【妊産婦健康診査・妊婦歯科健康診査】

与母子手册一同领取的受诊券，可在大阪府内的委托医疗机构接受孕妇健康检查、产妇健康检查。

孕妇牙科健康检查在市内的委托医疗机构。

※迁入八尾市时必须到保健中心领取八尾市的受诊券（迁出时八尾市的受诊券不能使用）。

※如在大阪府外作了妊产妇健康检查，可予以报销。请向保健中心咨询。（孕妇牙科健康检查不予报销）

③ 孕妇・新生儿・婴儿上门访问指导・早产儿上门访问指导

【妊産婦・新生児・乳幼児訪問指導・未熟児訪問指導】

对妊娠，分娩，育儿感到不安的人或早产儿，由助产士或保健士上门访问，帮助解决。

●申请方式：将与母子健康手册别册附在一起的「妊产妇保健指导联络票」或「出生联络票（新生儿访问依赖票兼低体重儿出生届）」邮寄到保健中心。

（也可以电话、传真、电子邮件申请）

●费用：免费

※随时可向保健中心（保健センター）咨询孕妇，新生儿，婴儿相关的问题，请予以联络。

询问处：保健中心（旭ヶ丘5）TEL: (072) 993-8600 FAX: (072) 996-1598



婴儿诞生 【ようこそ赤ちゃん】

① 请勿忘记办理出生登记（出生届）【出生届を忘れずに】

需在婴儿出生当天算起 14 天之内办理出生登记。（在国外出生时，3 个月之内）

- 办理地点：在办理登记的人（婴儿的父母亲）的原籍地，居住地或婴儿的出生地的市区町村政府机关
- 受理时间：八尾市政厅 市民科（市政府 1 楼 1 号窗口 工作时间内）
另外，市政府工作时间内及休息日（周六，日，假日）提交的登记表，母子健康手册由管理中心（管理センター）（市政府本馆 1 楼东侧）收存。
- 办理时所需材料
 1. 出生证明书（经出生医院的医生证明的）1 份
 2. 母子健康手册
 3. 国民健康保险证（仅限加入者）

询问处：市民科（市政府本馆 1 楼）TEL：(072) 924-8532 FAX：(072) 924-0220

② 你好！访问婴儿 【こんにちは赤ちゃん訪問】

对出生后 4 个月婴儿家庭，并且没接受过新生儿上门指导的家庭，由助产士或保健士上门访问。家庭访问时，了解婴儿及家长的情况，向家长提供八尾市有关育儿支援事业的信息等。
※不予进行体重测量及母乳的咨询。请向保健中心询问。

③ 婴儿的一般健康检查 【乳児一般健康診査】

对象：至满 1 岁生日的前一天为止（有八尾市居民卡的婴儿）



婴儿后期体检 【乳児後期健康診査】

对象：9 个月至 1 岁生日的前一天为止（有八尾市居民卡的婴儿）

- 费用：免费
- 请持各种受诊票去府内受委托医疗机构。

※迁入八尾市的或丢失受诊票的人，必须到保健中心（保健センター）领取八尾市的受诊票。

询问处：保健中心（旭ヶ丘 5）TEL：(072) 993-8600 FAX：(072) 996-1598



各种育儿补助的介绍 【子育てのための各種手当や助成の紹介】

① 分娩育儿一次性补助金【出産育児一時金】

为了减轻所承担的分娩费用，每一个孩子各发放 40 万 8 千円。

如属产科医疗补偿制度对象分娩，加 1 万 2 千円（21 周以内的死产，流产及享受助产制度时，不予加算）。设有由健康保险直接向医疗机构支付分娩补助金的「直接支付制度」。被保险人只需向医疗机构支付超过分娩补助金的分娩费金额，可减轻在医疗机构窗口的承担。详细情况请向预定分娩的医疗机构咨询。

加入八尾市国民健康保险者 【八尾市国民健康保険の加入者】

利用直接支付制度时，分娩费用低于分娩育儿补助金相当额或不利用直接支付制度等，需办理申请。

● 申请所需材料：

1. 国民健康保险证
2. 户主名义的银行存折
3. 利用直接支付制度时，需在医疗机构开具的「利用直接支付制度合意文书」
4. 医院等开具的「分娩费用收据，明细单」

如为产科医疗补偿制度对象分娩时，需盖有该证明的印章的收据

（不予利用直接支付制度时，需有记载此内容的材料）

5. 妊娠 12 周以上的死产及流产时的埋葬许可证等

询问处：健康保险科（市政府本馆 1 楼） TEL: (072) 924-3865 FAX: (072) 923-2935

加入其它健康保险者 【他の健康保険の加入者】

请向所加入的健康保险机构咨询。

② 儿童医疗费补助制度 【子ども医療費助成制度】

至 18 岁（至满 18 岁后最初的 3 月 31 日为止）的孩子的住院，门诊医疗费补助制度。

- 无收入限制。
- 有不能成为补助对象的，详细情况请咨询。
- 在大阪府内的医疗机构出示健康保险证和儿童医疗证，可补助保险诊疗的个人承担费，但作为部分个人承担额，每一医疗机构需支付最高 500 円（每月 2 天）。
- 1 个月的个人承担额的支付合计超过 2,500 円时，在大阪府外看病等，经申请可以补助超过部分个人承担额的金额。

询问处：儿童青年政策科（市政府本馆 7 楼） TEL: (072) 924-8528 FAX: (072) 924-9548

③ 儿童补助【児童手当】

为了支持承担下一代社会重任的孩子们的健康成长，发放给初中结业前的孩子的养育者的补助制度。

- 对象：初中结业前（至满 15 岁后最初的 3 月 31 日为止）的孩子的养育人。

发放额（每一儿童发放的月額） ※有收入限制。

对象儿童		收入限制额未 满	收入限制额以上 收入上 限额未 满 (特例发 放)	收入上 限 额 以 上
0 岁～2 岁		15,000 円	5,000 円	0 円
3 岁～小学生	第 1・2 个孩子	10,000 円		
	第 3 个以后	15,000 円		
初中学生		10,000 円		

询问处：儿童青年政策科（市政府本馆 7 楼） TEL: (072) 924-3839 FAX: (072) 924-9548



① 关于入园的受理【入所に関する受付】

认定儿童园、保育所的入所受理，入所咨询，支給认定证的发行，保育费的确定等，在此科办理。

询问处：保育，儿童园科（市政府本馆7楼）TEL：(072) 924-8529 FAX：(072) 924-9548

② 临时寄托【一時預かり】

在家里带孩子的，适合于以下任何事项时，需要紧急，临时寄托时，（就学前儿童）可在实施设施寄托。

- * 生病，住院时
- * 遇到灾害，事故时
- * 因带孩子身体，精神上有负担时，需进行恢复时

● 实施设施：私立认定儿童园，私立保育所（园），市立认定儿童园（一部分设施未予实施）

● 如何利用：直接向实施设施申请。

※详细情况请向实施设施咨询。

※被认定为有必要接受保育的人，有可能为免费的对象。详细情况请向保育・儿童园科，儿童设施运营科（市立儿童园）询问。

③ 节假日寄托【休日保育】

家长因工作等原因节假日（周日，国民节假日及年末，年初）无法在家带孩子时（就学前儿童）可寄托。

- 实施的设施：麒麟こども园（南本町3） TEL：(072) 922-2353 FAX：(072) 994-7901
认定儿童园マリア保育园（若林町1） TEL：(072) 920-2300 FAX：(072) 920-3700
アスク久保寺駅前保育园（龍華町1） TEL：(072) 924-3060 FAX：(072) 924-3006
おひさまこども园（植松町5） TEL：(072) 991-1155 FAX：(072) 991-1177

※详细请向保育・儿童园科咨询。

询问处：保育・儿童园科（市政府本馆7楼）TEL：(072) 924-9857 FAX：(072) 924-9548

儿童设施运营科（市政府本馆7楼）TEL：(072) 924-3840 FAX：(072) 992-2420

④ 病儿的寄托【病児保育】

孩子（未满10岁）患发烧，腹泻，感染症等疾病而家长因工作无法在家照顾时，可在病儿保育室予以保育。（根据病情会有不予寄托的可能）

- 实施设施：八尾德洲会综合医院（若草町）（3个月～9岁为止）
TEL：(072) 993-8869 （需电话预约）
认定儿童园マリア保育园（若林町1）（6个月～就学前）
TEL：(072) 920-2300 （需电话预约）

● 保育时间：周一至周五8点至18点 *周六，周日，节假日休息。
年末年初请向各设施咨询。

● 利用费：0岁～2岁 2,400円，3岁以上 1,400円（另外需饮食费）

※ 享受生活救济户，市民税非科税户可在保育・儿童园科办减轻登录。

※ 被认定为有必要接受保育的人，有可能为免费的对象，详细情况请向保育・儿童园科咨询。

询问处：保育・儿童园科（市政府本馆7楼）TEL：(072) 924-8529 FAX：(072) 924-9548

⑤ 八尾家庭支援中心【やおファミリー・サポート・センター】

希望得到育儿援助者（委托会员）与志愿援助者（援助会员）作为会员登录，互相支援的制度。（有偿志愿者）

认定儿童园，保育所（园），幼儿园，补习班的接送，放学后儿童室（学童保育）结束后可将孩子寄托在援助会员家里。

- 委托会员（希望援助者）： 居住在市內，生后大约3个月至小学4年級的孩子的家长
- 援助会员（志愿援助者）： 在八尾家庭支援中心（やおファミリー・サポート・センター）接受过培训讲座的20岁以上的人
- 利用费：平日7点至20点 1小时700円，平日左列以外 1小时800円，
周六，日，节假日 1小时800円

※ 委托会员的入会受理，需要预约。

询问处：八尾家庭支援中心（やおファミリー・サポート・センター）（青山町4）
在宅福祉サービスネットワークセンター2楼（サポートやお）
TEL: (072) 924-3657 FAX: (072) 925-1161

※ 被认定为有必要接受保育的人，有可能为免费的对象，详细情况请向保育・儿童园科咨询。

⑥ 少年儿童综合支援中心 ほっぷ （儿童综合支援科） 【こども総合支援課】

为了能让所有育儿家庭安心养育儿女，儿童综合支援科从各角度予以支援。

○受理育儿支援服务的介绍・申请 【子育て支援サービスの紹介・申込】

介绍应对各种需求的育儿支援服务及受理申请。

○地区育子支援中心「元気っ子くらぶ」【地域子育て支援センター】

「元気っ子くらぶ」是合并为公立认定儿童园的地区育儿支援中心事业的昵称。以孕妇及就园前的婴，幼儿和其家长为对象，进行育儿支援，亲子学习班，亲子游戏班，准妈妈，亲子咨询，交流会等配合地区实情的育儿支援。也欢迎爸爸的参加。

询问处：儿童综合支援科（旭ヶ丘5） TEL: (072) 924-3954 FAX: (072) 924-9304



咨 询 【相談】

①少年儿童综合支援中心 ほっぷ （旭ヶ丘5） 【こども総合支援センター ほっぷ】

1. 相关孩子及育儿问题的咨询

相关孩子及育儿问题的咨询窗口。请随时来咨询。（儿童综合支援科）

- 咨询日，咨询时间：周一～周六 9:00～17:15

※ 节假日，年末年初休息



	咨询内容	电话号码
孩子、育儿电话咨询 【子育て電話相談】	育儿相关的咨询 ※ 开放日以外的休息日、夜间也予以受理	(072) 924-7560

2. 关于受欺凌的咨询

来自孩子本人或家长、住民们的关于孩子的欺凌问题，由律师、心理师、教育顾问等接受咨询。

(保护受欺凌孩子科)

● 咨询日・咨询时间：周一-周六 9：00～17：15 ※节假日・年末年初休息

	咨询内容	电话号码
受欺凌电话咨询	未满18岁孩子的受欺凌电话咨询	072-924-3796
儿童 SOS 专线 (24 小时受理 全国共同专线)		0120-0-78310

② 教育中心【教育センター】

为了使孩子们健康成长，发育，对于教育上的各种问题及家长所抱的困扰进行教育咨询。

询问处：教育中心（水越2）TEL：(072) 941-3365 FAX：(072) 941-3364

③ 母子、妇女相关的咨询【母子・女性に関する相談】

咨询内容	窗口	电话号码	开办日・时间
女性相关的各种问题的咨询 【女性の抱える様々な悩みの相談】	八尾市男女共同参画中心（八尾市男女共同参画センター）「すみれ」（八尾市立社会福祉会館内）	(072)923-4940 ※需电话预约 受理 9:00～17:00 ※周六・周日・假日・年末年初休息	【实施面谈】 第1第4周五 第2、4周二、第3周四 10:00～13:00 第3、4周三 12:00～16:00 第3周二，第4周四 13:00～16:00
DV（由配偶者、男女朋友等的暴力）相关的咨询 【DV(配偶者や恋人などからの暴力)に関する相談】	八尾 DV 咨询 专线电话	(072) 924-6550	周一至周五 9:00～17:00 ※周六・日・假日・年末年初休息
DV、家庭问题，男女之间各种问题等的咨询 【DV・家族関係や男女間のトラブルなどの相談】	大阪府女性咨询中心（女性相談センター）	(06)6949-6022 (06)6946-7890	9:00～20:00 ※假日・年末年初除外
		(06)6946-7890 (DV 咨询)	24 小时对应
单亲家庭等的抚养费，工作等的生活全方面的咨询 【ひとり親家庭等の養育費や仕事等の生活相談全般】	大阪府母子家庭等 就业・自立支援中心	(06)6748-0263	周一～周六 10:00～16:00 ※周日・假日休息



中国语的翻译 · 咨询 【中国語による通訳・相談】

(节假日休息)

相談窓口 咨询窗口	日	月	火	水	木	金	土
	周日	周一	周二	周三	周四	星五	周六
市政厅 (市政厅3楼 社区政策推进科) 【市役所】 (市役所本館3階コミュニティ政策推進課) 9:00~17:00 TEL:080-2454-7069		●	●	●	●	●	
八尾市国际交流中心 【八尾市国際交流センター】 9:00~17:00 TEL:(072)924-3337(预约制)	13:00~ 17:00			●	●		
桂人权交流中心 【桂人権コミュニティセンター】 9:00~17:00 TEL:(072)990-3088(预约制)		●	●	●		●	



关于育儿支援 BOOK 【子育ておうえん BOOK について】

「育儿支援手册」是为大家提供方便信息而有效应用民营企业的构思与优良方法的公民协同制作的手册。中文版是摘录「育儿支援BOOK」中的一部分内容登载的。

●此手册为令和4年12月当时编辑。

此后因制度变更等内容会有改变。

○发行者：八尾市少年儿童综合支援中心ほっぷ (儿童综合支援科)

(地址) 八尾市旭ヶ丘5-85-16 (终生学习中心内)

(电话) (072) 924-3954

(FAX) (072) 924-9304

(开放时间) 周一~周六 上午9:00~下午5:15 (周日节假日, 年末, 年初不开放)

(八尾市官网) <http://www.city.yao.osaka.jp/>

※各种制度的详细内容登载于八尾市官网。

另外, 演讲会等信息登载于八尾市的《市政简讯》(市政だより)(每月20日发行), 请阅览。



令和5年1月发行R4-147