

# 大阪シティ信用金庫



育休親子交流会



フェスティバル（応援合戦）



女子バレーボール部発足



サーブル試合風景／フェンシング表彰式



女性健康セミナー

## 取り組み1 育児休業後の復帰に対する不安を払拭

産休や育休中の職員とお子さんを対象に、「育休親子交流会」を定期的で開催し、育休制度や事務取扱の変更点などについてわかりやすく説明することで、休暇中のスキルの中断に対する懸念を和らげ、また、産休・育休者同士の交流の場を設けることで、復職への不安を和らげ、スムーズな復職を促しています。

## 取り組み2 無理なく勤務できる制度や情報交換の場を提供

育児短時間勤務制度の請求可能期間を小学校就学前までとし、子の看護休暇も半日単位で取得が可能です。  
また、同制度利用者を対象にした研修会を定期的を実施し、子育て世代同士の交流の場を設け、お互い情報交換しながら無理なく勤務しています。

## 取り組み3 新入職員アドバイザーを任命

新入職員は当金庫の将来を担うとても大切な人材であることを全職員が認識して、1日も早く仲間となり、また職場の戦力となるよう温かい指導を心がけています。  
業務知識だけでなく、社会人生活についての広い範囲でのアドバイスやメンタル面の相談や指導・援助を行うために、年齢の近い先輩にあたる職員を新入職員アドバイザーに任命し、適切なコミュニケーションものと、きめ細やかな対応を実施しています。

## 取り組み4 盛んなスポーツ活動

定期的に役職員全員参加のボーリング大会や、「大阪シティフェスティバル」（運動会）を開催、また各種スポーツクラブ活動（野球、バレー、フェンシング、弓道）も活発で、多くの大会で優秀な成績を修めています。

## 取り組み5 充実した健康相談体制

産業医による健康相談を毎月実施しています。ノー残業デーや計画的な年次有給休暇取得の促進など、職員の健康に配慮する取り組みが実施されています。  
また、メンタルヘルス研修や女性健康セミナーも実施しており、外部専門機関によるストレスチェック検査およびカウンセリングも実施しています。

## 職業生活で「活躍したい」と考えている方 へのメッセージ

### スキルアップと適正評価

当金庫は、男女の区別なく、業務に関して自己のスキルを向上させるための各種教育を受けることができます。

スキルアップを図り、知識、経験を積み、業績を上げることで、適正に評価してもらえ、レベルアップも可能な職場です。

### 育児も介護も男女の区別なく責任をもつことが大切

女性が活躍するための制度として育児・介護休業があげられますが、決して育児も介護も女性だけが負うものではありません。仕事と同じく、男女の区別なく責任をもつことが大切です。

### なりたい自分をイメージすれば、すべきことが明確になる

自分が社会の中でどんな風に活躍したいか、どんな風になっていたいかをいつもイメージしながら、仕事をするようにして下さい。そうすると今の自分がすべきことが明確になります。

そして、それを実行し続ければ、きっとなりたい自分になれます。また、やらなければいけないことを「大好きなこと」と思いながらやることをお勧めします。

きっと職場で信頼されて、活躍できます。

### 自分の意志で最適な道を選択

将来、結婚や出産で継続して就労するか、しないかを選択する時がきたら、まず、自分がどうしたいか、をよく考えて、自分が一番輝ける場、望む形、幸せを感じることなど、自分の意志で選んでください。将来、理想の自分になるために最適な道を自分で選びとってほしいと思います。

## これから取り組みをはじめめる事業所 へのメッセージ

### 制度の正しい理解に つながる運用

育児・介護休業制度は、誰かが楽をする反面、誰かがしんどい思いをするような制度ではないことを、事業所の全員にわかってもらえるような配慮をお願いします。

### 働き方改革と連携

女性が活躍するための制度として育児・介護休業があげられますが、決して育児も介護も女性だけが負うものではありません。

仕事と同じく、男女の区別なく責任をもつことが大切です。男性も育児・家事に対して責任を持てるよう、時間外勤務の是正のほか、有給休暇取得など働き方改革と連携した取り組みが必要だと思います。

### 従業員の体験談 1

育休から復帰した人の体験談を聞き、復帰後のイメージを持つことができました。職場での育児支援制度について知ることができて助かりました。知っているつもりでしたが、知らないこともあることに気づきました。

同じ立場の職員がたくさんいることを知ることができ、とても安心しました。自分だけじゃないと思えることは、働き続けるうえでとても大切なことです。

「仕事は代わりの人がやることができる、でも、子どもを守るのはあなたしかいないのよ」上司に促され休暇をいただいた話に感動しました。

「育休親子交流会」や「短時間勤務利用者研修」に参加した女性職員

### 従業員の体験談 2

育児短時間勤務制度が小学校就学前まで利用でき、子の看護休暇も半日単位で取得できるし、同制度利用者を対象にした研修会にも参加して、子育て世代同士の交流で、お互い情報交換できて安心です。

参観や、その他の保育園・学校行事の時期が近づくと、上司が「そろそろ、参観（運動会など）じゃないの？早めに休暇申請しなさいね」とみんなの前で言うので、同僚たちが私の休暇に理解を示してくれて、休みやすいのでとても助かります。

短時間勤務制度利用中の職員

### 基礎情報

大阪シティ信用金庫

<http://www.osaka-city-shinkin.co.jp/store/yao/yao.html>

TEL : 072-923-1988

〒581-0003 八尾市本町2丁目8-1

★「えるほし」企業  
認定  
(認定段階2)



八尾北支店赤ちゃんの駅：授乳室/ステッカー



諮問委員会(女性活躍)発表