

# 食育だより 3月号

年度末に近づいてきました。心身ともに大きく成長した子どもたちの姿を見ると本当に嬉しく思います。卒園、進級に向けての日々を体調などを崩すことなく、みんなで元気に春を迎えましょう。

## 今月のテーマ：「一年の振り返り」

今年度も食育だよりを1年間発行してきました。

(過去のアーカイブは下記QRコードからご覧ください。)

1年を通して、こども園や家庭での食育の推進にスポットを当てて取り組んできました。

厚生労働省では食育を通して、以下の子ども像の実現を旨と記載されています。

- ① お腹がすくリズムのもてる子ども
- ② 食べたいもの・好きなものが増える子ども
- ③ 一緒に食べたい人がいる子ども
- ④ 食事づくり・準備にかかわる子ども
- ⑤ 食べものを話題にする子ども

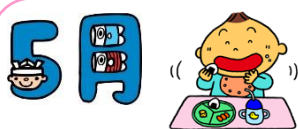


食育だより令和4年5月号掲載

## 1年間の食育だよりをまとめてみました！



こども園の給食って  
どんなだろう



約束を守って  
美味しく食べよう



6月は食育月間。  
お手伝いをしよう



水分補給とミネラルは  
夏を乗り切る必需品



夏野菜を食べて  
暑い夏を乗り切ろう



『まごわやさしい』  
偏りのない食事をしよう



食欲の秋！  
秋の美味しい物を食べよう



ご飯とお出汁  
和食を食べよう



風邪の予防  
冬の風習を大切にしよう



うま味が凝縮  
乾物を食べよう



地元の野菜は鮮度抜群！  
大阪野菜も  
たくさんあるよ



来年度の食育だよりも  
楽しみにしてください♪

