

<R4年度 ○○部活動計画>

活動	9日	活動	4日	活動	8日	活動	6日	活動	2日	活動	12日	活動	9日	活動	8日	活動	8日	活動	9日	活動	6日	活動	9日
休養	21日	休養	26日	休養	22日	休養	24日	休養	28日	休養	18日	休養	21日	休養	22日	休養	22日	休養	21日	休養	23日	休養	21日
公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	金	休養	月	休養	木	休養	金	活動
2	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	土	休養
3	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養
4	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	月	活動
5	水	休養	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動	火	休養
6	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	金	活動	月	活動	水	休養	土	休養	火	休養	水	活動
7	金	休養	日	休養	水	活動	金	活動	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	木	休養
8	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	金	活動	月	休養	木	休養	金	活動
9	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	土	休養
10	月	活動	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	土	休養	日	休養
11	火	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	月	活動
12	水	活動	金	休養	月	休養	水	活動	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	月	休養	火	休養
13	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	火	休養	水	活動
14	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養
15	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	金	活動	月	活動	木	休養	金	活動
16	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	土	休養
17	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	土	休養	日	休養
18	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	日	休養	月	活動
19	水	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	月	休養	火	休養
20	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	金	休養	月	活動	水	活動	土	休養	火	休養	水	休養
21	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養
22	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	活動	木	休養	金	休養
23	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	土	休養
24	月	活動	水	活動	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動	土	休養	日	休養
25	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	月	活動
26	水	活動	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動	月	活動	火	休養
27	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養
28	金	活動	日	休養	水	活動	金	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動	木	休養
29	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動	木	休養	金	休養
30	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	活動	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	休養			土	休養
31			水	休養			月	休養	木	休養			火	休養			日	休養	水	休養			日	休養