

<R4年度 ○○部活動計画>

活動	6 日	活動	2 日	活動	4 日	活動	3 日	活動	1 日	活動	7 日	活動	5 日	活動	6 日	活動	3 日	活動	4 日	活動	3 日	活動	3 日
休養	24 日	休養	28 日	休養	26 日	休養	27 日	休養	29 日	休養	23 日	休養	25 日	休養	23 日	休養	27 日	休養	26 日	休養	26 日	休養	27 日
公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	1 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	金	休養
2	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	土	休養
3	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養
4	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動	月	休養	木	休養	日	休養	月	休養
5	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	火	活動
6	木	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動	土	休養	火	活動	水	休養
7	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養
8	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	休養	金	活動
9	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	土	休養
10	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養
11	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	公式戦	月	休養	木	休養	日	休養	月	休養
12	水	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	火	休養
13	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養
14	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養
15	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	金	休養
16	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	金	休養	土	休養
17	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養
18	火	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	月	休養
19	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	火	休養
20	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養
21	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養
22	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	金	休養
23	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	金	休養	土	休養
24	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	活動
25	火	活動	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	月	休養
26	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	火	休養
27	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養
28	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養
29	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	金	休養
30	日	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動			土	休養
31			水	休養			月	休養	木	休養			火	休養			日	休養	水	休養			日	休養