<R4年度　○○部活動計画>

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
活動	12 日	活動	11 日	活動	14 日	活動	12 日	活動	9 日	活動	13 日	活動	12 日	活動	13 日	活動	11 日	活動	10 日	活動	13 日	活動	10 日
休養	18 日	休養	19 日	休養	16 日	休養	18 日	休養	21 日	休養	17 日	休養	18 日	休養	17 日	休養	19 日	休養	20 日	休養	16 日	休養	20 日
公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日	公式戦	0 日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	活動	金	活動
2	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	活動	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	休養	金	活動	土	休養
3	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養
4	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	月	休養
5	水	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	火	活動
6	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	水	休養
7	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	木	活動
8	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	活動	金	活動
9	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	活動	土	休養
10	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養
11	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	日	休養	月	休養
12	水	活動	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	火	活動
13	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	水	休養
14	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	木	活動
15	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	休養	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	活動	金	活動
16	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	活動	土	休養
17	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養
18	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	日	休養	月	休養
19	水	活動	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	火	活動
20	木	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	水	休養
21	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	木	活動
22	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	活動	金	活動
23	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	活動	土	休養
24	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養
25	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	日	休養	月	休養
26	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	活動	火	活動	木	活動	日	休養	火	活動	金	活動	月	休養	火	休養
27	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	水	休養
28	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	木	休養	日	休養	水	休養	木	休養
29	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動	金	休養
30	日	休養	火	活動	金	活動	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動			土	休養
31			水	休養			月	休養	木	活動			火	活動			日	休養	水	休養			日	休養