

<R4年度 ○○部活動計画>

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 活動 | 20日 | 活動 | 14日 | 活動 | 23日 | 活動 | 16日 | 活動 | 21日 | 活動 | 20日 | 活動 | 17日 | 活動 | 14日 | 活動 | 18日 | 活動 | 21日 | 活動 | 21日 | 活動 | 22日 |
| 休養 | 7日 | 休養 | 16日 | 休養 | 6日 | 休養 | 6日 | 休養 | 7日 | 休養 | 7日 | 休養 | 7日 | 休養 | 13日 | 休養 | 8日 | 休養 | 7日 | 休養 | 5日 | 休養 | 8日 |
| 公式戦 | 3日 | 公式戦 | 0日 | 公式戦 | 1日 | 公式戦 | 8日 | 公式戦 | 2日 | 公式戦 | 3日 | 公式戦 | 6日 | 公式戦 | 3日 | 公式戦 | 4日 | 公式戦 | 2日 | 公式戦 | 3日 | 公式戦 | 0日 |

| | 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | 8月 | | 9月 | | 10月 | | 11月 | | 12月 | | 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|----|----|-----|----|----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|----|
| 1 | 土 | 活動 | 月 | 活動 | 木 | 活動 | 土 | 公式戦 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 日 | 公式戦 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 金 | 活動 |
| 2 | 日 | 活動 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 公式戦 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 土 | 活動 |
| 3 | 月 | 休養 | 水 | 休養 | 土 | 活動 | 月 | 活動 | 木 | 公式戦 | 日 | 公式戦 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 日 | 休養 |
| 4 | 火 | 休養 | 木 | 休養 | 日 | 休養 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 日 | 公式戦 | 月 | 休養 |
| 5 | 水 | 休養 | 金 | 休養 | 月 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 火 | 活動 |
| 6 | 木 | 活動 | 土 | 休養 | 火 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 水 | 活動 |
| 7 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 金 | 休養 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 土 | 公式戦 | 火 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 木 | 活動 |
| 8 | 土 | 活動 | 月 | 活動 | 木 | 活動 | 土 | 公式戦 | 火 | 休養 | 金 | 活動 | 日 | 公式戦 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 金 | 活動 |
| 9 | 日 | 休養 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 日 | 公式戦 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 土 | 活動 |
| 10 | 月 | 活動 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 日 | 休養 |
| 11 | 火 | 活動 | 木 | 休養 | 日 | 休養 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 公式戦 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 月 | 休養 |
| 12 | 水 | 活動 | 金 | 休養 | 月 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 公式戦 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 火 | 活動 |
| 13 | 木 | 活動 | 土 | 休養 | 火 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 水 | 活動 |
| 14 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 土 | 公式戦 | 火 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 木 | 活動 |
| 15 | 土 | 公式戦 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 土 | 公式戦 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 金 | 活動 |
| 16 | 日 | 公式戦 | 火 | 休養 | 金 | 活動 | 日 | 公式戦 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 土 | 活動 |
| 17 | 月 | 休養 | 水 | 休養 | 土 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 日 | 休養 |
| 18 | 火 | 活動 | 木 | 休養 | 日 | 活動 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 公式戦 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 日 | 公式戦 | 月 | 休養 |
| 19 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 火 | 活動 |
| 20 | 木 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 活動 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 活動 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 水 | 活動 |
| 21 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 土 | 公式戦 | 火 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 公式戦 | 水 | 活動 | 木 | 活動 |
| 22 | 土 | 公式戦 | 月 | 活動 | 木 | 活動 | 土 | 公式戦 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 日 | 公式戦 | 水 | 休養 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 金 | 活動 |
| 23 | 日 | 休養 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 休養 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 金 | 公式戦 | 土 | 活動 |
| 24 | 月 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 公式戦 | 月 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 火 | 活動 | 金 | 休養 | 日 | 活動 | 水 | 活動 | 土 | 活動 | 日 | 休養 |
| 25 | 火 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 火 | 公式戦 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 休養 | 月 | 公式戦 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 月 | 休養 |
| 26 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 活動 | 水 | 活動 | 土 | 公式戦 | 火 | 活動 | 木 | 活動 | 日 | 休養 | 火 | 公式戦 | 金 | 活動 | 月 | 活動 | 火 | 活動 |
| 27 | 木 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 木 | 公式戦 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 休養 | 水 | 公式戦 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 水 | 活動 |
| 28 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 金 | 活動 | 月 | 活動 | 木 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 休養 | 木 | 公式戦 | 日 | 公式戦 | 水 | 活動 | 木 | 活動 |
| 29 | 土 | 活動 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 土 | 活動 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 休養 | 金 | 休養 | 月 | 休養 | 木 | 活動 | 金 | 活動 |
| 30 | 日 | 活動 | 火 | 活動 | 金 | 活動 | 日 | 休養 | 水 | 活動 | 土 | 公式戦 | 月 | 休養 | 木 | 休養 | 土 | 休養 | 火 | 活動 | | | 土 | 活動 |
| 31 | | | 水 | 活動 | | | 月 | 休養 | 木 | 活動 | | | 火 | 活動 | | | 日 | 休養 | 水 | 活動 | | | 日 | 休養 |