

<R4年度 ○○部活動計画>

活動	16日	活動	15日	活動	15日	活動	17日	活動	10日	活動	19日	活動	15日	活動	15日	活動	17日	活動	19日	活動	15日	活動	15日
休養	13日	休養	15日	休養	15日	休養	4日	休養	9日	休養	5日	休養	15日	休養	15日	休養	13日	休養	11日	休養	14日	休養	6日
公式戦	1日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	9日	公式戦	11日	公式戦	6日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	0日	公式戦	9日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	土	休養	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	公式戦	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	活動	金	活動
2	日	休養	火	活動	金	活動	日	活動	水	公式戦	土	公式戦	月	活動	木	活動	土	休養	火	休養	金	活動	土	休養
3	月	休養	水	活動	土	休養	月	活動	木	公式戦	日	公式戦	火	活動	金	活動	日	活動	水	休養	土	休養	日	活動
4	火	休養	木	活動	日	活動	火	活動	金	公式戦	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	日	活動	月	活動
5	水	休養	金	休養	月	活動	水	休養	土	公式戦	火	活動	木	活動	日	活動	火	活動	金	活動	月	活動	火	活動
6	木	休養	土	休養	火	活動	木	活動	日	公式戦	水	休養	金	活動	月	活動	水	休養	土	休養	火	活動	水	休養
7	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	公式戦	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	活動	水	休養	木	活動
8	土	活動	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	公式戦	金	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	活動	木	活動	金	活動
9	日	休養	火	活動	金	活動	日	公式戦	水	公式戦	土	公式戦	月	活動	木	活動	土	休養	火	活動	金	活動	土	休養
10	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	公式戦	火	活動	金	活動	日	活動	水	休養	土	休養	日	活動
11	火	活動	木	休養	日	活動	火	活動	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	活動	月	活動
12	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	活動	火	活動	金	活動	月	活動	火	活動
13	木	活動	土	休養	火	休養	木	活動	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動	水	休養	土	休養	火	休養	水	休養
14	金	活動	日	休養	水	休養	金	活動	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	活動	水	休養	木	活動
15	土	休養	月	休養	木	休養	土	公式戦	火	休養	金	公式戦	日	休養	水	休養	金	活動	月	活動	木	休養	金	活動
16	日	活動	火	休養	金	休養	日	公式戦	水	休養	土	公式戦	月	休養	木	活動	土	休養	火	活動	金	休養	土	公式戦
17	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	活動	火	休養	金	活動	日	活動	水	休養	土	休養	日	公式戦
18	火	活動	木	休養	日	休養	火	活動	金	活動	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	休養	月	活動
19	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	木	休養	日	活動	火	活動	金	活動	月	休養	火	活動
20	木	活動	土	休養	火	休養	木	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	活動	水	休養	土	休養	火	休養	水	公式戦
21	金	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	活動	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	活動	水	休養	木	活動
22	土	休養	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	活動	金	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	活動	木	活動	金	活動
23	日	活動	火	活動	金	活動	日	公式戦	水	休養	土	休養	月	活動	木	休養	土	休養	火	活動	金	活動	土	公式戦
24	月	活動	水	休養	土	休養	月	活動	木	活動	日	活動	火	活動	金	休養	日	活動	水	休養	土	活動	日	公式戦
25	火	活動	木	活動	日	活動	火	活動	金	活動	月	活動	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動	日	休養	月	公式戦
26	水	休養	金	活動	月	活動	水	休養	土	公式戦	火	活動	木	活動	日	休養	火	休養	金	活動	月	活動	火	公式戦
27	木	活動	土	休養	火	活動	木	活動	日	公式戦	水	休養	金	活動	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動	水	公式戦
28	金	活動	日	活動	水	休養	金	活動	月	活動	木	活動	土	休養	火	休養	木	休養	日	活動	水	休養	木	公式戦
29	土	公式戦	月	活動	木	活動	土	公式戦	火	活動	金	活動	日	活動	水	休養	金	休養	月	活動	木	活動	金	休養
30	日	休養	火	活動	金	活動	日	公式戦	水	休養	土	活動	月	活動	木	休養	土	休養	火	活動			土	休養
31			水	休養			月	活動	木	活動			火	活動			日	休養	水	休養			日	休養