

令和元年度 八尾市立亀井中学校 男子バスケットボール部 年間活動予定表

練習 21日	練習 14日	練習 18日	練習 21日	練習 18日	練習 19日	練習 22日	練習 17日	練習 20日	練習 18日	練習 15日	練習 22日
休養 7日	休養 16日	休養 11日	休養 3日	休養 8日	休養 10日	休養 7日	休養 9日	休養 11日	休養 9日	休養 12日	休養 9日
公式戦 2日	公式戦 1日	公式戦 1日	公式戦 7日	公式戦 5日	公式戦 1日	公式戦 2日	公式戦 4日	公式戦 0日	公式戦 4日	公式戦 2日	公式戦 0日

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
日	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	日
1	月	休養	水	練習	土	休養	月	練習	木	公式戦	日	練習	火	休養	金	練習	日	練習	水	休養	土	練習	日	休養	1
2	火	休養	木	休養	日	練習	火	練習	金	公式戦	月	練習	水	練習	土	公式戦	月	休養	木	休養	日	休養	月	練習	2
3	水	休養	金	休養	月	練習	水	休養	土	公式戦	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	休養	月	練習	火	練習	3
4	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	練習	水	休養	金	練習	月	練習	水	休養	土	練習	火	練習	水	休養	4
5	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	休養	木	練習	5
6	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	6
7	日	練習	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	練習	土	公式戦	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	7
8	月	休養	水	休養	土	練習	月	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	練習	土	練習	日	休養	8
9	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	休養	日	練習	月	練習	9
10	水	練習	金	練習	月	練習	水	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	練習	火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	10
11	木	練習	土	公式戦	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	水	休養	土	練習	火	公式戦	水	休養	11
12	金	練習	日	練習	水	休養	金	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	公式戦	水	休養	木	休養	12
13	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	休養	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	公式戦	木	練習	金	練習	13
14	日	練習	火	練習	金	練習	日	練習	水	休養	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	14
15	月	練習	水	休養	土	練習	月	公式戦	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	公式戦	日	練習	15
16	火	練習	木	休養	日	練習	火	練習	金	練習	月	練習	水	休養	土	公式戦	月	練習	木	練習	日	休養	月	練習	16
17	水	休養	金	休養	月	練習	水	休養	土	練習	火	練習	木	練習	日	公式戦	火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	17
18	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	練習	水	休養	金	練習	月	練習	水	休養	土	公式戦	火	練習	水	休養	18
19	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休養	水	練習	木	練習	19
20	土	公式戦	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日	練習	水	休養	金	練習	月	練習	木	休養	金	練習	20
21	日	公式戦	火	休養	金	練習	日	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	休養	土	練習	21
22	月	休養	水	休養	土	公式戦	月	公式戦	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	22
23	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	水	休養	土	公式戦	月	練習	木	練習	日	休養	月	練習	23
24	水	休養	金	練習	月	休養	水	練習	土	公式戦	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	火	練習	24
25	木	練習	土	練習	火	休養	木	公式戦	日	休養	水	練習	金	練習	月	休養	水	練習	土	公式戦	火	休養	水	休養	25
26	金	練習	日	練習	水	休養	金	公式戦	月	休養	木	休養	土	公式戦	火	休養	木	練習	日	休養	水	休養	木	練習	26
27	土	練習	月	休養	木	休養	土	公式戦	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	練習	月	練習	木	休養	金	練習	27
28	日	練習	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	練習	土	休養	月	練習	木	休養	土	休養	火	練習	金	練習	土	練習	28
29	月	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	休養	29
30	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習			月	練習	30
31			金	練習			水	練習	土	公式戦			木	練習			火	休養	金	練習			火	練習	31