

令和元年度 八尾市立亀井中学校 男子ソフトテニス部 年間活動予定表

練習 20日	練習 12日	練習 14日	練習 18日	練習 15日	練習 17日	練習 12日	練習 12日	練習 19日	練習 16日	練習 16日	練習 21日
休養 9日	休養 19日	休養 15日	休養 7日	休養 15日	休養 12日	休養 15日	休養 15日	休養 12日	休養 15日	休養 13日	休養 9日
公式戦 1日	公式戦 0日	公式戦 1日	公式戦 6日	公式戦 1日	公式戦 1日	公式戦 4日	公式戦 3日	公式戦 0日	公式戦 0日	公式戦 0日	公式戦 1日

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日	
	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦		
1	月	休養	水	休養	土	休養	月	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	休養	1	
2	火	休養	木	休養	日	練習	火	練習	金	休養	月	練習	水	練習	土	公式戦	月	練習	木	休養	日	休養	月	練習	2	
3	水	休養	金	休養	月	練習	水	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	公式戦	火	練習	金	休養	月	練習	火	練習	3	
4	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	練習	水	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	休養	火	練習	水	休養	4	
5	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	公式戦	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	木	練習	5	
6	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日	休養	水	練習	金	練習	月	休養	木	練習	金	練習	6	
7	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	練習	土	公式戦	月	練習	木	休養	土	練習	火	休養	金	練習	土	練習	7	
8	月	休養	水	練習	土	休養	月	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	休養	8	
9	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	休養	月	練習	水	練習	土	休養	月	練習	木	練習	日	休養	月	練習	9	
10	水	練習	金	練習	月	休養	水	休養	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	10	
11	木	練習	土	練習	火	休養	木	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	水	休養	土	練習	火	練習	水	休養	11	
12	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	公式戦	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	木	練習	12	
13	土	休養	月	練習	木	練習	土	公式戦	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	練習	月	休養	木	練習	金	練習	13	
14	日	練習	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	練習	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	14	
15	月	練習	水	休養	土	練習	月	休養	木	公式戦	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	休養	15	
16	火	練習	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	練習	水	休養	土	公式戦	月	練習	木	練習	日	休養	月	休養	16	
17	水	休養	金	休養	月	練習	水	練習	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	火	休養	金	練習	月	練習	火	練習	17	
18	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	休養	月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	水	練習	18	
19	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	水	練習	木	練習	19	
20	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	休養	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	休養	金	公式戦	20	
21	日	休養	火	休養	金	練習	日	公式戦	水	休養	土	練習	月	休養	木	休養	土	練習	火	練習	金	休養	土	休養	21	
22	月	練習	水	休養	土	公式戦	月	公式戦	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	練習	22	
23	火	練習	木	休養	日	休養	火	練習	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	練習	木	練習	日	休養	月	練習	23	
24	水	休養	金	練習	月	休養	水	公式戦	土	休養	火	練習	木	休養	日	休養	火	休養	金	練習	月	休養	火	休養	24	
25	木	練習	土	練習	火	休養	木	休養	日	練習	水	練習	金	練習	月	休養	水	練習	土	練習	火	休養	水	練習	25	
26	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	休養	土	公式戦	火	休養	木	練習	日	休養	水	休養	木	練習	26	
27	土	練習	月	休養	木	休養	土	公式戦	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	休養	金	練習	27	
28	日	公式戦	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	月	練習	木	休養	土	休養	火	練習	金	練習	土	練習	28	
29	月	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	休養	29	
30	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習				月	練習	30
31			金	練習			水	練習	土	練習			木	練習			火	休養	金	練習				火	練習	31