

令和元年度 八尾市立亀井中学校 サッカ一部 年間活動予定表

練習 17日	練習 10日	練習 14日	練習 18日	練習 14日	練習 15日	練習 14日	練習 12日	練習 15日	練習 19日	練習 12日	練習 16日
休養 10日	休養 19日	休養 11日	休養 10日	休養 12日	休養 11日	休養 14日	休養 15日	休養 14日	休養 11日	休養 16日	休養 12日
公式戦 3日	公式戦 2日	公式戦 5日	公式戦 3日	公式戦 5日	公式戦 4日	公式戦 3日	公式戦 3日	公式戦 2日	公式戦 1日	公式戦 1日	公式戦 3日

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	
1	月	休養	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習	日	公式戦	火	練習	金	練習	日	練習	水	休養	土	練習	日	休養	1
2	火	休養	木	休養	日	公式戦	火	練習	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	月	休養	木	休養	日	休養	月	休養	2
3	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	公式戦	火	練習	木	練習	日	公式戦	火	練習	金	休養	月	休養	火	練習	3
4	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	公式戦	水	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	火	練習	水	休養	4
5	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	公式戦	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	休養	木	練習	5
6	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	休養	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	練習	月	休養	木	練習	金	練習	6
7	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	練習	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	7
8	月	休養	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習	日	公式戦	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	休養	土	公式戦	日	公式戦	8
9	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	休養	月	休養	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習	日	練習	月	休養	9
10	水	練習	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	火	練習	木	練習	日	公式戦	火	練習	金	練習	月	休養	火	練習	10
11	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	火	練習	水	休養	11
12	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	休養	木	練習	12
13	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	休養	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	練習	月	休養	木	練習	金	練習	13
14	日	公式戦	火	練習	金	練習	日	練習	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	14
15	月	休養	水	休養	土	公式戦	月	休養	木	休養	日	公式戦	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	公式戦	15
16	火	練習	木	休養	日	公式戦	火	練習	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習	日	練習	月	休養	16
17	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	練習	火	練習	木	休養	日	公式戦	火	練習	金	練習	月	休養	火	練習	17
18	木	練習	土	休養	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	練習	火	練習	水	休養	18
19	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	休養	火	休養	木	練習	日	練習	水	練習	木	練習	19
20	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	休養	木	休養	金	公式戦	20
21	日	公式戦	火	休養	金	練習	日	練習	水	休養	土	練習	月	休養	木	休養	土	練習	火	練習	金	休養	土	練習	21
22	月	休養	水	休養	土	公式戦	月	休養	木	練習	日	公式戦	火	休養	金	休養	日	公式戦	水	休養	土	休養	日	休養	22
23	火	練習	木	休養	日	公式戦	火	練習	金	練習	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	練習	日	休養	月	休養	23
24	水	休養	金	練習	月	休養	水	公式戦	土	公式戦	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	火	練習	24
25	木	練習	土	練習	火	休養	木	練習	日	公式戦	水	練習	金	練習	月	休養	水	練習	土	練習	火	休養	水	休養	25
26	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	公式戦	月	休養	木	休養	土	練習	火	休養	木	休養	日	公式戦	水	休養	木	練習	26
27	土	練習	月	休養	木	休養	土	練習	火	休養	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	金	練習	27
28	日	公式戦	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	練習	金	休養	土	練習	28
29	月	練習	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	休養	日	練習	29
30	火	休養	木	練習	日	練習	火	練習	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習			月	休養	30
31			金	練習			水	休養	土	練習			木	練習			火	休養	金	練習			火	休養	31