

令和元度 八尾市立亀井中学校 女子バスケットボール部 年間活動予定表

練習 14日	練習 21日	練習 18日	練習 18日	練習 18日	練習 19日	練習 20日	練習 21日	練習 19日	練習 17日	練習 19日	練習 20日
休養 14日	休養 9日	休養 9日	休養 8日	休養 8日	休養 10日	休養 9日	休養 8日	休養 10日	休養 10日	休養 8日	休養 11日
公式戦 2日	公式戦 1日	公式戦 3日	公式戦 5日	公式戦 5日	公式戦 1日	公式戦 2日	公式戦 1日	公式戦 2日	公式戦 4日	公式戦 2日	公式戦 0日

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	曜	練習・休養・公式戦	
1	月	休養	水	休養	土	練習	月	練習	木	公式戦	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	休養	1
2	火	休養	木	練習	日	休養	火	練習	金	公式戦	月	練習	水	休養	土	公式戦	月	練習	木	休養	日	休養	月	練習	2
3	水	休養	金	練習	月	練習	水	休養	土	公式戦	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	休養	月	練習	火	練習	3
4	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	水	休養	土	休養	火	練習	水	休養	4
5	金	練習	日	練習	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	練習	水	休養	木	練習	5
6	土	練習	月	練習	木	練習	土	公式戦	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	6
7	日	休養	火	休養	金	練習	日	公式戦	水	休養	土	公式戦	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	7
8	月	休養	水	練習	土	練習	月	休養	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	休養	8
9	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	水	休養	土	練習	月	練習	木	練習	日	休養	月	練習	9
10	水	休養	金	練習	月	練習	水	休養	土	練習	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	10
11	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	水	休養	土	練習	火	公式戦	水	休養	11
12	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	公式戦	水	練習	木	練習	12
13	土	練習	月	練習	木	練習	土	公式戦	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	公式戦	木	練習	金	練習	13
14	日	練習	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	休養	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	休養	金	練習	土	練習	14
15	月	練習	水	休養	土	公式戦	月	休養	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	練習	土	公式戦	日	休養	15
16	火	休養	木	練習	日	公式戦	火	練習	金	練習	月	練習	水	休養	土	練習	月	練習	木	練習	日	休養	月	練習	16
17	水	休養	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	休養	火	練習	17
18	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	水	休養	土	公式戦	火	練習	水	休養	18
19	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	木	練習	19
20	土	公式戦	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	金	練習	20
21	日	公式戦	火	休養	金	練習	日	公式戦	水	休養	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	21
22	月	休養	水	練習	土	公式戦	月	休養	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	休養	22
23	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	水	休養	土	練習	月	練習	木	練習	日	休養	月	練習	23
24	水	休養	金	休養	月	練習	水	休養	土	公式戦	火	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	月	練習	火	練習	24
25	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休養	水	休養	金	練習	月	練習	水	練習	土	公式戦	火	練習	水	休養	25
26	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	練習	月	練習	木	練習	土	公式戦	火	練習	木	公式戦	日	休養	水	休養	木	練習	26
27	土	休養	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日	公式戦	水	休養	金	公式戦	月	練習	木	練習	金	練習	27
28	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	土	練習	28
29	月	休養	水	休養	土	休養	月	練習	木	練習	日	休養	火	練習	金	練習	日	休養	水	休養	土	練習	日	休養	29
30	火	休養	木	練習	日	練習	火	練習	金	練習	月	休養	水	休養	土	練習	月	休養	木	練習			月	休養	30
31			金	練習			水	練習	土	公式戦			木	練習			火	休養	金	練習			火	休養	31